

OG HOLDE SEG TIL SIN HUSTRU - -

1.MOS.2,24

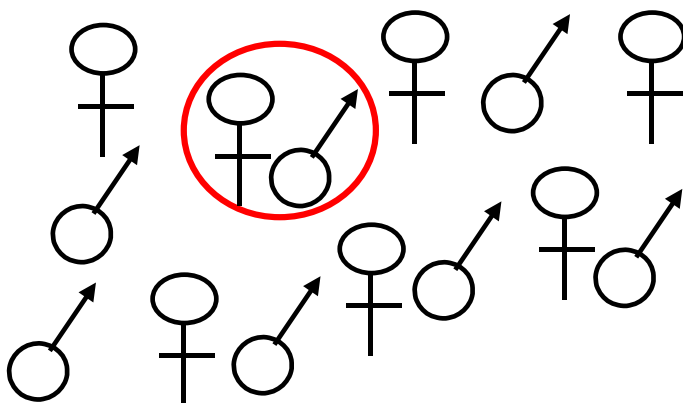
Alle 4 grunnlovene som er beskrevet i referansen ovenfor handler om sider ved Guds natur. Her inviterer Gud menneskene til å ta del i den kvalitet som vi mennesker kanskje setter mest pris på, nemlig **TROFASTHET**. Ordet trofast(het) er brukt som et uttrykk for Guds vesen på flere hundre steder i Bibelen. Ofte kan vi forstå hvor viktig disse kvalitetene hos Gud er ved å legge merke til hva Satan søker å ødelegge. Det er vel ikke noe annet område som i den grad er under angrep, og hvor mennesker lider så mye nederlag som nettopp på dette området. Svik og bedrag fra mennesker som står oss nær, vil alltid få dype negative konsekvenser for vår videre utvikling som mennesker. Det er slik påvirkning som fører til at *fedres misgjerning arves fra slekt til slekt* om ikke forbannelsen blir aktivt brutt.

2.Mosebok kapittel 34. v7 Han lar sin miskunn vare i tusen slektledd; han tilgir synd og skyld og brott. Men han lar ikke den skyldige slippe straff. Han lar straffen for fedrenes synder komme over barn og barnebarn i tredje og fjerde ledd."

Det er den du velger som er den rette i ditt liv!

Målet med barneoppdragelse er å gjøre barna i stand til å ta egne valg og avgjørelser. Når vi velger en ektefelle er det mange faktorer som er i bildet.

Er jeg gift med den rette?



Figuren skal illustrere at det er mange valgmuligheter i "livets elv". Figurene er de biologiske symbolene for mann og kvinne.

Spørsmålet "valgte jeg den rette" kan fort dukke opp. Da er det viktig å holde fast ved at det var den du sa ja til som er den rette. Ringen i figuren symboliserer ekteskapet og vielsesringene vi gir hverandre som pant på dette. Derfor er vielsesritualet genialt som

psykologi, og helt etter Bibelens mønster. Her blir begge to gitt en mulighet til å si ut at de velger hverandre.

Det gir den rette trygghet for å kunne gi seg til hverandre uforbeholdent.

Det kan være følelsesmessige faktorer, og praktiske faktorer som spiller inn.

I vår kultur er det ikke “in” å trekke inn praktiske forhold ved valg av ektefelle. Men man skal ikke ha levet lenge sammen før man må innse at disse også spiller en stor rolle i det praktiske samliv. Vi gifter oss ikke bare med ektefellen, men vi føres inn i relasjoner til en hel slekt, med andre verdinormer og prioriteringer. Forelskelsens rus går ofte over etter en tid. Da er det viktig å vite at våre følelser kommer av det vi tenker. Når våre tanker fører til at vi begynner å vise hverandre oppmerksomhet, og lever ut fruktene fra **Livets tre**, da kommer de gode følelsene.

Svært mange unge kommer skjevt ut fordi de ikke har valgt rett prioritering. Vi ser så ofte at mor prioriterer barna foran ektemannen. Når det første barnet kommer er det naturlig at mye av morens tid går med til amming og stell av den lille. Følelsesmessig vil ektemannen lett oppleve at barnet tar hans plass. Hustruen har lite overskudd til nærhet og sex, og mannen opplever seg lett avvist. Det gjør ektemannen utrygg og han prioriterer ofte jobb og utadrettede aktiviteter. Der er det bruk for han, og der er han trygg. Dermed går gudsbildet tapt, og barna blir utrygge. Det er viktig at ektefellene får snakket ut og er ærlig mot hverandre i denne situasjonen. Hun må hjelpe mannen sin til å ta ansvar for barnet sammen med henne. Der dette ikke skjer vil hun bli sliten av å stå alene, og hennes “mas” om hjelp vil oppfattes som kritikk, og ektemannen trekker seg.

Den beste barneopdragelse er at ektefeller prioriterer hverandre

Vi sier så ofte: Den beste oppdragelse vi kan gi våre barn er å elske hverandre. Da får de et trygt fundament å bygge videre på. Det gir oss også autoritet. Det to av dere er enige om å be om skal dere få . . . Når mor og far står sammen får de en autoritet som gjør at barna blir lydige.

Særlig kvinner vi samtaler med påpeker hvor viktig det er at de opplever at de blir prioritert foran barn, familie, hobbyer, jobb og menighetsarbeide. Når vi prioriterer ektefellen først, og bruker tid sammen på å tenke gjennom hvordan vi sammen skal forholde oss til de ulike utfordringene, vil vi vokse sammen og unngår at vi blir ensomme og slitne og motløse.

Gjensidig tillit er en forutsetning for å vokse sammen.

Legg merke til at ordet TILLIT kan leses både fra høyre og venstre. Den må være gjensidig. Trofasthet gir trygghet, binder sammen, og gir styrke. Jeg behøver ikke å konkurrere, men vet hvilken plass og posisjon jeg har i forhold til ektemaken, og kan bruke energien på å bygge vennskap og samhold i stedet for å forsvare meg og beskytte meg. Det betyr at man kan stole på hverandre også når man ikke er sammen som eks. under reise - kurs o.l. Ekteskapsløftet som blir gitt under vielsen er et ankerpunkt som gir et trygt fastmerke i livet. Det å bekjenne offentlig for hverandre og sine pårørende at man har tatt et valg for livet, gjør noe med oss. Derfor ser vi

også hvor ødeleggende det er for ekteskapet når man begynner å si til hverandre: "*nå orker jeg ikke lenger*", og leker med tanken om brudd. Da ødelegges tryggheten, og baner veg for skilsmisse. Det er hvordan vi tenker som avgjør hvordan vi handler. Derfor skal vi ta gale tanker til fange sier 2dre brev til Korinterne kap.10.v 4-5.

For våre våpen er ikke fra mennesker, men de har sin kraft fra Gud og kan legge festninger i grus. Vi river ned tankebygninger og alt stort og stolt som reiser seg mot kunnskapen om Gud, og vi tar hver tanke til fange under lydigheten mot Kristus.

Ordspråkene gir en klar oppskrift på hva troskap innebærer, og hva konsekvensen av utroskap blir:

Hold deg unna annen manns kone, kom ikke nær hennes dør! Ellers må du gi din ungdoms kraft til andre, dine beste år til en nådeløs herre. Andre får mette seg av det du eier, det du vant med ditt strev, går til fremmedes hus. Da må du stønne i din siste stund, når din kropp og ditt hold tæres bort, og si: "Hvordan kunne jeg hate tukt og ikke bry meg om å bli refset! Jeg hørte ikke på dem som underviste meg, lyttet ikke til mine læreres ord." Salomos ordspråk 5,9 -13

Under en tale presiserte jeg at vi ikke måtte skjule noe for hverandre. En mann kom til meg og sa: "Jeg har vært utro mot min hustru, og hvis hun får vite det kommer hun til å reise fra meg. Mener du at jeg skal si det til henne? Jeg fastholdt at om han ikke gjorde det, ville han bruke så mye åndelig energi på å skjule sin synd, at hun før eller senere ville oppdage det likevel. Vi fikk hjelpe dem gjennom den vonde opplevelsen en slik betroelse er. Men da hun fikk vite sannheten utbrøt hun: "Jeg har ant at det var slik!" Noe senere fikk vi et brev hvor de lykkelig fortalte at nå hadde de det så godt sammen, ikke minst seksuelt.

For å unngå å falle i slike fristelser er det viktig å leve i full åpenhet med hverandre. Uttalte forventninger på det seksuelle område skaper fort gale holdninger, og er urettferdige mot den annen part. Vær oppmerksom på at syndige tanker som kommer inn for å ødelegge fellesskapet angår dere begge. Det er synd å holde slike tanker skjult. Vår erfaring er at kvinner ønsker en slik åpenhet når den er ærlig ment, og ikke blir gitt som en bebreidelse over at hun ikke dekker hans behov. De vi har snakket med venter på en invitt fra sine menn om å stå sammen for å beskytte fellesskapet og enheten. Igjen lyder røsten fra Edens hage: "Adam, hvor er du - - ?"

Hva innebærer det å være trofast?

Under en konferanse fikk vi forsamlingen til å arbeide i grupper. Oppgaven var: Hva innebærer det å være trofast? Vi delte kvinner og menn i egne grupper.

Kvinnene sa dette:

Han er trofast mot meg når . . .

- Jeg føler meg verdifull og elsket.
- Jeg blir akseptert for den jeg er.
- Han prioriterer meg og vårt fellesskap.
- Jeg kan stole på han.
- Han deler det som er vanskelig med meg.

Mennene sa dette:

Hun er trofast mot meg når . . .

- Hun forsvarer meg overfor andre.
- Hun er forutsigbar (avstår fra å manipulere).
- Hun gir meg en opplevelse av å være verdifull og elsket.
- Hun viser meg tillit.
- Hun er ærlig og åpen..

Da vi skulle arbeide videre med spørsmålet "Hva er utroskap?" ble mange av oss forundret over konklusjonen gruppene kom frem til:

Dersom vi ikke dekker de behovene som er listet opp her, vil fristelsen til utroskap kunne bli mye større om man møter en som "forstår".

Ingen ønsker å forlate en man opplever seg elsket av.

Derfor er det viktig at ektefellen gir hverandre ærlig tilbakemelding på hvorvidt man lykkes i å dekke den andres behov.

Selv om seksuell utroskap ofte har sin rot i en manglende opplevelse av å være elsket, må ikke det ovenstående oppfattes som et alibi for det Bibelen kaller hor. Her ser vi at Jesus er veldig klar i å fastslå at dette budet ikke bare var noe som gjaldt under Moseloven:

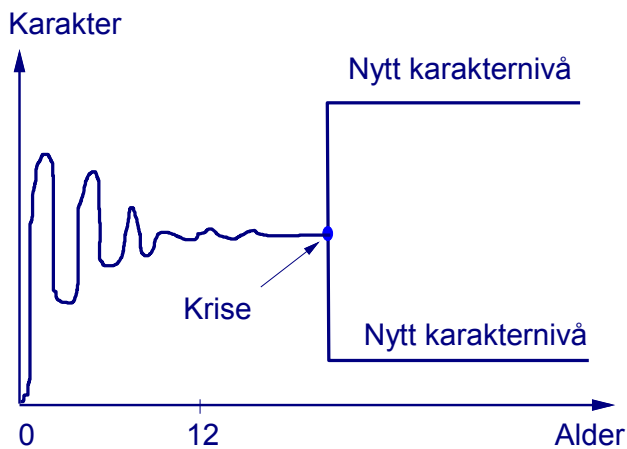
Mat. 19,9 Jeg sier dere: "Den som skiller seg fra sin hustru av noen annen grunn enn hor, og gifter seg med en annen, han begår ekteskapsbrudd."

Her sier Jesus at den eneste legitime skilsmissegrunn er hor.

Vi møter stadig mennesker som har falt på dette området. Det kan ha skjedd både før og i ekteskapet. Vår erfaring er at når dette blir bekjent og gjort opp kan en slik krise føre ekteparet enda nærmere hverandre i intimitet og respekt. Men når vi ser hvilken dyp smerte utroskap skaper ikke bare hos den sviktede part, men også hos den som har falt, så forstår vi at dette er noe av det mest sårende et ekteskap kan utsettes for.

Kriser er muligheter til å vokse.

Figuren viser hvordan vårt karakternivå utvikler seg over tid. Etter fylte 12 år er det liten utvikling med mindre man kommer i en krise.



Dette er en erfaring vi alle har. Når alt går på en strek er vi ikke motivert til å endre livsstil. Men når vi havner i en livskrise blir vi tvunget til å innse virkeligheten. Da kan vi bli sanne mot hverandre på en ny måte. Som figuren viser så er vi ikke den samme etter en krise. Men velger man å flykte fra problemet kan slaget være tapt. Dessverre

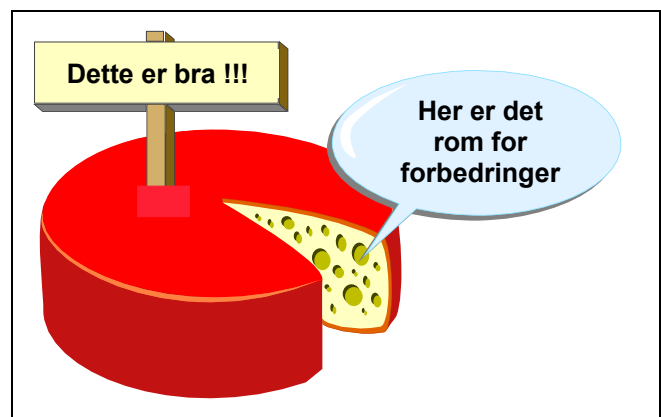
er det alt for mange som velger en slik løsning. Vi anbefaler de som står nær mennesker i krise å bry seg. Ta kontakt! Tilby hjelp. Mennesker i krise trenger noen å snakke med. Det er mentalhygiene. Tar vi ansvar for egne handlinger og er villig til å gjøre opp, kan en krise være det beste som har hendt oss.

På side 12 i Kap.1 viste vi hvor viktig det var at tilbakemelding ble brukt til å korrigere prosessen. Uten tilbakemelding vil vi ikke nå målet.

På en samling ba vi deltakerene om å tenke etter hvordan man kunne unngå at tilbakemelding ble oppfattet som kritikk.

Her er svarene:

1. Velg et gunstig tidspunkt for tilbakemeldingen.
2. Bruk jeg-form, ta ansvar for egne følelser.
3. Ikke krev endring - bare jeg kan endre egen adferd!
4. Vis selvbeherskelse, men ikke trykk det ned.
5. Vær ærlig og spesifikk, ikke generaliser. Innrøm at du er såret.
6. Gi kontinuerlig tilbakemelding.
7. Si det positive først.
8. Ta imot den andres følelser uten å gå i selvforsvar.



9. Be om tilbakemelding på egen adferd. Virkeligheten er ofte bedre enn du tror. Det er ofte snakk om en sektor, se figuren.

10. Si ting i kjærlighet. Du vil gi den andre mulighet til å vokse!

Når synd ikke blir gjort opp, fører det til harde hjerter.

Det er dessverre forhold som er så uverdige å leve under, at skilsmisse er den eneste løsningen. Vold og undertrykkelse i ekteskapet må konfronteres og stoppes. Her har vi som medmennesker et ansvar for å gripe inn og bringe uverdige forhold til opphør. Mange slike ulykkelige parforhold kunne vært unngått om man hadde fått kvalifisert veiledning før ekteskapet.

Trygghet er en forutsetning for fellesskap

Trygghet kan bare gis av den som selv er trygg.

Som nevnt i kapittel 2 er menneskets aller dypeste behov behovet for å oppleve seg elsket. Deretter kommer behovet for trygghet. Det ligger der som en grunnleggende forutsetning for å kunne gi både kjærlighet og nærhet. Ofte ser vi at mennesker søker sammen og gifter seg for å dekke sitt behov for trygghet. Men minus minus gir i denne sammenhengen ikke pluss slik som i matematikken. Det vil derimot føre til problemer. Jesus underviste disiplene i bergprekenen at det var ved å gi at man ville bli gitt, eller som det står i *Matteus kap.13,v 12* ***For den som har, han skal få, og det i overflod. Men den som ikke har, skal bli fratatt selv det han har.***

Jesus hentet dette utsagnet fra gammel Rabbinsk tradisjon. Der heter det: ***" den som sier at han ikke har, skal miste det han har, men den som sier at han har, han skal få og ha overflod."*** Dette er ikke spådom om straff, men en nøktern beskrivelse av åndelige lover som vi alle har erfart i livet. Det går på hvilke forventninger vi har til livet. Negative forventninger er selvoppfyllende, fordi de styrer oss mot det vi er redde skal skje. Det er som når vi sykler, og konsentrerer oss om å ikke sykle opp i et hull i vegen, så er det der vi havner. Følgende bibelsitater illustrerer denne loven om fokusering, som er velkjent hos psykologene:

Ordspråkene. kap.4,v 25 Ha øynene rettet framover, fest blikket på det som ligger foran deg! og kap.10,v 24 Den gudløse rammes av det han er redd for, de rettferdige får det de lengter etter.

Her kan det være behov for en radikal endring av livsstil hvor man tar et oppgjør med gale måter å tenke på, og bekjenner negativ fokusering som synd. Er dette plantet ned i vår underbevissthet gjennom gal arv eller negativ påvirkning fra oppveksten må vi be Gud om å helbrede vår ånd. Ut fra ordet i *Johannes kap. 8,v 32* ***Da skal dere kjenne sannheten, og***

sannheten skal gjøre dere fri." og v 36: Får Sønnen frigjort dere, da blir dere virkelig fri, har vi frimodighet til å ta opp slike vonde ting fra fortiden og be Gud gripe inn i menneskets underbevissthet eller ånd og helbrede. Vi har svært mange eksempler på at dette kan gi en ny start i livet. Blir slike ting bare fortiet, vil arven bringes videre.

Konsekvensen av brutte relasjoner.

Brutte relasjoner fører til utrygghet. Når vi opplever oss utrygge, kommer frykten for å bli avvist snikende. Det vi da har lett for å gripe til, er sinne og bebreidelse; **du gjør at jeg får det vondt!** Her kommer den onde natur i oss frem. Vi får lyst til å ha rett, og setter oss til dommere over hverandre, i stedet for å velge oppgjør og forsoning gjennom tilgivelse. Figuren på side 23 viser to gale reaksjonsmønstre. Enkelte velger en **passiv tilbaketrukkende** holdning som fort leder til manipulasjon og straff ved å "lide" og gi den annen part skyldfølelse. Andre velger den **aktive anklagende** måten gjennom å styre og kontrollere for å tvinge frem sin rett.

De daglige valgene

Det er viktig å være klar over at det er de daglige valgene som til slutt settes sammen til de store valg i livet. Derfor taler også Bibelen om at vi ikke skal la solen gå ned over vår vrede, Ef.4.26. Vår psyke er ikke laget for å takle akkumulerte følelsesmessige belastninger, og de virker skadelig på vår helse. Ordspråkene vitner sterkt om dette på flere steder, eks. Ordspråkene kap.16.v 24, og påstandene underbygges av nyere forskning på området psykosomatiske lidelser. Det er interessant å legge merke til at Gud har gitt oss menn en medhjelp som instinktivt vet at Gudsbilledet bare kan realiseres gjennom lag-arbeide.

Ikke noe annet menneske av motsatt kjønn skal nyte større fortrolighet enn ens egen ektefelle. I vår praksis ser vi ofte at det er her ektefeller går i fella. Når problemene kommer, har man så lett for å betro seg til noen som forstår en. Og Satan sørger alltid for at noen slike "forståere" er i nærheten når man er mest sårbar. Og så skapes det gale bindinger. Trofasthet har stor lønn. Glede over at det ikke er noen annen enn ektefellen jeg har gitt meg til, er en arv som ikke bare tilhører meg, men en velsignelse jeg kan gi videre til mine barn.

Brudd fører lett til hat og fiendskap mot det annet kjønn

Mye av drivkreftene i kvinnefrigjøringen har vært sårede følelser over å ha blitt sviktet av mannen. Slike vonde følelser lar seg ikke begrense til ektefellen, men gir seg utslag i det syn mange kvinner har på menn overhodet, og disse holdninger føres videre til barna. Her har vi menn en

gjenreisingsjobb å utføre. Mr. Beans på TV er blitt et symbol på en mannsstand som ikke lenger kan tas på alvor. Det vil ta tid og utholdenhet å viske ut et bilde av menn som ikke tar ansvar; menn som er opptatt av seg selv og sine behov, i stedet for å stå på post og være der når hustru og barn trenger støtte. Vi snakker så mye om fosterdrap og abortlov, men dersom alle menn tok ansvar for sine handlinger, og avsto fra å utnytte kvinner man ikke mente å gi seg til for livet, så ville vi ikke trenge noen abortlov. Seksuell utnytting er et effektivt middel for Satan til å ødelegge kvinners selvrespekt og selvbilde. Som menn skapt i Guds billede må vi bare ta avstand fra slik oppførsel.

Hva er kjærlighet?

En kjent amerikansk filmstjerne med et dusin mislykkede ekteskap bak seg forklarte det slik: "One may fall in love, and one may fall out of love" Man kan falle inn i kjærligheten, og man kan falle ut av den igjen. Et slikt syn på kjærlighet strider radikalt med slik bibelen beskriver kjærligheten. Paulus sier i 1 Korinterbrev kap. 13, at kjærligheten er tålmodig, velvillig, og elsker sannhet (åpenhet). Da ser vi at det egentlig er snakk om en karakter som kan bygges opp ved bevisst arbeide, og ikke noe man enten har eller ikke har. Da blir den enkelte av oss ansvarlig for om vi gir hverandre denne type kjærlighet, eller om vi vil bygge livet vårt på følelser. Gir vi hverandre omsorg og nærhet, og viser vi at vi trenger hverandre, vil de gode følelsene komme. Bibelen oppfordrer oss til å ta alt opp i beste mening, og ha respekt for hverandre. Dette er valg som må styres ut fra vår vilje og lydighet mot Guds ord!

Seksuallivet som barometer.

Seksuallivet er et sikkert barometer som viser om det er samsvar mellom liv og lære i vårt samliv. Kvinner som ikke opplever seg trygge og elsket vil ha vanskeligheter med å gi seg til sin mann. Når seksuallivet skranter vil vi råde ektefellene til å spørre hverandre: "Opplever du deg elsket av meg?"



Et ungt par vi arbeider sammen med illustrerer seksuallivet med en kransekake slik figuren viser. Et harmonisk seksualliv må være basert på et fundament av frukter fra livets tre. Ringene i kransekaka har fått tilsvarende navn. Når disse ringene er på plass er vår erfaring at både hustru og

ektemann lengter etter å gi seg til hverandre. Er ringene ikke på plass vil seksuallivet fort oppleves som krav og begjær.
Her følger noen stikkord vi bruker når vi underviser ungdom i dette temaet:

Ungdomstiden er en forberedelsestid for ekteskap.

Seksualliften er Guds gave til ekteskapet. Den gjør at vi lengter etter hverandre. Målet er å gjøre Gud synlig i fellesskapet mellom de to.
Hvorfor er vi så forskjellig?

- Gutter og jenter har i utgangspunktet helt forskjellige behov.

Jentene søker trygghet og forståelse.

- mener han alvor?
- Vil han bli en god far for våre barn?
- Trenger han mer enn kroppen min?
- Vil han at jeg skal være en medhjelp?
- Vil han ta hensyn til mine meninger og behov?

Guttene har i utgangspunktet mest behov for fysisk kontakt

- Deres drifter kan virke primitive og egoistiske. Vår kultur har ødelagt mannsbildet (Kfr. mr. Beans på TV) Vår erfaring er imidlertid at
- Menn er spesiallaget til å ta ansvar.
- Mannen er nøkkelen til at en kvinne skal oppleve seg elsket.
- Seksualliften må temmes og ledes inn i rett spor, kfr Rjukanfossen som etter å ha blitt temmet ved at vannet ble ledet i rør inn i turbiner nå gir mat til millioner.

Avholdenhet er ikke skadelig som mange tror. Tvert imot er det styrkende for karakteren å øve i avholdenhet. Det vil alltid være behov for å kunne avstå fra sex i perioder som sykdom, graviditet, menstruasjon, reiser o.l.

- Målet med et forhold må være å utvikle et vennskap som omfatter åndelig fellesskap og felleskap i kommunikasjon.
- er dette på plass vil alle passe sammen seksuelt!

Offentlighet gir sosial støtte og velsignelse

Samboerforhold er prøveekteskap hvor mange har holdningen "går det så går det". Å holde muligheten til å gå fra hverandre åpen hele tiden, vil aldri gi det rette fundament av trygghet. Man mangler også den støtte som offentlighet gir både av forpliktelse og velsignelse. Undersøkelser viser at "skilsmissestatistikken" blant samboere er langt høyere enn blant gifte. Vi har samtalt med en rekke par, både unge og eldre, som har prøvd begge deler. Alle er enige om at den tryggheten som ekteskapet gir, ikke kan oppnås i andre parforhold. Statistikken viser at 7 av 10 samboere skiller lag.

Homofilt samliv er troskap på avveie

Når mennesker blir tilstrekkelig såret, åpnes sinnet og følelseslivet for gale bindinger. Det viser seg at de fleste homofile har sårede relasjoner til en eller begge av sine foreldre, og gjennom gal oppdragelse har fått et unaturlig forhold til sitt eget kjønn. Mange har vært utsatt for seksuell vold, og truet på livet om de fortalte noe. Vi har hjulpet mange ut av dette mørke ved å få kunnskapsord som har talt rett inn i situasjonen. Andre er blitt preget gjennom homofile venner. I et forsøk på å finne ut av sine forvirrede følelser prøver menn å finne sin identitet som mann gjennom å knytte seg til en mann, og kvinner søker på samme måte å finne sin egen identitet gjennom å knytte seg til en kvinne.

Bibelen taler klart om at homofilt samliv er synd, og i tillegg er det uhyre smittsomt ved at sårede mennesker i slike miljøer lett ledes på avveier. I puberteten er seksualiteten labil, og lar seg lett påvirke av miljøet. Reelt sett kan man si at fristelsen er der både til homofil hor og heterofil hor, og at det derfor blir et spørsmål om å følge Guds ord om avholdenhet utenom ekteskapets ramme, eller ikke. Guds ord er meget klart her:

3 Mosebok kap.18, v 22 Du skal ikke ligge med en mann slik som en ligger med en kvinne. Det er en styggedom. 3 Mosebok kap.18,v 29 For alle som gjør slike avskyelige gjerninger, alle som finner på slikt, skal utryddes av sitt folk.

3 Mosebok kap.20 ,v13 Når en mann har omgang med en annen mann slik som en har omgang med en kvinne, har de begge gjort en avskyelig gjerning. De skal dø; det hviler blodskyld på dem.

1.Korinterbrev kap.6,v 9-11 viser at homofili var utbredt i korint, men at de ble fri under Paulus' virke.

Vi må ikke la oss forlede til å blande nære og gode følelser for en av samme kjønn med sex. Det er slik Satan vil forføre oss ved å blande mye sannhet med litt løgn slik at alt skal se ut som sannhet. I virkeligheten blir da alt et bedrag.

Den beste medisin for avvikende holdninger er gode modeller som er i stand til å bringe tilgivelse og forsoning til kommende slekter. Vi har i samtale og bønn hjulpet et 20-talls homofile til et normalt seksuelt følelsesliv. Gud kan sette fri fra synd og bånd, men så blir det et gjenreisingsarbeide å gjøre for å innøve riktige tanker og holdninger. Dette er samme prosessen som ved brudd med enhver synd. Gud helbreder vår ånd, men det sjeliske er vi selv ansvarlig for. Her vil støttende miljøer og gode fortrolige venner være avgjørende for utfallet. Problemer i samlivet mellom mennesker har sin

grunn i at vi tenker galt. Men det finnes en god bibelsk forankring for samlivstenking. Over år har vi samlet en del utsagn som går i rette med vår tids humanistiske tenking:

Samlivets lover:

1. Alle er skapt for fellesskap. 1. Mosebok kap.1.v31 Gud har lagt forutsetningene for at vi kan fungere sammen i harmoniske samliv
2. Ingen passer sammen i utgangspunktet. Det er en illusjon å tro at det går an å finne "den rette" i den forstand at man uten videre fungerer sammen. Men det er klart at noen har fått med seg en arv hvor de i familien er blitt trent til å fungere sammen med andre mennesker og på den måten løse ut synergien i samspillet.
3. Samliv er et fag, og må læres, det er hardt og bevisst arbeide.
4. Bare du kan forandre deg! Romerbrevet kap.12.v 2 Det er spilt møye å prøve å endre på andres adferd mot deres vilje. All endring må motiveres innenfra
5. Det er du som avgjør hvem som er den rette i ditt liv gjennom ditt valg. Å holde hverandre på prøve ødelegger forutsetningen for å inngå i et forpliktende fellesskap mot felles mål.
6. Si ikke at du ikke har, da mister du endog det du har. Men sier du at du har da skal du få og ha overflod. Mat. 13.12 (hebr. Oversettelse) Negativ bekjennelse fratår deg muligheten til å se muligheten i deres samliv. Den gudløse rammes av det han er redd sier Ordspr. 10.24
7. Det du fokuserer på gir du kraft i ditt liv.
8. Ingen kan erstatte deg!, Du har muligheter ingen andre har! Ingen kan erstatte deg som far, mor, bror, søster, venn . .
9. Bekjenn **dine** skrøpeligheter og svakheter, så får du fellesskap. Å bekjenne andres skrøpeligheter gir motsatt resultat! 1.Joh.1.7

Arbeidsoppgave - 3: Og holde seg til sin hustru - -

Gå gjennom plansjen med UTRYGGHET på side 22.
Finn ut av hvilken side du lett velger i en konfliktsituasjon.
Samtal om hvordan dere kan overvinne dette ved bevisst å velge forsoningens veg.

Når dere vet hvor dere har lett for å feile, er det en god regel å begynne med å be sammen før samtalen. Ellers vil ofte de vonde følelsene ta overhånd, og samtalen ender i gjensidige beskyldninger.
Ha gjerne plansjen foran dere for å være klar over fallgruvene!

Noter ned de egenskapene ved din ektefelle som du setter pris på.
Si det ut til han/henne. Husk at manglende informasjon om din kjærlighet blir erstattet med utrygghet og mistanker! Mange forhold er blitt ødelagte fordi man ikke var bevisst på dette.
Du er....

Vær bevisst på å elske frem skjulte positive sider ved din ektefelle og barn, spesielt de som utfyller din egen personlighet.
Tren deg i å glede deg ved din ektefelle, og ros han/henne overfor barna og venner!

Må Gud velsigne dere til å være et sant uttrykk for troskap.