

Искусство ЖИТЬ ВМЕСТЕ

Книга о том, как жить вместе в браке.

www.ingvar.torvik.net pdf-file
также доступна на румынском языке

перевод *Алёна Кунашко*

Искусство жить вместе.

Примечание автора

Эта книга основана на главных Библейских правилах для нашей жизни.

Если мы посмотрим на историю, мы увидим, что в периоды, когда люди жили свои жизни согласно Библии - общества изменились к лучшему.

Ханс Нильсен Хауге, простой сын фермера, который жил в начале 18-ого столетия, стал лидером евангельского, «практического» пробуждения, которое подготовило Норвегию к тому, чтобы стать независимой страной в 1905 году. Норвежская конституция, написанная в 1814 году, основана на Библейских ценностях и благодаря этому наши предки смогли пройти через сложные времена, которые привели к независимости Норвегии в 1905 году.

Когда Бог сотворил человека по Своему образу, со всеми качествами необходимыми ему для того, чтобы быть по Его образу, Библия говорит, что Он посмотрел на всё то, что сотворил и сказал; «Весьма хорошо». Для того, чтобы сохранить всё в таком состоянии, Бог дал человеку несколько простых правил, по которым надо жить. С помощью этих принципов Бог хочет показать нам путь к гармоничной жизни мужа и жены.

Принципы:

Бытие 1:26: ” И сказал Бог: «Сотворим человека по образу нашему, по подобию нашему ...».

В Бытие 2:24 Бог уточняет принципы для брака:

1. По этой причине оставит человек отца своего и мать свою
2. И прилепится к жене своей (верность)
3. И станут одной плотью (сотканые вместе).
4. И были оба наги и не стыдились (наги в разуме и также в духе)

В бизнесе используют «принцип Парето». Этот принцип утверждает, что двадцать процентов усилий даёт восемьдесят процентов результата. Работая с конфликтами в браке более двадцати лет, наш опыт показывает, что максимумы, найденные в Бытие 1:26, изображают двадцать процентов меры предосторожности, которые производят 80 процентов результата. Или наоборот, 80 процентов всех проблем, которые есть у человека, имеют свои корни в нарушении одного или более из этих правил.

Это всё упрощает, но в то же время бросает нам вызов. Это всё можно объединить вопросом о том, хотим ли мы совершать благую волю Божью для того, чтобы затем пожинать благословения? *«Кто хочет творить волю Его, тот узнает о сем учении, от Бога ли оно, или Я сам от Себя говорю»,* - говорит Иисус в Иоанна 7:17.

Джудит и я попробовали эти правила в нашей собственной жизни. Но понадобилось время для понимания того, что на самом деле это означает. Вместе с Павлом мы должны сказать:

«...Я не почитаю себя достигшим; а только забывая заднее и простираясь вперёд, стремлюсь к цели...». Мы можем с уверенностью сказать, что вместе мы вкусили прекрасную жизнь, которую Бог предназначил для нас, и поэтому у нас есть желание поделиться этим с другими.

Жить вместе – это искусство

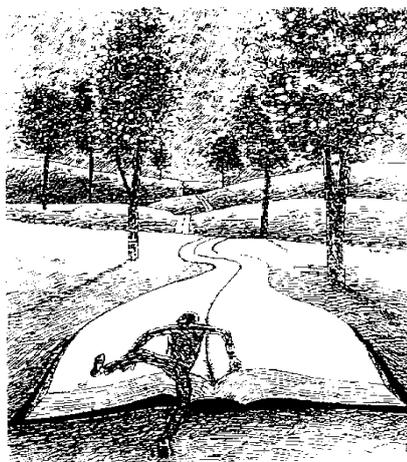
Научиться жить вместе – это возможно. И если наша совместная жизнь является достойным примером, она может послужить хорошим наследством для приходящих поколений. Наш дом – это место, где мы все должны пройти испытания. После моего почтения Бога, я хочу также почтить мою возлюбленную помощницу Джудит. Она была верна мне с 1960 года. И это дало нам возможность приобрести много Божественной мудрости, которая даётся всем верным. Без помощи и усилий моей жены эта книга, в лучшем случае, была бы пустой теорией. Наши жизни – это лучшая рекомендация, которую мы можем кому – либо дать. В нашем смирении мы хотим быть хорошим примером. Мы хотим, чтобы наши жизни были свидетельством того, что; «Сила Моя совершается в немощи».

Божье Слово – это как путь. И по этому пути надо пройти. Нет никакого проку от того, если мы просто стоим в стороне и восхищаемся этим путём, описывая всю его красоту. Это принесёт пользу нам только в том случае, если мы будем проходить по этой дороге в соответствии с её предназначением. Мы попробовали и мы можем с уверенностью сказать, что это ведёт к жизни! Мы хотим передать эту эстафету всем тем, кто желает найти первоначальный Божий план для своей жизни. Иисус сказал: «Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся».

Мы также хотим сказать, что вы можете использовать и копировать эту книгу в любом необходимом количестве до тех пор, пока это происходит в целостности и вы на этом не зарабатываете. Наша позиция была и остаётся: копирование обязательно!

Необходимо прочитать всю книгу для того, чтобы правильно её понять. Если вы благословенны тем, что прочитали или у вас есть какие – либо предложения, мы будем признательны за ваши комментарии.

Контактная информация:
Judith и Ingvar Torvik
Rådyrvegen 73, N3925 Porsgrunn
Norway
Email: Judith.ingvar@gmail.com
Сайт: www.judithogingvar.no
Мобильный телефон: +4799743113



1. Путь назад к потерянному раю

Многие люди, прочтя начало Библии могут подумать: «Если бы я только мог вернуться обратно в рай». Для большинства людей это остаётся всего лишь мечтой. Они принимают то, что живут во времени после падения человека и чувствуют, что должны принимать то, что они живут в несовершенном мире. У нас есть хорошая новость для вас: Библия говорит, что Бог открыл путь для общения с Ним и друг с другом во Христе.

Божье Слово является единственным путём

В Матфея 22:29 Иисус говорит: «Заблуждаетесь, не зная Писаний, ни силы Божией». Становится необходимым изучать Слово Божье для того, чтобы узнать, что мы должны делать. Есть ли на самом деле надежда на лучшую жизнь в этом мире?

Во времена пробуждений люди постоянно возвращались к слову Божьему. Мы можем найти такое пробуждение во 2-ой книге Паралипоменон 34:15. Они нашли книгу закона во время реставрации храма и благодаря тому, что у царя появился интерес в книге и к тому, что в ней было написано, он повлиял на покаяние всей нации.

«И начал Хелкия, и сказал Шафану писцу: книгу закона нашёл я в доме Господнем. И подал Хелкия ту книгу Шафану...»

И также донёс Шафан писец царю, говоря: книгу дал мне Хелкия священник. И читал её Шафан перед царём. Когда услышал царь слова закона, то разорвал одежды свои. И дал царь повеление Хелкии и Ахикаму, сыну Шафанову, и Авдону, сыну Михея, и Шафану писцу, и Асаии, слуге царскому, говоря: Пойдите, спросите Господа за меня и за оставшихся у Израиля и за Иуду о словах сей найденной книги; потому что велик гнев Господа, который воспылал на нас за то, что не соблюдали отцы наши слова Господня, чтобы поступать по всему, написанному в книге сей. И пошёл царь в дом Господень, и с ним все Иудеи и жители Иерусалима, и священники и левиты, и весь народ, от большого до малого; и он прочитал вслух все слова книги завета, найденной в доме Господнем. И стал царь на месте своём, и заключил завет пред лицом Господа – последовать Господу и соблюдать заповеди Его, и откровения Его, и уставы Его, от всего сердца своего и от всей души своей, чтобы выполнить слова завета, написанные в книге сей. И велел царь подтвердить это всем, находившимся в Иерусалиме и в земле Вениаминовой; и стали поступать жители Иерусалима по завету Бога, Бога отцов своих. И изверг Иосия все мерзости из всех земель, которые у сынов Израилевых; и повелел всем, находившимся в земле Израилевой, служить Господу, Богу своему. И во все дни жизни его они не отступали от Господа, Бога отцов своих.»

(2-я Паралипоменон 34).

Вам остаётся прочесть оставшуюся часть этой истории и узнать, каков был результат этого пробуждения для людей, лидер которых взял на себя ответственность за свой народ.

Для меня и моей жены стало очень важным изучение Божьих принципов до грехопадения человека. Некоторые самые основные принципы для брака даны нам в первых двух главах Библии. Также важно понять, что описанные «духовные законы» в Библии действуют на нашу жизнь независимо от того,

верим ли мы в них или нет. Это подобно закону гравитации. Вы разобьётесь, если спрыгните с высокого здания, независимо от того верите ли вы в это или нет. Иоанна 7:17 говорит, что те, кто поступает по Слову Бога, приобретают опыт.

Божья цель для брака

Бытие 1:26 говорит, что Бог хотел, чтобы мужчина и женщина были образом Бога на земле. Целью этого было то, что родители всякого поколения будут примерами Божьего характера.

Образ Бога должен быть выражен во взаимодействии между матерью и отцом. По - еврейски мужчина и женщина это ISH и ISHA.



Когда мы были на выходных для семейных пар, один еврей объяснил нам эту фигуру (читается справа налево); она показывает, что если мы возьмём божественный элемент из слов «мужчина» и «женщина», то они становятся выражением для Бога (Яхве). И всё что остаётся это ESH (огонь). Выражение «по нашему образу» написано как комбинация Яхве и Огня.

На протяжении всей Библии мы можем увидеть, что самый лучший способ научиться чему – то , это близкие отношения с людьми, которые являются примером для подражания. Второзаконие 6:6-7 говорит, что *во время того как* мы проживаем обычные дни нашей жизни, мы должны учить наших детей, используя практические примеры и иллюстрации из нашей жизни.

В Бытие 1 Бог указывает на особенные условия для существования творческой силы во взаимодействии между мужчиной и женщиной.

Мы призваны к тому, чтобы быть светом, который отражает Бога на земле, через отношения друг с другом.

Матфея 5:16: *«Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного».*

Эта модель показывает, что тогда, когда мы стоим вместе как мужчина и женщина, у нас есть возможность отражать часть Божьего образа в нашей повседневной жизни. Это основная модель. Все отношения людей должны нести с собой этот принцип.

Конечно, иллюстрация не может быть оригиналом, но в какой – то степени иллюстрация может показать главные особенности, которые присущи оригиналу. Еврейское объяснение оригинала – мы призваны быть Божьей «тенью» на земле.

Иллюстрация Бытие 1:26



Иллюстрация показывает масляную лампу, которая была использована 2000 лет назад. Лампа представляет нас. Огонь превращает энергию масла (Святой Дух) в свет и тепло. Пламя - иллюстрация нашего свободного выбора - освещает Слово Божье с помощью того, что мы практикуем то, чему Слово учит нас: «О том, что было от начала, что мы слышали, что видели своими очами, что рассматривали, и что осязали руки наши, о Слове жизни». *1 Иоанна 1:1*

Божье Слово также сравнивают с водой. Без воды жизнь невозможна. Бытие 2:4-6: *«Вот происхождение неба и земли, при сотворении их, в то время, когда Господь Бог создал землю и небо. И всякий полевой кустарник, которого ещё не было на земле, и всякую полевую траву, которая ещё не росла; ибо Господь Бог не посылал дождя на землю, и не было человека для возделания земли; но пар поднимался с земли, и орошал всё лице земли».*

Контролировать человека каждую минуту никогда не было Божьей целью или планом, но задумка была в том, чтобы человек был водим Богом, думая как Он и действуя как Он. Иисус говорит, что наши жизни должны ежедневно быть солью. Точно также как соль останавливает еду от порчи, наши жизни должны влиять на наше окружение и приносить гармонию. Этот образ должен быть видимым в нашей повседневной жизни, в то время как мы занимаемся необходимыми и нужными делами. Интеллектуальные послания, которые очень быстро становятся пустой теорией, будут потеряны в то время как поколения уходят, но послание, которое прожито и отражено людьми, которое является примером для подражания, будет унаследовано и сохранено от поколения в поколение.

Какому образу мы должны подражать?

Если нашей задачей и целью является отражение образа Бога на земле, то становится необходимым изучение оригинала. Во всех ценных картинах есть рама и содержание. Содержание является самым ценным элементом, но рама необходима для того, чтобы хранить картину в определённом положении. И это также можно отнести по отношению к Богу:

Рама

Божий характер состоит из рамы истины, неограниченности, стойкости и порядка. Рама, которую мы знаем больше всего, может быть найдена в 10 заповедях. (Смотрите на странице 15)

Если Божий образ становится только правилами и приказами, мы окажемся там, где оказались фарисеи и саддукеи - в мёртвой религии. Рама существует для того, чтобы защищать нас, а содержание - это то, что приносит нам жизнь. Брак – самая лучшая рама для того, чтобы жить в гармонии, и именно это единство влияет на нас больше всего. Если эта рама отсутствует или является оболочкой с неправильным содержанием, это приведёт нас к разрушению нашей нации. Бюджет для социального благосостояния является доказательством этого. Поэтому мы понимаем, почему наш враг хочет разрушать браки. Его целью является убийство и разрушение. (Иоанна 10:10)

Содержание

Самое знаменитое выражение Божьего характера - это любовь.

Это выражено в:

- «Трости надломленной не переломит». Исайя 42:3
- «Не бедных ли мира избрал Бог?» Иакова 2:5
- «Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду». Иеремия 29:11
- Бог прощает злой поступок, бунт и грех. Исход 34:6-7
- Провозглашение Иисуса в Исайя 61 свидетельствует о том, что Божье желание для человека это жизнь и восстановление.

Связь между рамой и содержанием может быть объяснена таким путём:

Любовь без истины (рама) = сентиментальность

Истина без любви (содержание) = жестокость

Бог желает, чтобы человек чувствовал Его любовь.

Если мы хотим отражать Божьи качества, нам необходимо знать, что Бог любит нас. Это даст нам возможность любить самих себя. Библия показывает, что мы не можем любить других больше, чем мы любим себя. В Послании к Марку 12:31 Иисус говорит: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя. Иной большей сих заповеди нет».

Только Божья любовь даёт нам возможность быть милостивыми.

Иерархия нужд
Маслова
1908-70



Интересно, что психолог Маслоу пришёл к заключению, что самые основные нужды человека это те, которые описаны выше. Во-первых, необходимость чувствовать или испытывать, что кто-то тебя любит. Следующая нужда – чувство безопасности. Безопасность достигается существованием предсказуемости, предоставленной нормами, правилами и рамками. Мы лишим наших детей возможности удовлетворения их самых

основных нужд, если мы перестанем воспитывать их в рамках, которые даны в Божьем Слове.

Только тогда, когда необходимость в безопасности и социальная потребность, представленная стабильными отношениями в гармонизированных браках, удовлетворена, люди могут развивать то, что Маслоу называет эго. Это можно объяснить и как саморазвитие, личность, характер, способности и дары. Отчёт из местного совета в Норвегии в 1997 году показал, что 10 % детей в начальной школе были из небезопасных домов/семей, и они были не способны поддаться обучению.

Это доказывает то, что если мы хотим изменить наше общество, нам необходимо начать с наших семей.

Дерево жизни и дерево познания добра и зла

Для того чтобы напомнить человеку о том, для чего он был создан, Бог посадил два дерева в Едемском саду. Давайте изучим, какие плоды давали эти деревья. Плод с дерева жизни должен был дать человеку жизнь, а также картинку (образ) Божьего характера. Мы очень близки к образу Божьему, если мы представим характеристики хорошего друга.

Эта картинка показывает дерево жизни (дерево познания добра и зла будет обсуждено во второй главе).

Дерево жизни «Берёт ответственность»



Ствол показывает, что мы призваны благословлять окружающих через тот плод, который мы приносим. Такие плоды мы надеемся найти как характеристики верного и хорошего друга. Самое ядро плода этого дерева представлено прощением.

Это дерево хороших чувств. Хорошие чувства генерируются тем, что происходит в нашем разуме.

Чувства являются продуктом наших мыслей. Мы не можем напрямую повлиять на наши чувства, однако мы можем выбирать, какие мысли вертятся в нашей голове (мы ещё вернёмся к этому в пятой главе).

Посредством корнеплодов: идентификация и праведность, дерево получает пищу и способность расти. Мысли сосредоточены на будущем – что мы можем сделать и чего мы уже добились.

Эта иллюстрация показывает нам, насколько важно позволить нашему разуму быть под влиянием Божьего Слова:

Идентификация:

Колоссянам 1:22: *«Ныне примирил в теле плоти Его, смертью Его, чтобы представить вас святыми и непорочными и неповинными пред Собою.»*

Римлянам 6:11: *«Так и вы почитайте себя мёртвыми для греха, живыми же для Бога во Христе Иисусе, Господе нашем.»*

Римлянам 8:1-2: *«Итак нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе живут не по плоти, но по духу, потому что закон духа жизни во Христе Иисусе освободил меня от закона греха и смерти.»*

Праведность:

Римлянам 3:22-26: *«Правда Божия чрез веру в Иисуса Христа во всех и на всех верующих; ибо нет различия, потому что все согрешили и лишены славы Божией, получая оправдание даром, по благодати Его, искуплением во Христе Иисусе, которого Бог предложил в жертву умилостивления в Крови Его чрез веру, для показания правды Его в прощении грехов, соделанных прежде, во время долготерпения Божия, к показанию правды Его в настоящее время, да явится Он праведным и оправдывающим верующего в Иисуса.»*

Упражнения и обучение делают нас сильными

Если мы хотим, чтобы наше тело было сильным, нам необходимо делать упражнения. Мышцы растут, когда они встречают сопротивление.

Эта иллюстрация показывает связь между нашим подсознанием, нашим разумом и необходимостью развития новых навыков.



Некоторые думают, что если мы должны быть образом Бога, мы должны это осуществлять на практике. Когда мы встречаем сложных людей, мы не должны отчаиваться. Это даёт нам прекрасную возможность для того, чтобы показать Божий характер в нас через атмосферу сопротивления. В таких ситуациях Божий характер внутри нас будет сражаться с сопротивлением и расти, также как мышцы растут при сопротивлении. Божий характер в нас будет виден больше всего в таких ситуациях. Наш опыт показывает, что когда жизнь обычного христианина отражается в истине и честности, это заслуживает доверия и привлекает других людей и у них появляется желание попробовать жить точно также. Это взаимодействие между верным учением и верной жизнью побуждает людей выбрать Бога.

Иллюстрация отражает взаимодействие между нашим подсознанием (верующие называют это нашим духом), нашим разумом или душой и нашим телом. Знание должно в первую очередь пройти через наше подсознание перед тем, как наш разум может обработать/рассмотреть информацию. Если наше подсознание предостерегает нас о поступающей информации на пути в наш разум, то мы отклоняем эту информацию. Библия учит хранить наше сердце (дух), потому что в нём источник нашей жизни. В нашем разуме мы можем принимать решения за или против чего-то, но это ни на чём не отражается до тех пор, пока мы не начнём действовать в пользу наших решений.

Для многих это распознавание/признание будет ободрением. Как часто мы разочарованы после того, как кто-то помолился за нас и ничего после этого не изменилось и не произошло. Но когда мы знаем, что обучение – это перемена поведения, мы можем посвятить время тому, чтобы пройти через процесс переобучения с плохих привычек на хорошие. Быстрые изменения могут выглядеть привлекательными, но наш опыт показывает, что тяжёлый труд по направлению к конкретным целям, даёт самые лучшие результаты.

Отношение/позиция

Правильное отношение друг к другу является фундаментальным и решающим для роста нашей христианской жизни. Иисус свидетельствует, что отношение Бога к жизни совершенно отличается от отношения этого мира:

- Ибо, кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет её... Луки 9:24
- Кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою. Марка 10:43
- Бог ненавидит грех, но любит грешника. Иезекииль 33:14-16

Такие отношения и такая позиция является неотъемлемой частью того, что Бог заложил в нас. Когда мы сознательно работаем над тем, чтобы овладеть такой позицией, брак получает то содержание, которое Бог задумал для него. И наоборот, если такое отношение и позиция не приобретены, брак будет просто пустым существованием неудовлетворённых потребностей и одиночества.

Во время нашей жизни мы испытали, что когда мы озабочены карьерой, жизнь стала утомительной и скудной, но когда мы осознали, что нашей целью в жизни является служение, наша жизнь стала намного богаче. Богачи - это те, кто может отдавать что-то другим. Иисус сказал, что блаженнее отдавать, нежели принимать.

Библейские примеры

Это ни то, что мы говорим, а то, что мы делаем, либо заславляет наших детей следовать за нами, либо отдаляться от нас и отдаляться от образа жизни,

который мы ведём. Выражение: «Я не могу услышать, что ты говоришь, потому что твои действия намного громче», говорит само за себя.

Божий характер будет сильнее всего выражен в отношениях с нашим супругом и детьми. Если наш образ жизни отражает образ Бога и Его характер в практических путях в нашей семье, мы проводим время друг с другом и оказываем помощь и понимание, то такой образ поведения станет естественным, когда мы будем встречать людей вне нашего дома.

Второзаконие 6:6-8 говорит: *«И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоём. И внушай их детям твоим и говори об них, сидя в доме твоём и идя дорогою, и ложась и вставая. И навязи их в знак на руку твою, и да будут они повязкою над глазами твоими.»*

Это указание для Израиля доказывает, что Божье Слово должно быть отражено в нашей повседневной жизни, если мы хотим чтобы оно оказало влияние на следующее поколение(я).

Внимательно наблюдай за процессом

В Притчах 4:20-22 мудрый человек просит своего сына не отклоняться от праведной дороги: «Словам моим внимай... Да не отходят они от глаз твоих» (также Псалм 1) «...потому что они жизнь для того, кто нашёл их, и здоровье для всего тела его». Когда атлета спросили в чём его секрет в победе на 10000 м в Олимпийских Играх, он ответил: «Я был сосредоточен на том, что каждый шаг должен быть правильным». Жизнь состоит из всех тех возможностей, которые нам даны. Сейчас действительность становится действительностью. Прошлое нельзя изменить. Мы можем улучшить будущее и запланировать что-то, но именно сегодня, сейчас, я могу осуществлять видение, не забывая задачу, цель и мечту. Отклонение от цели должно быть использовано для того, чтобы корректировать процесс вместо того, чтобы критиковать результат. Иллюстрация показывает связь между тем, что означает ставить цель и что значит достигать её. Это должно быть процессом с постановки цели и достижением ожидаемого результата. С помощью этого процесса Божий образ может стать очевидным.

Многие искушаемы тем, чтобы критиковать результат или сдать, если задача выглядит слишком сложной. Долговременный результат может быть достигнут тогда, когда мы способны поменять оказываемое друг на друга влияние. В Средние Века люди перестали



верить, что Земля была плоской и начали верить, что она круглая. Это было названо изменением в парадигме. Старый способ мышления должен быть заменен новым. Следовательно, осознание того, что нам необходимо сконцентрироваться на процессе для того, чтобы достичь желаемого результата, также будет изменением парадигмы. Для того, чтобы достичь этого, нам необходимо провести время в размышлениях и поговорить о том, чего мы хотим от наших жизней. Многие из нас родились в семьях, в которых таких разговоров никогда не было. Поэтому такое умение необходимо приобрести, и это может занять какое-то время и много практики. Это окажется выгодным вложением. Именно таким путём мы строим доверие и долговременные отношения.

Различия

Библия показывает, что Бог хочет развития различий. Никому из людей не дано в одиночку представлять совершенство. Только стоя вместе и дополняя друг друга, мы можем приблизиться ближе к условиям, больше похожим на рай. В бизнесе это называется синергизмом – в данных условиях 1+1 может дать результат больше 2. Библия использует такие притчи:

- От однообразного мышления к разнообразию
- От зерна к хлебу
- Части на теле составляют всё тело

Пожалуйста, заметьте, как Бог заложил в нас желание найти партнёра, который может дополнить нас. Если один является мечтателем и полон идей, другой, скорее всего, будет осторожен и оценочен ко всему. Это подобно парусному судну: парус задерживает ветер, а киль предохраняет судно от того, чтобы оно не плыло туда, куда дует ветер или не было просто управляемо течением. Киль даёт возможность судну плыть даже против течения. Замужние пары, которые живут в такой разнообразии, будут способны сделать вклад в надёжное лидерство в церкви и обществе. К сожалению, газеты наполнены примерами последствий из жизни лидеров с однообразным мышлением.

Главные цели Мужа и Жены

Муж должен проживать свою жизнь таким образом, чтобы его жена и дети чувствовали его любовь (Бог является примером этого). Поэтому главная цель мужа – взять на себя ответственность за обеспечение и реализацию такой модели. Он играет важную роль в обеспечении безопасности через ободрение и признание. Также он должен признавать положительные стороны его жены и детей. На протяжении многих лет консультирования, стало очевидно, насколько важно, чтобы эти качества были показаны/практикуемы мужем и отцом. Если отец не осознаёт важность практики этих качеств, то это создаст неуверенность и низкую самооценку как и у его жены, так и детей.

Главной целью жены является тоже самое, что и является целью мужа. Её муж и дети должны чувствовать её любовь. Главная задача жены – помочь её мужу осознать принцип, что она несёт ответственность вместе со своим мужем. Многие женщины реагируют отрицательно по отношению к термину «помощник мужа». Её повседневная жизнь говорит ей, что она одна ответственна за дом, детей и кухню. Если она хочет куда-то пойти вечером, ей необходимо найти няню, когда её муж отсутствует. Однако её муж принимает

за должное, что жена сидит дома, если он куда-то уходит вечером. Она будет утверждать, что ей нужен помощник.

Нам необходимо изменить такую культуру. Это результат того, что муж не берёт на себя ответственность за свою собственную семью и свой дом. Когда он примет свою ответственность и начнёт применять на практике принципы Бога, он познает, что не хорошо быть человеку одному и будет благодарен Богу за то, что Он дал ему помощника. Однако для мужчины нелегко расстаться с таким образом жизни. У многих мужчин нет примера для подражания с предыдущего поколения.

Бог будет виден в повседневной жизни когда:

1. Я почитаю своего партнёра выше себя
2. Мы принимаем наши различия
3. Мы уважаем друг друга
4. Мы быстро прощаем друг друга
5. Мы ободряем друг друга
6. Мы открыты и честны
7. Мы вместе молимся

Поэтому муж и жена должны планировать, как сформировать свою повседневную жизнь так, чтобы Божий образ отражался в повседневных практических задачах.

Студентам в Библейской школе была дана задача придумать пункты, которые, по их мнению, сделали бы Бога видимым в лидерстве:

- Когда мужчине необходимо стать во главе семьи, то это будет невозможным; если только у него есть жена, которая верит в него, помогает ему и корректирует его, когда он отклоняется от своего призвания как глава семьи, только тогда это возможно;
 - Обоим нужно выбрать общую цель, с самого начала;
 - У мужа должно быть желание прислушиваться к своему помощнику, когда она говорит об опасениях в отношении к образу, который они хотят отражать, но который не работает в тот момент жизни;
 - Это ответственность мужа спрашивать об отзывах его жены;
 - Это его ответственность принять её отзыв с серьёзностью;
 - Если мы хотим восстановить семью и сделать образ Бога видимым, мы должны быть снисходительны к недостаткам друг друга в атмосфере взаимного уважения.
- Недостаток уважения может быть знаком разрушения семьи.

«Уча их соблюдать всё, что Я повелел вам»

Новые примеры для подражания должны быть воспитаны для каждого поколения. Иначе истинная жизнь либо погибнет или ещё хуже, будет заменена неправильным примером для подражания. Нам надо остановиться и задуматься над тем, что люди не хотят ничего общего иметь с Богом, потому что они видят образ Бога как зло и страх.

Каждый год мы консультируем сотни пар. Очень немногие задумываются о тех проблемах, которые мы описываем. Только представьте себе, насколько твёрдо пары бы стояли, если бы, будучи молоды, они заключили брак с ясной целью: «Мы хотим стоять вместе для того, чтобы осуществить Божий план для наших

жизней». Мы можем найти простые ответы на многие вопросы, если спросим: А что бы сделал Бог в этой ситуации?

Подумайте, насколько далеко мы смогли бы продвинуться, если бы наши дети с раннего возраста получили правильный образ Бога с помощью их родителей, использующих Божьи принципы для жизни и брака. Бог хочет, чтобы все родители могли молиться такой молитвой: «Дорогой Господь, позволь нашим детям унаследовать такие же отношения, которые есть у нас». Истина заключается в том, что большинство детей становится подобными нам, даже если мы и не молимся об этом. И это только показывает нашу родительскую ответственность, наши жизни должны быть примером для наших детей.

Многие почувствуют себя виноватыми, когда попробуют сравнить свои жизни со стандартом, описанным в этой главе. Но важно знать, что Слово Божие для Павла, также имеет силу и для вас: *«Довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи»*.

Никогда не поздно начать всё сначала. Мы можем уже сегодня решить задать нашим жизням правильное направление, и если мы что-то сделали неправильно, мы можем попросить прощение друг у друга и у Бога. Дети особенно восприимчивы и открыты, когда мы, как родители, раскрываемся и признаём, что совершили ошибки. Они желают прощать нас, а особенно когда мы честны, и с помощью прощения и они и мы ощутим внутреннее исцеление.

Однажды после встречи, одна женщина рассказала нам о своём отце. Он привык звонить и просить его внуков приехать к нему и помочь убрать листья с газона. И конечно, он платил им приличную сумму. Дети гордо говорили своим родителям о том, что они ездили к дедушке и помогали ему. Работа занимала много времени, но дедушка использовал его для того, чтобы инструктировать и руководить процессом. Когда наступал вечер, дети получали свои деньги в конверте. Эти часы работы с дедушкой запомнились им на всю жизнь и это только показывает, насколько просто можно отображать образ Бога в повседневной жизни.

Один из наших внуков пришёл к дедушке, в то время, как мы смотрели телевизор: «Я думаю, что скучно смотреть телевизор, почему мы не можем пойти в твой рабочий кабинет, и ты мне расскажешь о том времени, когда мама была маленькой». Такие моменты являются хорошими возможностями для того, чтобы продемонстрировать свою заинтересованность в общении, тем самым придать уверенность в ценности совместно проведённого времени.

Рабочий лист

1. Божья цель для нас – жить вместе с другими таким образом, чтобы они ощущали, что их любят.
В каких сферах твоей жизни вместе с твоим супругом, детьми или другими людьми, тебе необходимо улучшение?
Опиши их:

2. Выбери сферу с которой ты хочешь начать и запиши основные пункты того, как ты будешь это улучшать и практиковать.

3. Поделись своими мыслями со второго вопроса со своим супругом. Она/он смогут дать тебе честное мнение и это также сможет быть ободрением для него/неё, чтобы найти его/её собственные сферы, которые подлежат улучшению.

Запиши заметки и отзывы

Обрати внимание! Отзывы не должны быть критикой, а ободрением.

Десять Заповедей

Исход 20: 1-17

И изрёк Бог все слова сии, говоря:

0. Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства.
1. Да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.
2. Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли. Не поклоняйся им и не служи им; ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого рода, ненавидящих Меня, И творящий милость до тысячи родов любящих Меня и соблюдающим заповеди Мои.
3. Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно; ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.
4. Помни день субботный, чтобы святить его. Шесть дней работай, и делай всякие дела твои; а день седьмой – суббота Господу Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришлец, который в жилищах твоих. Ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них; а в день седьмой почил. Посему благословил Господь день субботный и освятил его.
5. Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.
6. Не убивай.
7. Не прелюбодействуй.
8. Не кради.
9. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.
10. Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

Библия не использует термин закон, но использует «слова».

Лютер убрал первое «слово», мы поставили это под номером 0.

Бог знакомит нас с основами человеческой сущности, указывая, что Он является Богом, который заботится о нас и делает нас свободными от рабства. Желая показать это, Он даёт нам «дорожные правила», которые описаны в 1-10.

Мы хотим подчеркнуть, что опасно оставлять только закон без любящей благодати Бога, так как делая это, мы забудем о заботливом характере Бога.

2. «Посему оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть»

Бытие 2:24

Библия говорит, что можно легко понять Царствие Божие и что: «Идущие этим путём, даже и неопытные, не заблудятся.» (Исайя 35:8). Часто случается, что в процессе консультации у нас появляются затруднения, связанные с тем, что мы пытаемся излечить симптомы вместо того, чтобы излечивать причину.

Благодаря медицине мы знаем, что болезнь может быть вылечена тогда, когда мы знаем причину этой болезни.

За время долгих лет консультации людей в кризисе, мы обнаружили, что 90% проблем возникает по причине нарушения одного из четырёх основных правил из Бытие 2:24. Основное правило (правило номер один), обсуждаемое в этой главе, ведёт к самым болезненным последствиям, когда оно не соблюдается. Это правило было дано Адаму и Еве, у которых не было родителей и должно стать пищей для наших размышлений. И это правило должно быть соблюдаемо родителями по отношению к их детям и детьми, по отношению к их родителям.

Плод грехопадения человека – два оружия сатаны

Изучая план атак сатаны, мы можем узнать, что нам необходимо соблюдать, для того, чтобы остаться в Раю. Нам необходимо помнить, что он, до того как был изгнан, был близок к Богу и знал Божий характер и сущность. Два оружия, которыми пользуется наш враг:

1. Ставит под сомнение наше доверие к Слову Божьему.

Бытие 3:1 «... и сказал змей жене: «подлинно ли сказал Бог: не ешьте ни от какого дерева в раю?» Обратите внимание на формулировку; это предназначено для того, чтобы сделать слово Бога необоснованным. В то же время мы видим, что сатана искажает истину таким путём, что Ева принимает это за «чистую монету». Бог сказал, что они не должны есть плоды от этого дерева, ибо в день, в который они вкусят от него, смертью умрут.

Настоящее время отличается тем, что личность Бога воспринята как необоснованная, требовательная и направляющая. Но в это же время написано, что Бог есть любовь, а не карающий Бог! Во время наших бесед, мы просим, чтобы люди выражали с чем они ассоциируют Бога, и в основном эти характеристики связаны с любовью: забота, мягкость, верность, прощение, доброта и т.д.

Редко Божья святость, с точки зрения структуры и правил, порядка, дисциплины, послушания, твёрдости, настойчивости, выражена в контексте Божьей любви. Но и эти характеристики тоже являются выражением любви, потому что они описывают упорядоченность, которую Бог использует для того, чтобы защитить нас от хаоса и разрушения. Мы с лёгкостью принимаем упорядоченность когда речь идёт о пространстве, звёздах и вселенной. У совсем немногих будут какие-либо возражения против правил движения, или справочника, который показывает как привести оборудование в норму. Однако, если мы уберём аспект святости от образа Бога, мы окажемся пугающе близко к Нью Эйдж (религии нового века).

2. Вопросы о Божьей милости и доброте.

Следующее оружие, которое сатана использует против нас это то, что мы начинаем ставить под сомнение милость и доброту Бога.

Бытие 3:1: «Подлинно ли сказал Бог: не ешьте ни от какого дерева в раю?» Если мы позволим нашим мыслям скользить в направлении восприятия упорядоченности только как правила и ограничения, следующая мысль может появиться в любой момент: Бог любит меня при определённых условиях. Я должен делать больше для того, чтобы удовлетворить Бога.

Бытие 3:5 «... Но знает Бог, что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло».

Это было наполовину истиной, но то, что сатана забыл упомянуть было то, что в тот день, когда они вкусят этот плод, они умрут. Его планом было приманить человека к смерти.



Иллюстрация показывает, что дерево познания добра и зла - это дерево обвинения; «Это твоя вина, что мне больно». Это правда, в определённом смысле, но если это заявление использовано как оправдание горечи и следовательно, позволяет нам пережить все плоды на дереве, в конце концов это разрушит нас. Я стану точно таким же, как и тот человек, который согрешил по отношению ко мне. Сатана достигает успеха в своём плане. Но Божий план намного лучше. Я могу стать свободным через прощение того, кто согрешил по отношению ко мне. Мы можем выбрать дерево жизни и благословлять вместо того, чтобы проклинать. Бог хочет, чтобы мы отвернулись от дерева познания и выбрали жизнь с деревом жизни. Жить с помощью дерева познания - это жить греховной жизнью, согласно Библии. Исходя из этого, мы видим, что то, на что верующие по традиции повесили ярлык греха, неоправданно в Библии.

Давайте изучим некоторые из плодов дерева познания:

Плодом является осуждение и оно получает питание от корня **Оправдания**. Именно здесь мы находим оправдание для обвинения друг друга. Причиной того, что Адам и Ева были изгнаны из Едемского Сада, не был грех. Бог хочет прощать грехи. Но Он не может допустить, что люди приходят в Божье место и осуждают друг друга. Суждение принадлежит Богу!

Следующим корнем является **Идентификация**. Это происходит тогда, когда мы отождествляем себя с болезненными ситуациями и принимаем ту вину, которую создают эти ситуации. Человек, который живёт по принципам этого дерева, живёт в прошлом. Мы не можем изменить то, что уже произошло; причиной нашей боли является прошлое. С помощью прощения, раны из нашего прошлого будут исцелены и мы сможем оставить прошлое позади. Заметьте, что источником болезненных чувств являются наши рассуждения о болезненных ситуациях из нашего прошлого. Мы не можем просто сказать себе, что мы хотим чувствовать себя хорошо. Иллюстрация дерева жизни и дерева знания показывает, что всё начинается в нашем разуме. Мы можем контролировать наши мысли и нашу волю. Мы можем принять решение что то, о чём мы думаем, является правильным, несмотря на то, что наши чувства протестуют этому. Иоанна 7:17 говорит, что тот, кто хочет творить волю Бога, тот узнает...



Они не должны были оставить сад из-за того, что согрешили, но из-за того, что они выбрали избавление от вины с помощью обвинения друг друга, вместо того, чтобы исповедать свой грех перед Богом и друг другом.

Обвинение друг друга является богохульством! Вы ставите себя на место Бога – змей сказал: вы будете как боги.

Рим. 12:19 «Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию...»

Иллюстрация показывает, что грехопадением человека было не то, что он согрешил (Бог прощает злобность, бунт и грех (Исход 34:7)). Грехопадением человека было то, что Адам и Ева выбрали освобождение себя от греха через обвинение друг друга в том, что произошло вместо того, чтобы принять на себя ответственность за то, что они сделали. Осуждать - означает ставить себя наравне с Богом. Отчаянность сегодняшнего дня в том, что люди пытаются найти выход из проблемы вины с помощью обвинения друг друга, вместо того, чтобы взять ответственность за свои собственные действия. Когда люди не берут ответственность за свои собственные действия, они ставят себя вне Царствия Божия. Если мы согрешили по отношению к другим людям, нам необходимо это признать, покаяться и попросить прощения. Если мы этого не делаем, мы отказываемся от Божьего прощения. Этот принцип чётко описан в Иезекииль 18:20-24:

«*Душа согрешающая, она умрёт; сын не понесёт вины отца и отец не понесёт вины сына, правда праведного при нём и останется, и беззаконие беззаконного при нём и останется. И беззаконник, если обратится от всех грехов своих, какие делал, и будет соблюдать все уставы Мои и поступать законно и праведно, жив будет, не умрёт. Все преступления его, какие делал он, не припомнятся ему; в правде своей, которую будет делать, он жив будет. Разве Я хочу смерти беззаконника? Говорит Господь Бог. Не того ли, чтоб он обратился от путей своих и был жив? И праведник, если отступит от правды своей и будет поступать неправедно, будет делать все те мерзости, какие делает беззаконник, будет ли он жив? Все добрые дела его, какие он делал, не припомнятся; за беззаконие своё, какое делает, и за грехи свои, в каких грешен, он умрёт».*

Благодаря этому, мы можем увидеть, почему Иисус сказал: «Никто не приходит к Отцу, как только чрез Меня». Никто не может придти к Отцу, как только через принятие Иисуса в качестве искупления за его или её грех.

Что, если кто-то согрешил против тебя и не просит у тебя прощения?

Должен ли ты страдать и проходить через боль до тех пор, пока грешник не попросит прощения? Должен ли ты страдать от последствий несправедливости и неприятия до конца своей жизни, не имея возможности сделать хоть что-то по этому поводу? Сатана пытается именно это тебе и внушить, но это не так. Грешник умрёт за свой собственный грех, если он не покается, но ты обретёшь свободу, если простишь его/её и будешь жить по суду Божьему. Но ты должен продолжать ненавидеть грех. Важно подчеркнуть, что ты будешь свободен, оправдан Богом, если ты оставишь Бога ответственным за наказание.



Иллюстрация показывает нам качества, которые у нас есть, когда мы подвержены греху и неприятию. Грех и неприятие создают страх и злость, и реакцией с лёгкостью становится обвинение по отношению к человеку, который причинил нам боль. Это может произойти путём изоляции или агрессивных действий. Обе реакции являются защитным механизмом против дальнейшего

непринятия. Затем образ сатаны становится видимым, и он приводит нас туда, куда хотел. Результатом становится то, что мы разрушены ненавистью и горечью. Послание к Евреям показывает нам последствия всего этого (Евреям 12:14-15): *«Старайтесь иметь мир со всеми и святость, без которой никто не увидит Господа. Наблюдайте, чтобы кто не лишился благодати Божией; чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие».*

Если мы позволим горечи взять над нами власть, мы отпустим Божью благодать и горечь также может повлиять на нас через болезнь.

1 Иоанна 3:4-10 ясно показывает, что мы ведём неправильную жизнь, если наша жизнь не приносит плод, который должна приносить жизнь Божьего дитя.

Унаследованные грехи отцов

Задумывались ли вы над тем, как Бог может позволить унаследование грехов отцов третьим и четвёртым поколением? (Исход 34:7) Бог создал отношения зависимости друг от друга, которое делает детей похожими на их родителей. Это было задумано для того, чтобы было легче и довольно естественно воспитывать детей. Если примеры для подражания неправильны и родители навлекают на себя злость и бунт со стороны их детей, точно такой же механизм повлияет на детей, которые станут подобны своим родителям. Сатана знает, как использовать это в своих интересах.

Мы выяснили, что **доминирующий (господствующий) отец** может привести к:

- Дочерям, подавляющим свои чувства
- Дочерям, которые не могут осмелиться быть честными со своими мужьями
- Дочерям, находящимся в оппозиции по отношению к своим мужьям из-за страха контроля (сверхчувствительные)
- Сыновьям, изолирующим себя и становящимся пассивными
- Сыновьям, становящимся бунтарями и насильниками

Это может стать основой для развития психопатных черт.

Точно также **доминирующая (господствующая) мать** может привести к:

- Дочерям, в горечи отвергающим поведение их матерей, и следовательно наследующим такое поведение
- Сыновьям, развивающим безответственность и зависимость
- Сыновьям, имеющим трудность в приоритетах: их приоритетом являются родители, а не жена

Мы особенно заметили насколько важно, чтобы отцы благословляли своих детей. У большого количества людей есть раны и недостатки в их духе и душе из-за неудачного влияния отца, а не матери. Часто мы наблюдаем, что материнская привязанность и контроль над детьми является защитным механизмом вызванным тем, что отец не проявлял свою защиту правильно. Причиной этого может быть то, что в горечи он разрушил связь со своими собственными корнями (иллюстрация на стр.24). Негативным влиянием может быть всё: от психического страха и злости до сексуального и физического насилия. Это интересное наблюдение, когда мы знаем, что у матерей больше связи с детьми, чем у отцов. Мы постоянно консультируем людей из

христианских семей, где отец, будучи знаменитым лидером и проповедником, в то же время плохо обращается со своими детьми.

Пассивные отцы

Самое известное негативное влияние со стороны отца, это не плохое обращение, а пассивность.

«Отец был там, как-то....» это то, что мы слышим от многих. Это создаёт небезопасность для детей, и они потом ожидают от Бога такой же небезопасности. Так недостающая информация с лёгкостью заменяется ложью. Если мы не слышим отзыв от кого-то, кто является для нас примером, у нас будет такое ощущение, что то, что мы сделали, было недостаточно хорошо. И поэтому чёткое послание к отцам:

Используйте Богом данную возможность влиять на ваших детей, будучи близки с ними. Делитесь с ними своими советами, включая себя в их жизни, и активно ободряйте их и поддерживайте с помощью подтверждения их достоинства. Тогда ваши дети будут чувствовать себя защищёнными и захотят стать такими, как вы!

Ответственность за наше отношение

Бог может исцелить наш дух прямо сейчас. И Он хочет, чтобы мы были исцелены. Но когда мы ранены, мы часто раним в ответ. Если мы не хотим принять ответственность за наше собственное неприемлемое и греховное поведение, а обвиняем других людей или обстоятельства, мы никогда не сможем обрести свободу. Неправильное отношение к другим людям является грехом независимо от того, «заслужили» они его или нет. Это не отображает правильный образ Бога. Иисус напоминает нам, что те, кто осуждают, и сами будут осуждены. Наше служение внутреннего исцеления достигло прорыва, когда мы с помощью опыта поняли, как обучать людей брать ответственность за своё неправильное отношение и исповедовать их грех. Мы видели, как разлученные пары снова полюбили друг друга после такого «лечения». Во время первого Семейного Лагеря, который мы посетили, Бог показал мне, что моя мать, бессознательно, манипулировала мной с помощью слёз. Это привело меня к чувствам вины, когда я видел слёзы, я становился холодным и отвергал Джудит. С помощью ходатайства, я смог положить это всё перед Богом и попросить Его очистить меня от неправильного отношения к моей матери. Перемена была ощутима. Когда Джудит плачет сейчас, я прихожу к ней с теплом и нежностью.

Исцеление от ран из прошлого

В своём письме к Ефесеянам 4:17 Павел требует от нас не жить так, как живут язычники. Нижеизложенные исторические факты демонстрируют, насколько далеко зашло язычество в нашем разуме:

Наследство от язычества

В 315 году Константин II разрушил святыню с Евреями. Было замечено, что на протяжении долгого времени он позволял себе быть под контролем своей матери Елены, которая послужила началом язычества в церкви. Мы можем представить нашу Рождественскую традицию о Рождественской ёлке как влияние язычества. Корни этого исходят из древней Вавилонии, где во время зимнего солнцестояния деревья сжигались в качестве жертвы языческим богам.

Также использование кроликов и яиц во время Пасхи, является продолжением римского культа плодородия.

Особенно церковь приняла Эллинистическое (Греческое) мышление, после примирения в Никее в 325 году. Это влияние принесло непоправимый ущерб церкви, и церковь так и не отказалась от этого влияния. Эллинистическое влияние и наследие особенно заметно в:

1. Система ценности
Эллинистическое: Я делаю. (У нас у всех есть что-то, в чём мы не хороши, поэтому мы все неудачники.)
Еврейское : Я есть. (То, что Бог ответил Моисею у горящего куста)
2. Ориентация
Эллинистическое: Сосредоточиваться на личности.
Еврейское: Сосредоточиваться на обществе и процессе (взаимодействие и разнообразие).
3. Преподавание философии
Эллинистическое: Я могу, если я могу цитировать/ссылаться/повторять. (наша западная система экзаменов.)
Еврейское: Я могу, если я уже показал, что я могу это сделать. (Теория показанная в практике.)
4. Жизненная философия
Эллинистическое: Аристотель, Сократ и Плато ввели «критическую методологию».
Еврейское: Мы создаём из слов и отношений. Мы голова, а не хвост.

Горечь, причина саморазрушения

Причинами ран в нашем духе могут быть:

- Манипуляция с помощью слёз, мёртвое христианство (религиозность), деньги или секс.
- Негативные слова или слова, приносящие боль (Притчи 18:21), и несправедливые обвинения.
- Травматические переживания, такие как несчастный случай, потеря близкого, болезнь, одиночество, причинённая друзьями боль или разочарование в друзьях.
- Злые действия, такие как жестокость, насилие, кровосмешение и другие злоупотребления.
- Изображения из жестоких фильмов, порнографических журналов.
- Не исповеданные грехи (10 заповедей); аборт, матерная брань, ругательство.
- Вещи, от которых мы зависим, такие как курение, алкоголь, наркотики, секс, мастурбация, фантазии и т.д.
- Развод, ведущий к глубоким ранам в отношении к отцу и матери и небезопасности детей.
- Оккультизм посредством сеансов, фильмов, украшений/амулетов/идолов, или артефактов, посвящённых сатане.

Притчи 4:23 требует, чтобы мы хранили наше сердце (Дух), потому что из него источники жизни. Наш опыт показывает, что консультации и ходатайство исцеляют раны в нашем духе, причиной которых является что-то из указанного в предыдущем абзаце.

Ключом является желание прощать, просить прощение за наш собственный грех и правильное обращение с неправильным отношением/позицией. Это мы и называем внутренним исцелением. Однако на это требуется активное участие человека, которому необходима помощь. Бог не навязывается ни к кому, но тот, кто жаждет справедливости будет наполнен.

Другим ключом является то, что мы можем начать активно жить для других. Это самый лучший способ противостояния эгоизму, и имеет хорошее вознаграждение: Луки 6:38 «Давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясённою, нагнетённою и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо какую мерою мерите, такую же отмерится и вам».

Прощение срезает древо познания добра и зла

Когда мы прощаем тех, кто ранил нас, мы становимся свободны для того, чтобы жить деревом жизни. Это дерево способствует тому, что мы живём, сфокусировавшись на благословении других. Нашей идентификацией является праведность Христа, и мы отождествляем себя с Библейским утверждением, что мы святые во Христе (Глава 1). Мы не «заняты тем, что было», но видим возможности будущего. Это не случайное совпадение, что наши глаза находятся спереди.

Что такое прощение?

Кажется, что вокруг термина «прощение» находится много путаницы, и поэтому является важным подчеркнуть, что является прощением, а что нет. Библия учит нас, что нам необходимо ненавидеть грех, но любить грешника.

- Прощение не является разрешением грешить. Мы не должны способствовать тому, чтобы спрятать или покрыть грех. Нарушение закона должно быть передано в соответствующие органы власти.
- Прощением является ненависть к греху, но любовь по отношению к грешнику и приговор должен быть решён Богом.
- Прощение означает благословлять; 2 Петра 3:9 и Матфея 5:43-48. Последствие непощения это то, что Бог не простит нам наших грехов. Матфея 6:14-15 «Ибо, если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших».
- Прощение - это процесс – на это уходит время. Иов 42:10
- Прощение - это мой выбор, который я делаю по своей воле и сознанию, несмотря на то, что мои чувства возражают и говорят мне «он этого не заслуживает».
- «Прости меня» два слова, которые творят чудеса (Матфея 6:14). Ответ: «да, я тебя прощаю!» Этим мы отпускаем вину того, кто согрешил против нас. Иисус сказал, что то, что мы разрешим на земле, то будет разрешено на небе.
- Прощение - это источник к жизни и здравью.

- Прощение прекращает контроль со стороны других людей над твоей жизнью через негативные чувства, и является самозащитным действием, которое делает тебя свободным.

Без хороших корней дерево будет болеть

Мы не часто читали Библию, пока не осознали, насколько важны благословения. Когда Бог сотворил человека, Библия говорит, что Он благословил его. Бог благословил Авраама, когда Он призвал его к новому служению, и Исаак получил благословение от своих родителей. Исаак, должно быть, рассказал своим сыновьям об этом, так как Иаков был готов использовать хитрость в целях получения благословения от своего отца. Псалом 127:3 говорит, что «сыновья твои, как маслиничные ветви, вокруг трапезы твоей». Мы попытаемся проиллюстрировать это.



Если вы возьмёте маслину и посадите её, со временем вырастет масличное дерево. Плоды этого дерева будут кислы. Но, с другой стороны, если росток вырастает из корня дерева, и получает питание/энергию от первоисточника, плод будет сладким. Если мы отказываемся от наших корней, считается, что мы принесём кислый плод в нашей жизни. Пятая заповедь утверждает, что для того, чтобы жить долго на земле, мы должны почитать нашего отца и мать. Во время выходных «встреча с Богом» мы заметили молодую мать, настойчиво бегущую за своим трёхлетним сыном. «Не трогай, сиди спокойно, иди сюда...» звучало постоянно. Мы увидели, что её муж испытывал неудобство при этом, но не осмеливался ничего с этим сделать. Во время разговора с ней мы сказали что-то типа: «не странно ли насколько мы становимся похожи на тех, кто ранит нас?» Она взорвалась и сказала: «Это неправда! Знали ли бы вы, насколько моя жизнь была под контролем моей матери, и я решила, что никогда не стану такой». Это только доказывает, насколько похожими мы становимся на тех, к кому испытываем сильные негативные чувства. У нас нет выбора, если мы хотим обрести свободу. Нам необходимо выбрать борьбу с этим и простить.

Почитай отца своего и мать свою...

Ни у кого из нас не было совершенных родителей и никто из нас не станет таким. От сотворения и в пятой заповеди Бог находит это необходимым придавать особое значение связи с нашими корнями. Мы должны оставить нашего отца и мать также в смысле полного прощения по отношению к ним. Иначе, мы будем такими же как и они. Нет другого пути в рай, как через прощение наших родителей. Во многих случаях это может быть очень сложно. Особенно в тех случаях, когда кто-то испытал насилие, простить очень сложно. В такой ситуации является важным подчеркнуть, что прощение - это не принятие греха. Мы прощаем грешника, но мы должны ненавидеть грех точно также, как Бог ненавидит его. Прощение обидчика обычно занимает долгое время, сопоставимое с процессом скорби о ком-то; на это могут уйти годы. Но с того момента, как мы начнём молиться за него/её и говорить о них хорошее, Бог благословит наши жизни. Это не значит, что наши родители непременно перестанут оказывать своё негативное влияние. Это остаётся их выбором, и поэтому необходимо установить определённые границы. Бог говорит, что в таких случаях, муж должен разрушить негативные связи со своим отцом и матерью и поддерживать свою жену.

Приоритеты

Ответом являются Божьи приоритеты для нашей жизни:

1. Отношения с Богом
2. Ваш супруг/супруга
3. Дети
4. Работа
5. Социальные связи (включая церковь)

Когда муж ставит свою жену как 1-ый приоритет (после Бога), всё становится на свои места. Иисус сказал, что когда мы в единстве, мы можем просить его обо всём, и наши молитвы будут услышаны.

Единство наделяет нас огромной силой против зла. Когда родители не стоят вместе, очень часто один из них «чувствует нужду вмешательства», когда он/она думает, что другой не обращается с детьми так как он/она должен. Это создаёт разногласие и дети ощущают ненадёжность. Для того, чтобы получить хороший результат важно, чтобы родители были едины и пришли к общему мнению о границах, а также о их применении. Целью всегда должно быть создание хороших отношений, даже если на это понадобится время. Когда семьи счастливы, они смогут расслабиться. Неправильный контроль со стороны родителей должен прекратиться.

Сохраняйте свой разум в чистоте

В Послании к Римлянам 12:2 Павел требует, чтобы мы были преобразованы обновлением ума нашего. Грустно видеть, насколько многие люди наполняют свой разум негативными и неправильными образами. Как родителям, нам необходимо влиять на атмосферу в доме, для того, чтобы дети получали хорошее наследие. Легко использовать телевизор и DVD проигрыватель, если мы работаем няней. Цена будет заплачена тогда, когда эти дети станут подростками, и перестанут уважать те ценности, которые мы бы хотели им привить. Мы пожнём самые лучшие плоды, если мы будем вовлечены в жизнь наших детей, проводя с ними время для того, чтобы обучить их позитивным

ценностям. «Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состареет.» Притчи 22:6

Наша пятилетняя внучка выучила все песни из магнитофонной записи прославления. Она поёт, её отец включает музыку – снова и снова. Это наследие может быть передано следующему поколению. У вас возможно есть примеры из вашей жизни. Важно быть в здравом сознании и ободрять повторение. Это то, что и имеет в виду Библия, когда в ней написано о том, что нам необходимо сделать Слово Божье повязкою для наших глаз. (Второзаконие 6:8).

Для тебя была предназначена двойная порция благословений

Многие могут думать, что Елисей был «счастливым», прочитав о двойном благословении, которое он получил. Истина заключается в том, что двойная порция - это часть Божьего плана для Рая. Каждому из нас было предназначено получить благословение от наших родителей в дополнение к благословению от Бога. Мы видим, что те люди, которые были благословлены своей семьёй, являются более сильными в борьбе со злом и имеют определённую власть в своей жизни. К сожалению, у нас есть много примеров того, когда дети держат обиду по отношению к своим родителям, испытывая ту правду, которая написана в Притчи 20:20: «Кто злословит отца своего и свою мать, того светильник погаснет среди глубокой тьмы».

Разрушь неправильные связи из прошлого

Многие испытали негативное наследие, кое-что из того, что произошло дома, действия и обычаи, которые следовали за семьёй из поколения в поколение. Такое наследие может быть духовно разрушено с помощью ходатайства. Мы не должны забывать, что даже если Бог и исцеляет ежеминутно, работа над нашим характером занимает время. Необходимо сознательное усилие для того, чтобы научиться новым привычкам. Слова от Бога, написанные в Притчи 4:23, где говорится о том, что наше сердце является источником жизни, дают нам возможность победы, если мы искренне этого захотим. Если двое согласятся просить, это будет дано им. Если у вас есть какая-либо причина верить, что такая негативная подвластность/рабство существует в вашей семье, последующая молитва за освобождение для вас и вашей семьи доказала свою эффективность:

Дорогой Отец.

Я стою перед Тобой в своих интересах и интересах своей семьи. Я согрешил против Тебя и моей семьи. Прости мне мой грех и освободи меня от рабства греха. Я стою в проломе за мою семью, которая согрешила против меня, отец ли или мать, их родители – настолько далеко, насколько корни греха зашли.

[Подумайте о том, какое негативное наследие может быть в вашей семье (молчание, критика, манипуляция, насилие, развод, аборт, ненависть или горечь...скажите это вслух) и исповедуйте это перед Богом.]

Прости меня, Отец, и освободи меня от рабства греха. Я иду против тебя, сатана, против твоего характера и всех твоих действий. Уходи от меня и моей семьи. Мы не являемся частью тебя. Я стою на этом месте, как получатель Божьего прощения и провозглашаю:

Иисус является Господином моей жизни и всей моей семьи, во имя Иисуса Христа. Аминь.

Если вы находитесь наедине с собой, вы можете с храбростью и искренностью помолиться этой молитвой или вы можете сделать это вместе с вашим супругом/супругой.

Рабочий лист.

1. Запишите имена тех людей, с которыми у вас натянутые отношения. Запишите, что именно вы имеете против каждого из них. Поделитесь этим с вашим супругом/супругой или с кем-то, кому вы доверяете. В этом контексте это не обвинение. **ЗАМЕЬТЕ: Секретность!**

2. Примите решение простить с помощью чтения того, что вас ранило, и, проговаривая вслух, желательно с кем-то, кто бы мог быть свидетелем того, что вы прощаете. Продолжайте молиться и благословлять тех, которые причинили вам боль. Матфея 5:43-48 (Любите врагов ваших).

3. «...и прилепится к жене своей...» Бытие 2:24

Все основные правила, описанные в Бытие 2:24, являются выражением характера Бога. С помощью вышеупомянутой цитаты, Бог приглашает человека принять участие в той характерной черте, которая ценится больше всего: верность. Термин верный(верность) использован в Библии как выражение характера Бога более чем несколько сотен раз. Часто мы понимаем, насколько важны характеристики Бога, заметив, что сатана пытается разрушить. Никакая другая область не находится под такой атакой и где люди страдают от стольких поражений, как верность. Обман со стороны наших близких всегда будет причиной глубоких негативных последствий для нашего развития. Эти негативные последствия ведут к тому, что грехи наших отцов наследуются из поколения в поколение, если проклятие не разрушить.

Исход 34:7 «Сохраняющий милость в тысячи родов, прощающий вину и преступление и грех, но не оставляющий без наказания, наказывающий вину отцов в детях и в детях детей до третьего и четвёртого рода».

То, что вы выберете, и будет правильным для вас!

Одной из задач воспитания детей является то, что мы дадим им возможность выбора и принятия собственных решений. Многие факторы оказывают на нас влияние при выборе супруга/супруги. Это могут быть как эмоциональные, так и практические факторы.

Женат ли я на правильном человеке?

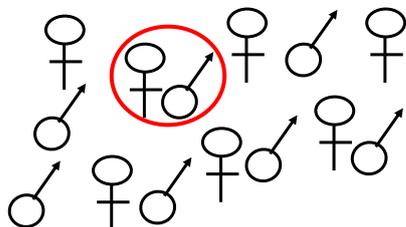


Иллюстрация показывает, что в течение жизни может быть сделано много выборов. Символы – это биологические символы мужчины и женщины. Вопрос «сделал ли я правильный выбор?» может порой возникать. *А в случае такого вопроса важно помнить, что тот, кому вы сказали «да» и является правильным выбором.*

Ободок, окружающий пару в иллюстрации, символизирует наш брак и символ, который мы дали друг другу в форме обручального кольца. Ритуал, который мы используем во время свадебной церемонии, является изобретательным как философия, и очень соответствует духу Библии. Вопрос задаётся и жениху, и невесте: «Возьмёте ли вы человека, стоящего рядом, в жёны/мужья?» И именно те ответы, которые они дают, вводят брак в силу. Именно это и даёт браку необходимую безопасность и делает возможным полную отдачу друг другу без каких-либо ограничений.

В нашей культуре не является «нормой» позволить практическим факторам влиять на выбор супруга/супруги. На осознание влияния практических факторов на повседневную жизнь уйдёт немного времени совместной жизни с кем-то. Мы не только женимся/выходим замуж за нашего супруга, но это приводит нас в определённое количество отношений со всей семьёй, может быть с другими нормами и ценностями. Чувство влюблённости со временем утихает. И становится важным помнить, что наши чувства имеют своё происхождение в наших мыслях. Поэтому брак является изобретательным, как философия, и следует Библейскому шаблону. И в том, и в другом, людям дана возможность

заявить, что они выбирают друг друга и безопасность безоговорочно отдавать себя друг другу.

Многие молодые пары получают наклонный/искажённый старт, в связи с неправильными приоритетами.

Мы часто видим, что мать ставит своих детей в приоритет, а муж остаётся на втором месте. Это естественно, что с рождением первого ребёнка мать проводит очень много времени заботясь о младенце и кормя его. Эмоционально муж может подумать, что младенец занял его место. У жены не так уж много энергии для интимной близости и секса, и муж может начать ощущать себя отвергнутым и он начнёт ставить в приоритет работу и другую деятельность вне дома. Именно там он ощущает себя нужным и со временем начнёт чувствовать себя безопасно. Когда такое происходит, образ и понятие о Боге теряются, и дети начинают чувствовать себя незащищёнными. Важно, чтобы пара смогла честно и открыто обсудить эту ситуацию. Жена должна помочь мужу взять на себя ответственность за ребёнка вместе с ней. Если это не происходит, она устаёт от одиночества и её «ворчание» о том, что он должен ей помогать, будет восприниматься как критика, и возможным результатом этого может стать то, что муж отдалится от неё.

Мы часто говорим, что самое лучшее воспитание, какое мы можем дать нашим детям - это любовь друг к другу. С помощью этого мы дадим им надёжное основание, на котором они могут строить свои жизни. Это также придаёт нам силу. Если двое согласятся просить о чём-то, дано будет им...

Когда мать и отец находятся в единстве, это даёт им естественную власть, результат которой будет отражён в послушании детей.

Часто женщины, которых мы консультировали, обращали особое внимание на то, что для них важно быть приоритетом в жизни мужа, выше детей, семьи, хобби, работы и служения. Когда мы делаем приоритетом нашего супруга/супругу и проводим время, выясняя пути преодоления различных проблем, наши отношения укрепляются, и мы избежим одиночества, усталости и удручённости.

Взаимное доверие является условием нашего совместного роста

Доверие должно быть взаимным. Верность создаёт надёжность, склеивая нас вместе и придаёт нам силу. Мне не нужно соревноваться, но я знаю своё место и позицию в отношении к моему супругу/супруге. Я могу использовать мою энергию на то, чтобы строить дружбу и единство, вместо того, чтобы защищать себя. Это означает, что мы можем доверять друг другу даже тогда, когда мы не находимся вместе, например, во время различных поездок и т.д.

Клятва, которую мы произносим во время свадебной церемонии, является опорой в нашей жизни. Публичное признание друг другу и перед всей семьёй в том, что двое приняли решение на всю жизнь, создаёт нечто особенное. Именно поэтому мы наблюдаем, насколько это вредит браку, когда люди говорят: «Я больше так не могу», и начинают играть с идеей о расставании. Вся надёжность разрушена и это ведёт к разводу. То, что мы думаем и то, как мы думаем, является решающим для наших действий. Поэтому, нам необходимо взять в плен все неправильные мысли, как написано во 2 Коринфянам 10:4-5: *«Оружия воинствования нашего не плотские, но сильные Богом на разрушение твердынь: ими ниспровергаем замыслы и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу».*

Притчи 5:8-13 даёт нам краткий рецепт для верности, а также последствия неверности: *«Держи дальше от неё путь твой, и не подходи близко к дверям дома её, чтобы здоровья твоего не отдать другим и лет твоих мучителю; чтобы не насыщались силою твоею чужие, и труды твои не были для чужого дома. И ты будешь стонать после, когда плоть твоя и тело будут истощены, - И скажешь: зачем я ненавидел наставление, и сердце моё пренебрегало обличением, и я не слушал голоса учителей моих, не приклонял уха моего к наставникам моим?»*

Во время одной из своих проповедей я сделал особое ударение на том, что мы не должны ничего друг от друга прятать. Позже мужчина подошёл ко мне и сказал: «Я был неверен по отношению к моей жене и если она это обнаружит, она от меня уйдёт. Вы говорите, что я должен ей всё рассказать?» Я настоял на том, что если он ей не расскажет, то он потратит огромное количество духовной энергии в целях сокрытия своего греха, и, в конце концов, она всё равно об этом узнает. У нас была возможность помочь этой паре пройти через такой болезненный путь, как исповедание. Когда она узнала правду, она воскликнула: «Я об этом подозревала!» Через некоторое время мы получили от них письмо, в котором они делились тем, как они счастливы, особенно в сексуальном плане. Для того, чтобы избежать попадания в такую ловушку, важно иметь открытые и честные отношения. Невысказанные ожидания в сексе могут с лёгкостью создать неправильное отношение и это несправедливо по отношению к вашему партнёру. Помните, что греховные мысли вредные для общества, влияют на вас обоих. Грешно хранить такие мысли в секрете. Наш опыт показывает, что женщины хотят такую открытость, что ничего не может быть использовано как обвинение в том, что она не удовлетворила его нужды. Те, с кем мы проводили беседы, ждут приглашения от своих мужей, чтобы стоять вместе для того, чтобы защитить общение и единство. И снова мы слышим голос из Едемского сада: «Адам, где ты...?»

Что это означает, быть верным?

Во время конференции, мы разделили всех слушателей для работы в группах по теме: «Что означает быть верным?» Женщины и мужчины были в отдельных группах.

Женщины сказали: «Он верен, когда» :

- Я чувствую, что он меня ценит и любит.
- Он принимает меня такой, какая я есть.
- Он ставит в приоритет меня и наше общение.
- Я могу доверять ему.
- Он делится своими проблемами со мной.

Мужчины сказали: «Она верна, когда»:

- Она поддерживает меня на людях.
- Она предсказуема (не манипулирует).
- Я испытываю, что она ценит и любит меня.
- Она показывает, что она доверяет мне.
- Она честна и открыта.

Когда пришло время ответить на вопрос: «Что такое неверность?» многие были удивлены выводом; если нужды, упомянутые ранее, не удовлетворены, то соблазн быть неверным может стать сильнее, если этот человек повстречает другого, который «понимает». Другими словами, неверность - это неудовлетворение тех нужд, которые упомянуты ранее.

Никто не хочет уходить от человека, когда они чувствуют его любовь по отношению к себе. Поэтому супругам необходимо делиться друг с другом честным мнением независимо от того, успешны ли они в удовлетворении нужд друг друга или нет.

Несмотря на то, что причиной сексуальной неверности очень часто является чувство того, что вы нелюбимы, это утверждение не может быть употреблено как алиби для прелюбодеяния. Иисус делает это очень ясным, что эта заповедь пригодна ни только под законом Моисея:

Матфея 19:9: «Но я говорю вам: кто разведётся с женою своею не за прелюбодеяние и женится на другой, тот прелюбодействует; и женившийся на разведённой прелюбодействует».

Иисус ясно заявляет, что единственной причиной для развода является супружеская неверность, прелюбодеяние.

Мы часто встречали людей, которые с этим столкнулись. Это могло произойти до брака или в браке. Наш опыт показывает, что когда люди исповедуются, каются, просят прощения и принимают его, эта пара может испытать ещё более глубокую близость и уважение. Когда мы видим насколько много боли приносит неверность, ни только тому, кому изменили, но также и тому, кто изменил, мы осознаём, что это одна из самых болезненных вещей, которая может случиться в браке.

Мы также чувствуем необходимым упомянуть, что бывают обстоятельства, которые могут быть настолько разрушительными и унижительными, что они могут стать законной причиной для развода. Когда один из супругов испытывает физическое или психологическое насилие, серьёзное наркотическое/алкоголическое насилие, полное отсутствие финансовой ответственности со стороны супруга/супруги, когда один из них физически или сексуально насилует детей или другие серьёзные преступления; в таком случае развод может быть единственным выходом.

Время от времени мы видим, что кризис, созданный разлукой или разводом, может привести людей к осознанию проблемы и взять ответственность за свои действия.

Кризис – возможность роста

Иллюстрация (см.ниже) отражает, как развивается уровень нашего характера. Достигая 12 лет, наше развитие очень низкое, за исключением появления кризиса. Такой опыт есть у каждого из нас. Когда всё в нашей жизни хорошо и превосходно, мы обычно не мотивированы для того, чтобы изменить образ нашей жизни или наше поведение. Но когда мы встречаемся с кризисом в жизни, мы вынуждены посмотреть реальности в лицо. В такой ситуации мы можем быть открыты друг с другом по-новому. Как иллюстрация показывает, мы уже ни такие после кризиса. Но если кто-то решил избежать проблемы, он проигрывает. К сожалению, очень многие выбирают именно этот путь. Мы

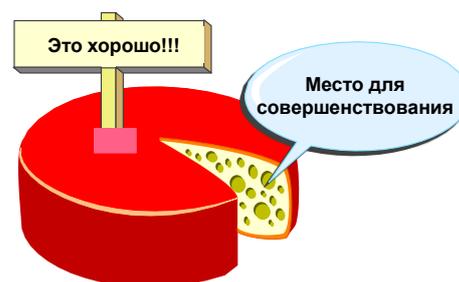
рекомендуем, чтобы люди, которые находятся рядом с человеком в кризисе, заботились о нём. Свяжитесь с ними. Предложите свою помощь. Люди в кризисе нуждаются в человеке, с которым они могут поговорить. Это называется умственной гигиеной. Если мы возьмём на себя ответственность за наше собственное поведение и желаем справиться с тем, что происходит, кризис может стать лучшим из всего того, что произошло в нашей жизни. На странице 10 в первой главе мы показали, насколько важен отзыв или мнение кого-то для того, чтобы корректировать процесс. Без отзыва мы не можем достичь цели.



Во время одной из наших поездок мы попросили участника описать, как избежать того, что отзыв становится критикой. Ответы были:

1. Выбери подходящий момент для отзыва.
2. Используй «Я» - возьми ответственность за свои собственные чувства.
3. Не требуй изменения – ты можешь поменять только своё собственное поведение.
4. Будь сдержанным, но не подавляй свои чувства.
5. Будь честным и конкретным. Не обобщай. Признай, что тебе была причинена боль.
6. Давай постоянные отзывы.
7. Давай позитивные отзывы в первую очередь.
8. Прими чувства другого, не пытайся защищать себя.
9. Проси об отзыве о твоём поведении. Реальность часто лучше чем то, что ты думаешь. Часто только части требуют улучшения, смотри на иллюстрацию.
10. Давай отзывы с любовью. Ты хочешь дать другому человека возможность расти!

Как мы можем избежать то, чтобы отзыв не был понят как критика?



Если мы не каемся в своём грехе, это ведёт к холодному сердцу

К сожалению есть браки, у которых единственным решением является развод. Насилие и притеснение в браках должно быть распознано и остановлено. Как у человеческих личностей, у нас есть ответственность вмешаться и остановить унижительные отношения. Мы могли бы избежать многих несчастных браков, если бы люди получали квалифицированное руководство и консультации до брака.

Чувство безопасности является условием для общения

Только тот, кто сам чувствует себя безопасно, может дать ту же безопасность другому. Как упомянуто во второй главе, самая глубокая человеческая нужда - нужда в любви. Вторая важная нужда - нужда в безопасности. Защищённость присутствует как основание для того, чтобы быть способным отдавать любовь и близость. Часто мы видим, что люди женятся для того, чтобы удовлетворить их нужду в надёжности. Но в этом контексте минус и минус не дают плюс, как в математике. Наоборот, это только приведёт к проблемам. Иисус учил своих учеников в нагорной проповеди, что только отдавая, мы получим, или как Матфея 13:12 говорит: *«Ибо, кто имеет, тому дано будет и приумножится; а кто не имеет, у того отнимется и то, что имеет»*. Значение Греческого текста показывает, что тот, кто говорит, что ничего не имеет, потеряет всё, что имеет. Это не пророчество наказания, но объективное описание духовных принципов, которые мы все испытали в нашей жизни. В нашей жизни всё получается именно так, как мы ожидаем. Если мы чего-то боимся, то сами совершаем поступки, приводящие нас к воплощению наших страхов в жизнь. Это подобно тому, как мы едем на велосипеде. Мы сильно концентрируемся на том, чтобы не упасть и, как результат, происходит именно падение. Следующая фраза из Библии иллюстрирует этот принцип, известный и среди психологов, Притчи 4:25: *«Глаза твои пусть прямо смотрят, и ресницы твои да направлены будут прямо перед тобою»*, и 10:24: *«Чего страшится нечестивый, то и постигнет его, а желание праведников исполнится»*.

Вместе с радикальным изменением образа жизни необходимо взять на себя ответственность над неправильными мыслями и исповедать отрицательные поступки как грех. Если это заложено в нашем подсознании с помощью неправильного наследия или негативного влияния из нашего детства, нам надо попросить Бога исцелить наш дух. Из Иоанна 8, стих 32: *«И познаете истину, и истина сделает вас свободными»*, и стих 36: *«Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете»*, мы можем с уверенностью позволить себе быть храбрыми для того, чтобы бороться с вещами из прошлого, и просить Бога вмешаться в подсознание людей или в их дух и принести полное исцеление. У нас есть много примеров того, как это может привнести свежее начало в жизнь. Если негативное влияние, независимо от того что это, подавлено только на время, негативное наследие будет передаваться и дальше.

Последствия разрушенных отношений

Разрушенные отношения приводят к ненадёжности. Страх того, что мы будем отвергнуты, подкрадывается, когда мы ощущаем ненадёжность. И часто мы реагируем со злостью и упреками: *«ты являешься причиной моей боли»*. В нас всплывает злая сущность. Мы хотим быть теми, кто прав, и начинаем осуждать друг друга вместо того, чтобы бороться с этим и восстановить отношения через прощение. Иллюстрация на 19 странице показывает две неправильные реакции.

Некоторые выберут позицию пассивной изоляции, которая может с лёгкостью привести к манипуляции и наказанию с помощью того, что человек показывает свои «страдания», тем самым вынуждая другого чувствовать вину. Другие выберут путь активного обвинения при помощи контроля с целью навязывания своих прав.

Ежедневные выборы

Важно осознавать, что те ежедневные выборы, которые мы делаем, накапливаются в основание для значительных решений в жизни. Это одна из причин, почему Библия говорит, что мы не должны позволить солнцу садиться, если мы всё ещё злы. Наш разум не создан для того, чтобы мы обрабатывали накопленное эмоциональное напряжение, и это вредит нашему здоровью. Притчи 16:24 свидетельствует об этом, и говорит о том, что приятная речь – соловьиный мёд, сладка для души и целебна для костей. Это подтверждено исследованием среди соматических заболеваний. Интересно то, что Бог дал нам человека как помощника, который инстинктивно знает, что образ Бога может быть достигнут только с помощью работы в команде.

Никакой человек противоположного пола кроме нашего супруга не должен быть близок к нам или иметь наше интимное доверие. В нашем служении мы часто видим, что этот момент приводит пары в ловушку. Когда приходят проблемы, легко доверять кому-то, кто понимает нас. Сатана гарантирует, что «понимающий» человек доступен, когда мы наиболее уязвимы. Неправильные связи установлены. У верности есть великая награда. Радость, которую я испытываю, отдавая себя никому другому как моей супруге, является наследием не только принадлежащим мне, но и передаваемым моим детям.

Разрушенные отношения могут с лёгкостью привести к вражде к противоположному полу

Огромное влияние на женское движение за свободу оказывает то, что женщины обижены мужчинами, которые их оставили. Эти обиды отражают мнение многих женщин по отношению к мужчинам в-общем. Поэтому у нас, мужчин, есть работа по восстановлению, которую нам необходимо сделать. Мистер Бин - это символ мужчины, к которому нельзя относиться с серьёзностью. Понадобится время и настойчивость, чтобы убрать образ мужчины, который не берёт на себя ответственность, мужчины, который является эгоистом и поглощён только своими собственными нуждами вместо того, чтобы присутствовать рядом в моменты, когда его жена и дети нуждаются в поддержке. Ведётся много бесед по поводу аборт, но если бы все мужчины взяли на себя ответственность за своё поведение и воздерживались от эксплуатации женщин, с которыми они не хотят делить свою жизнь, мы бы не нуждались в законе об аборте. Сексуальная эксплуатация является эффективным средством сатаны для того, чтобы разрушить самоуважение женщин и их самооценку. Как мужчины, сотворённые по образу Божьему, мы должны отказаться от такого поведения.

Что такое любовь?

Знаменитая американская актриса с огромным количеством неудачных браков в её жизни объяснила: «кто-то может влюбиться, кто-то может разлюбить». Такое мнение о любви является прямым противоречием того, о чём говорит Библия. Павел говорит в 1 Коринфянам 13, что любовь долготерпит, милосердствует и

сорадуется истине. Это помогает нам понять, что построение характера происходит с помощью сознательной работы, а не является результатом наследственности. Каждый из нас отвечает за то, чтобы отдавать друг другу именно такую любовь, о которой пишет Павел, или выбрать построение нашей жизни на эмоциях. Забота друг о друге и жизнь в близости, очевидность того, что мы нуждаемся друг в друге, приведут к появлению хороших чувств. Библия требует, чтобы мы уважали друг друга и принимали всё с искренней верой. Этот выбор должен быть проконтролирован нашей волей и послушанием Слову Божьему.

Сексуальная жизнь является барометром

Сексуальная жизнь - мера, показывающая соответствие между тем, как мы любим и тем, что мы говорим. Для женщин, не ощущающих любовь и безопасность, будет сложно отдавать себя своим мужьям. Когда сексуальная жизнь не очень хороша, мы советуем мужьям спросить их жён: «Чувствуешь ли ты, что я люблю тебя?» Вот несколько пунктов, которые мы используем, обучая молодых людей этой теме:

Молодые годы это время для подготовки к браку

Сексуальный инстинкт - это Божий дар для брака. Это заставляет нас желать друг друга. Целью является то, чтобы сделать Бога видимым через общение двух человек.

Тогда почему мы такие разные?

- У мальчиков/мужчин и у девочек/женщин есть очень разные нужды.

Женщины/девочки ищут надёжность и понимание:

- Серьёзный ли он?
- Будет ли он хорошим отцом для наших детей?
- Нужно ли ему что-то ещё, кроме моего тела?
- Хочет ли он, чтобы я была его помощником?
- Будет ли он внимателен к моим мыслям и нуждам?

Мужчины/мальчики сильнее всего чувствуют основную нужду в физической близости.

Мужские инстинкты могут казаться примитивными и эгоистичными. Наша культура разрушила образ хорошего мужчины. Наш опыт показывает что:

- Мужчины сотворены для того, чтобы брать на себя ответственность.
- Мужчина является ключевым для того, чтобы женщина чувствовала себя любимой.
- Сексуальный инстинкт должен быть укрощён и приведён на правильный путь. Воздержание не вредно, независимо от того, что многие говорят. Наоборот, это укрепляет характер и тренирует в воздержании. Необходимость воздержания от секса будет всегда возникать во время болезни, беременности, менструации, поездок и т.д.
- Целью отношений должно быть развитие дружбы, которое включает в себя духовное общение и общение в коммуникации. Когда это в порядке, тогда сексуальная жизнь будет в порядке!

Делая отношения публичным, вы получаете социальную поддержку и благословение

Жизнь вместе до брака - это тест с позицией «Если это работает, то работает». Опция разлуки доступна в любое время, и никогда не даст правильного основания для надёжности. Поддержка и благословение в социальном плане будет также отсутствовать, т.к. отношения не публичны. Исследование показывает, что «процент разводов» среди пар, живущих вместе до брака является более высоким, чем среди пар, живущих вместе после заключения брака. Мы служим очень многим парам, молодым и старым, которые попробовали и то, и другое. Каждый из них соглашается, что та надёжность, которая предложена браком, не может быть получена в другой форме отношений.

Гомосексуализм - это верность, которая заблудилась

Когда люди очень ранимы, разум и эмоциональная жизнь более открыты для неправильных связей. Очевидно, что у большинства гомосексуалистов есть душевные раны, полученные от одного или обоих родителей, или же неправильное воспитание, в результате чего у них формируется неправильное отношение к людям того же пола. Многие были жертвами сексуального насилия, и их жизнь была под угрозой, если они кому-то об этом расскажут. Мы помогли многим выйти из этой темноты с помощью словознания, затрагивая в общении их ситуацию. Гомосексуальные друзья влияют на других. Пытаясь разобраться со своими смешанными эмоциями, мужчины пытаются самореализоваться посредством связи с другим мужчиной. Женщины пытаются найти свою самореализацию с помощью связи с другой женщиной. Библия конкретно говорит, что гомосексуальные отношения являются грехом и, кроме того, заразительны тем, что раненые люди в таком окружении, с лёгкостью уходят в заблуждение. Во время половой зрелости сексуальность является неустойчивой и на неё с лёгкостью влияет наше окружение. В действительности кто-то может сказать, что искушение гомосексуальной связи и гетеросексуальной связи присутствует и это становится вопросом, следует ли следовать Божьим принципам, полностью воздерживаясь не будучи состоящим в браке. Слово Божье очень ясно:

Левит 18:22: *«Не ложись с мужчиною, как с женщиною, это мерзость».*

Левит 18:29: *«Ибо, если кто будет делать все эти мерзости, то души делающих это истреблены будут из народа своего».*

Левит 20:13: *«Если кто ляжет с мужчиною, как с женщиною, то оба они сделали мерзость; да будут преданы смерти, кровь их на них».*

1 Коринфянам 6:9-11 показывает, что гомосексуальность была широко распространена в Коринфе, но они освободились с помощью служения Павла. Мы не должны путать, когда речь идёт о близких и хороших чувствах по отношению к человеку такого же пола, с сексуальностью. Именно так сатана соблазняет нас, смешивая много истины с небольшим количеством лжи, и в конце это выглядит почти как истина. Тогда всё становится заблуждением. Самым лучшим лекарством являются хорошие примеры для подражания, способные принести прощение и примирение приходящим поколениям. С помощью консультаций и ходатайства, мы смогли помочь 20 гомосексуалистам обрести нормальные сексуальные эмоции. Бог может освободить от греха и цепей, и после этого приходит процесс восстановления сил для того, чтобы

упражнять правильные мысли и отношения. Такой же процесс происходит, когда мы боремся с любым грехом. Бог исцеляет наш дух, но мы ответственны за нашу душу. В этом процессе важна поддержка нашего окружения и близких друзей, так как это может быть решающим для результата. Проблемы в отношениях имеют своё происхождение в том, что мы думаем, является неправильным. Но существует очень хорошее Библейское правило для того, как жить вместе. В течении нескольких лет мы собрали некоторые утверждения, которые корректируют современный гуманистический взгляд:

Принципы для браков:

1. Каждый создан для общения. Бытие 1:31. Бог создал для нас условия для того, чтобы мы могли функционировать вместе в гармонических отношениях.
2. Никто не подходит друг другу с самого начала. Это иллюзия, верить в то, что мы найдём «того единственного», людям просто нравится то, что они полностью подойдут друг другу. Может случиться так, что люди получили обучение в своих семьях для того, чтобы функционировать с другими людьми, и поэтому они могут облегчить взаимодействие в отношениях.
3. Жить вместе - это искусство, и этому надо быть наученным. Это тяжёлая и сознательная работа.
4. Только ты можешь поменять себя. Римлянам 12:2. Попытки изменить поведение других против их воли являются потерей времени и усилий. Все изменения должны быть мотивированы изнутри.
5. Ты решаешь, кто является правильным для тебя и делаешь свой собственный выбор. Совместное пребывание на время испытательного срока разрушает условия для того, чтобы начать посвящённые отношения по направлению к общей цели.
6. Не говори себе, что у тебя ничего нет, так как ты потеряешь и то, что имеешь, Матфея 13:12. Негативная исповедь заберёт у тебя шанс видеть возможности в вашей жизни вместе, Притчи 10:24: «Чего страшится нечестивый, то и постигнет его».
7. Ты отправишь силы своей жизни на то, на чём ты сосредоточен.
8. Никто не может заменить тебя! У тебя есть возможности, которых нет ни у кого другого. Никто не может заменить тебя как отца, мать, сестру, друга...
9. Признавая свои слабости и недостатки, у тебя появится круг общения. Признание слабостей другого даёт противоположный результат. 1 Иоанна 1:7.

РАБОЧИЙ ЛИСТ

Изучите иллюстрацию на странице 19.

Выясните, на какой вы стороне. Поговорите о том, как вы можете преодолеть это с помощью сознательного выбора пути примирения.

Теперь, зная, что вы идёте в неправильном направлении, хорошо будет начать беседу с помощью молитвы. В противоположном случае плохие чувства одолеют вас, и разговор может закончиться взаимным обвинением и упрёком. В качестве напоминания о ловушках вы можете держать иллюстрацию перед собой.

Запишите те качества, которые вы цените в вашем супруге. Скажите ему/ей об этом. Помните, что недостающая информация о вашей любви будет заменена ненадёжностью и подозрениями. Многие отношения были разрушены из-за того, что люди не знали об этом.

Ты.....

Сознательно узнавайте о своих спрятанных позитивных качествах от вашего супруга и детей, особенно о тех, которые являются для вас комплиментом. Упражняйтесь в удовлетворении вашего супруга/супруги и делайте ему/ей комплименты, когда рядом присутствуют ваши дети/друзья.

Да благословит вас Бог быть истинным выражением верности.

4. «И будут одна плоть...»

Исход 2:24

Мы созданы для разнообразия

Выражение «...и будут одна плоть» использовано для описания «сотканы вместе». Следовательно, это не описание двух человек, которые отказываются и стирают свою индивидуальность для того, чтобы слиться в общую массу и быть как одинокие картошки, превращёнными в пюре. Нет, это наше разнообразие отражает образ Бога. Только тогда, когда разные темы в сотканной картине являются цветопробами и содержат отличительные качества, картина может быть полна выразительности и красоты. Во всём творении мы можем наблюдать как Бог совмещает разнообразное с координируемым взаимодействием в природе и между людьми. Божий план для нашей жизни таков, чтобы мы в нашем браке были сотканы вместе в духе, душе и теле (сексуальность). Таким образом, мы сможем отражать некоторую часть Божьей славы (Троица, но в то же время, Один). В частности, женщины могут подтвердить, что сложно достичь сексуального удовлетворения в отношениях, в которых она недополучает духовного и умственного общения.

Это не произойдёт само по себе, что мы станем сотканы вместе. Это возможно только с помощью сознательного усилия и чёткого плана. В физике, второй закон термодинамики говорит: «...ничто не бесплатно». Точно также и в отношениях между людьми. Ты получаешь, когда отдаёшь. Это искусство. И только сознательная работа, согласно принципам Творца, даст хороший результат. Огромную пользу приносит воспитание в семье, где родители являлись хорошим примером для подражания. В любом случае, мы все должны выбрать этот образ жизни. Мы должны знать, что общение является более богатым путём жизни, чем индивидуализм. Этого можно достичь только потерей своей жизни. Иисус сказал: *«Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет её; а кто потеряет душу свою ради Меня (ради других), тот обретёт её»*. Матфея 16:25

Разнообразие – это ресурс

Разнообразие может создать атмосферу творчества. Как одинаковые полюса аккумулятора не дадут полезной искры для того, чтобы завести машину, так и два однополюсных человека, живущих вместе, не могут производить потомство. Это и есть один из планов сатаны – искоренение человечества. Но в то же время мы видим, что когда индивидуалисты получают власть для осуществления своих эгоистичных целей, это может привести к уничтожению всей нации. История полна примеров. Нам необходимо разнообразие друг друга для того, чтобы развить новую жизнь; нам необходимо разнообразие друг друга, чтобы не быть односторонними и не быть вне разнообразия. Мы замечаем, что во время конфликтов разнообразие и различия рассматриваются как угроза и являются тем, от чего мы хотим избавиться в первую очередь. Некоторые недавние экономические кризисы показали менеджерам, что они избавились от сотрудников, которые могли внести предложения, корректирующие действия менеджеров. Большинство пар, обращающихся к нам за помощью с целью разобраться в конфликтах, жалуются на то, что они разные. Они не учитывают то, что это является их наиболее ценным ресурсом. Эти пары должны научиться использовать свои разнообразия в правильном направлении. Взглянув на вещи по-другому, можно найти новые нюансы, а кто-то и вовсе может избежать попадания в ловушку, которую бы он сам, будучи в

одиночестве, не смог бы распознать. Это мы и называем взаимодействием. Понявшие это будут открыты к разнообразию и отличиям.

Ответственность мужа

Мужчина создан для того, чтобы обеспечивать возможность следовать согласно Слову Бога, и он должен отражать это, будучи примером. В семье каждый должен быть научен Божьим законам и принципам. Члены семьи должны быть обучены взаимодействию, в котором они могут развивать свой характер вместе с остальными, разнообразно рекламируя те отношения, которым Иисус учит нас.

Далее мужчина призван брать на себя ответственность. Он был создан для того, чтобы возделывать и охранять сад. Нам необходимы изменения в отношении к мужчинам: мы должны дать им возможность брать на себя практическую ответственность. Это относится к тому, чтобы хранить дом в чистоте, вместе со своей женой развивать и держать дом в качестве хорошего и надёжного места. Это не означает, что мужчина должен быть совершенным. Тогда, задача окажется слишком сложной. Нет, Библия говорит в 1 Коринфянам 1:27: «Бог избрал немощное мира, чтобы посрамить сильное».

Многие мужчины думают, что они должны показывать только силу и мудрость и, как следствие, они боятся показать свои слабости. Библия называет это гордыней и говорит, что Бог гордым противится. Те, кто осознают свои ошибки, смиряются и признаются в своей беспомощности и зависимости от своей жены, получают уважение и поддержку. Это выглядит противоположно тому, что думают люди этого мира. Для того, чтобы понять как работают принципы Божьего Царства, необходимо покаяться. Мы снова и снова видим, что когда мужчина смиренно относится к своей жене, она любит его и становится помощником, который верит в него и дарит ему комплименты. Когда он защищает свои ошибки и недостатки, претворяясь сильным, она становится его врагом. Захария 4:6 говорит: «не воинством и не силою, но Духом Моим, говорит Господь Саваоф». Именно так мужчина и призван вести и удовлетворять эмоциональные нужды своей жены.

Женщина нуждается в том, чтобы выражать свои эмоции и разочарования перед мужем. Именно она является первой, кто замечает, что у «зеркала, отражающего образ Бога» появились трещины. Затем ей необходимо, чтобы её муж уделил время, слушая её. Для мужчины это является сложной задачей, потому что он очень быстро принимает всё как критику и то, что он недостаточно хорош. Но из-за того, что у женщины намного больше эмоциональных разочарований, нежели у мужчины, ей необходимо выразить свои эмоции и она не хочет, чтобы мужчина говорил ей, что её мысли глупы. Если муж способен выслушать рассказ жены об оскорблённых чувствах, у него появится сострадание, «Я понимаю, что ты переживаешь, и я здесь для тебя», тогда он добьётся сердца своей жены. Мужчины часто движимы действиями. Они быстро предлагают решения или объяснения. Типичное выражение мужчины: «Если бы ты только поступила так, как поступил бы я, всё бы было нормально». Он не понимает, что в действительности он говорит: «Ты глупа, будучи не такой как я». Такие высказывания не создают хороших чувств. Жена хочет быть частью исправительного процесса и не хочет, чтобы ей просто продиктовали окончательное решение. Где тогда её место? Ему не очень то и нужна помощница!

Ответственность жены

Женщина является помощницей мужа, подходящей ему, но также она является равной ему. Бытие 2:18: «И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему». Термин «помощница» является одним из качеств Бога, которое мы ценим больше всего. Библия ссылается к тому, что Бог является нашим помощником множество раз (Псалом 26:9, Псалом 117:7). Тот, кто является помощником, достиг другого уровня по сравнению с человеком, нуждающимся в помощи. Способность поддерживать и помогать, является одной из самых важных для создания общения. Обсуждение о женщинах в качестве лидеров непреднамеренно становится немного комическим, так как сам Бог описывает женщин с выдающимися качествами лидера. Ошибка происходит тогда, когда мы обмануты тем или другим, вместо того, чтобы понять, что «лучший лидер» - это муж и жена, стоящие вместе.

Конкуренция силы между мужчиной и женщиной является бессмысленна! Она несёт такую же ответственность и у неё есть право на то, чтобы делать вклад и нести ответственность за вклад в отношения всего того, чем Бог наделил её для того, чтобы они (муж и жена) смогли выполнить их общее предназначение: отражать образ Бога на земле!

Как помощник, женщина будет сфокусирована на том, чтобы давать своему мужу отзывы об успехах во взаимодействии друг с другом.

Она увидит:

1. Если что-то идёт не так
2. Практические и духовные нужды
3. Все те сферы, в которых её муж не взял на себя ответственность

Здесь мы хотим обратить внимание, что причиной многих конфликтов является то, что мужчины и женщины говорят на разных «языках» и поэтому понимают сказанное по-разному. Вот почему очень важно учиться тому, как общаться. Мы поговорим об этом в следующей главе.

Когда женщина чувствует, что она в безопасности и включена в процесс, она будет поддержкой и помощницей. Женщины подобны датчикам на борту самолёта: они регистрируют то, что происходит. Когда всё в порядке, они сообщают пилоту эту информацию, но если что-то не так, они сообщат и об этом. Самыми важными свойствами обладают самые чувствительные датчики. Женщина является особенно чувствительной в браке, если её муж не следует за своим призванием и когда что-то приносит вред общению. Мы часто видим, что когда что-то идёт ни так, её лояльность переместится от её мужа к детям. Женщина, чувствующая, что ей не позволено быть помощницей, потому что муж делает всё по-своему, является мастером в раскрытии ошибок и слабостей своего мужа. Именно поэтому во многих конфликтах мужчина чувствует, что его жена является его оппонентом, а не помощником. Ефесеянам 5:33 говорит, что *«жена да боится своего мужа»*. Отсутствие уважения к мужу служит причиной его изоляции и многие женщины чувствуют себя одинокими и брошенными, не способными развивать то, что Бог им дал. Во время одной из наших поездок стало очевидно, что многие женщины взяли на себя цель Духа Святого в жизни их мужей; убеждение их в грехе. Иоанна 16:8 говорит: *«И Он пришед обличит мир о грехе и о правде и о суде»*. Это стало одной из причин

того, что мужья не развивались так, как они хотели. Когда это было исповедано как грех, мужчины взяли на себя свою ответственность.

Жизненно важно, чтобы двое вместе создавали атмосферу уважения друг для друга, и в то же время открыто могли говорить о неприемлимом поведении и неправильном отношении. Это может быть больно, но важно не сдаваться до тех пор, пока причина проблемы не открыта и не решена. Во время болезненного опыта что-то произойдёт с нами. В этой ситуации у мужа есть ответственность вести свою семью в правильном направлении в соответствии со словом Божиим. В большинстве случаев это означает, что он возьмёт на себя ответственность за то, что послужило причиной сложностей и попросит свою жену и детей о прощении. Так он станет главой и хорошим примером.

Муж будет чувствовать себя надёжно, когда он ощущает поддержку. Так он сможет найти своё служение и будет преданным и верным. Бог дал женщине особенные качества для того, чтобы создавать единство и общение между людьми. Несмотря на то, что мы отличаемся, мы также похожи. И у мужчин и у женщин есть необходимость в понимании и близости. Нам нужны ободрение и поддержка. Нам обоим необходимо развивать наши собственные качества и нам необходимо быть открытыми к тому, что иногда нам надо побыть в одиночестве. Пары, которые способны дать друг другу свободу во всём этом, приходят к тому, что свобода связывает нас вместе.

Женщина является частью мужа:

- Кость от костей моих – Бытие 2:23
- Плоть от плоти моей
- Её качества – мои качества
- Её слабости – мои слабости

Только недавно мы осознали, что это подразумевает. Раннее мы боролись с тем, как сделать общение между нами, как личностями, проще. Мы стали хороши в теории, но когда что-то шло не так между нами, мы использовали энергию на то, чтобы защищать самих себя. Понимание того, что мы являемся продолжением друг друга, делает бессмысленным борьбу между нами.

Различие – это вызов

Бог создал нас разными для того, чтобы мы дополняли друг друга. Качества Бога будут лучше всего отражены во взаимодействии между разными личностями. Благодаря тому, что у нас у всех разный характер и разный пол, нам необходимо перенимать прекрасные ритмы друг от друга, как это происходит в процессе обучения игре на пианино. Люди с разными темпераментами, такими как меланхолики, сангвиники, холерики и флегматики, должны учиться тому, как использовать эти различия для избежания конфликтов.



Иллюстрация сверху показывает как эти четыре личности обычно ведут себя, когда они безопасны (вне круга), и когда они небезопасны (внутри круга). У большинства из нас есть комбинации нескольких характеристик, даже если одна из них является наиболее яркой. Часто человек воспринимает ситуацию, основываясь на его/её сангвинической натуре, в то время как супруг/супруга отражает её/его холерический характер в её/его восприятии. Двое являются частью целого.

Часто мужчины и женщины имеют разное восприятие. У нас есть разное количество «каналов» которые мы слушаем одновременно. Часто мы видим, что мужчины являются моно, в то время как женщины являются стерео в их способности понимания. Однако может быть и наоборот!

Факт того, что у нас у всех есть разное прошлое с разными ценностями и нормами, способствует усложнению картины. Совместная жизнь мужчины и женщины становится жизненным вызовом с большим количеством неопределённостей и возможностей совместного роста.

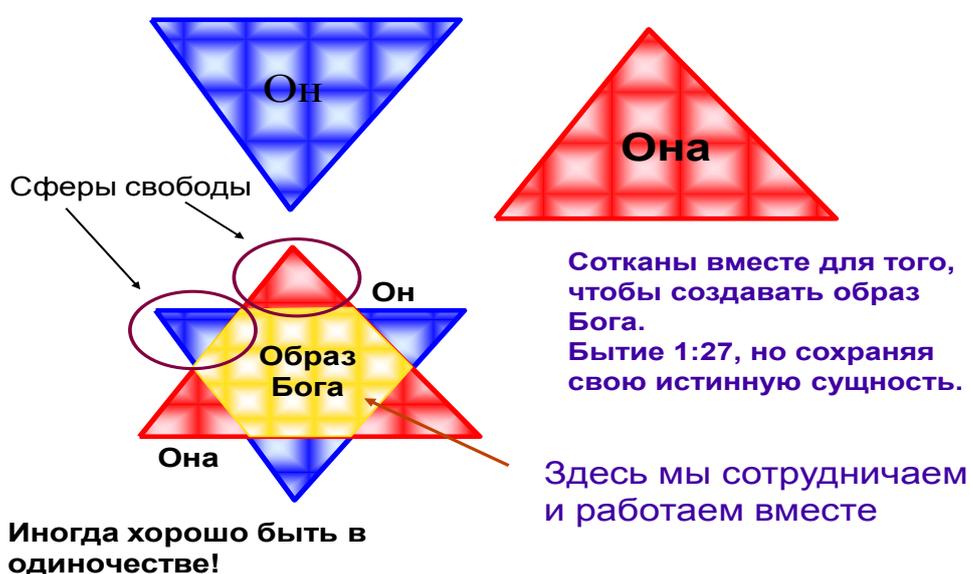
Сложность совместной жизни заключается в изучении различий между нами и взаимодействии друг с другом. Мозайка является более ценной, чем одна цветная часть. На американском центре написано: «E pluribus unum». От многих – к одному. В Новом мире этот девиз объединил Штаты, позже ставшие самой сильной нацией мира.

Плетение вместе является искусством

Иллюстрация на странице 44 показывает традиционный метод описания четырёх разных типов личности. Внутри круга находятся некоторые негативные черты, соединённые с различными типами личности, которые могут всплывать

на поверхность, когда нам причиняют боль или когда мы не научены стоять вместе с тем, кто может нейтрализовать эти негативные черты. Вне круга находятся позитивные черты, характеризующие личность. У большинства людей есть сочетание двух или более типов личности, но один всегда будет доминировать над остальными. Искусство быть сотканными вместе означает, что мы учимся узнавать друг друга настолько хорошо, что мы способны вытягивать позитивные характеристики друг из друга. С помощью познания друг друга, мы узнаем насколько мы нуждаемся друг в друге. Бог сотворил нас разными, чтобы мы вместе были способны изображать картину, которая намного лучше по сравнению с той, что мы отражаем в одиночку. В Иоанна 17 Иисус говорит, что мир поймёт, что Он послал нас, когда мы едины. Единство возможно только тогда, когда мы объединяемся. И тогда мы будем способны показывать Бога в нашей повседневной жизни.

Большинство людей скрывают свои слабости и используют энергию для того, чтобы сбалансировать их. Вместо этого нам надо стоять вместе, даря друг другу комплименты. Если мы хотим в этом преуспеть, для этого необходима честность и открытость. 1 Иоанна 1:7. На вид сильные стороны могут часто быть сверхкомпенсацией слабых сторон и позади слабых сторон могут быть спрятаны таланты. Это бросает нам вызов «исследования» друг друга. Исходя из нашего собственного опыта, мы можем посвидетельствовать, что жизнь является более захватывающей сейчас, нежели в начале нашего брака.



Эта иллюстрация является попыткой показать процесс, в котором его сильные стороны дополнены её сильными сторонами и это ведёт к тому, что их единство более качественное, нежели одиночество. Это также называется взаимодействием. Две цифры 1 рядом друг с другом становятся 11 или как говорит Библия в 1 Царств 29:5: «...Саул поразил тысячи, а Давид – десятки тысяч», потому что он стоял вместе со своими людьми.

Развивайте способности друг друга

Мы все бывали в ситуации, когда мы восхищались людьми, играющими на инструменте или поющими, готовыми к выступлениям. Мы также восхищаемся людьми, у которых есть умелые руки и творческие способности.

Наша семья должна быть местом, где мы можем развивать наши способности и служение в надёжном окружении. К сожалению, немногие делают это сознательно. Многие оставляют своих детей на воспитание другим и теряют возможность развития победителей, не будучи примером, которым родители должны быть. Второзаконие 28:13: *«Сделает тебя Господь главою, а не хвостом, и будешь только на высоте, а не будешь внизу, если будешь повиноваться заповедям Господа, Бога твоего, которые заповедают тебе сегодня хранить и исполнять».*

Воспитание детей - первоочередная задача родителей. Поэтому вышеприведённое наставление к Моисею направлено и к нам, родителям. Используйте свою позицию как мать или отец для того, чтобы научить ваших детей быть послушными Слову Божьему. Учите детей тому, как жить вместе. Раскрывайте способности детей в раннем возрасте для того, чтобы они смогли быть уверенными в том, кем они являются и смогли выбрать профессию/работу на основании своих талантов. Дом - это самое лучшее место для того, чтобы научиться настойчивости и научиться радоваться, когда необходимо взять на себя ответственность в обществе. Помните, что характер развивается в возрасте от 2 до 6 лет. Обратите внимание на иллюстрацию на странице 33.

Храните творчество в вашей совместной жизни

Все браки сталкиваются с опасностью, когда каждый день одинаков. Это разрушающе для брака. Бог говорит, что у Него есть будущность и надежда для нас. Нам необходимо быть в предвкушении чего-то, что может развиваться и расти, а мы можем наблюдать за этим процессом. Нам необходимо работать над тем, чтобы вместо того, чтобы фокусироваться на проблемах – фокусироваться на возможностях. Это факт: мы затрачиваем свою энергию на то, на чём фокусируемся. Это известно из психологии. Библия говорит, что нечестивых постигнет то, чего они боятся (Иов 3:25). Мы хотим указать на некоторые сферы, на которых полезно сфокусироваться:

Дом, место где мы можем развиваться

Брак должен быть таким местом, где люди взаимно развивают друг друга для того, чтобы стать независимыми и уверенными людьми, сконцентрированными на отдаче, не требующими ничего друг от друга. К сожалению, очень многие прибегают к тому, что выражают свои ожидания по отношению к окружающим, выглядя «страдальцем», «посмотри на то, как я страдаю из-за того, что ты не заботишься обо мне». Такая форма манипуляции особенно вредит, когда дети подвергаются ей от своих родителей. Это создаёт чувство вины и горечь. Часто причина этой «сварливости» возникает из-за отсутствия у мужа и жены совместного плана о том, что должно быть сделано в доме, в том числе, исходя из их способностей (возможностей). Притчи 15:22: *«Без совета предприятия расстроятся, а при множестве советников они состоятся».*

Для того чтобы хранить дом в чистоте и порядке, необходим труд и усилие. Это работа ни для одного человека. Каждый, живущий в доме, должен принимать в этом участие. Это даёт огромный потенциал для построения характера и личного развития. Именно дома человек может научиться брать на себя ответственность. Дома человек может научиться тому, как работать в команде и

получать радость от работы. До грехопадения человека работа была подарком. После грехопадения это превратилось в случайную работу. Многие находят занятия в спортзале часами или многокилометровую пробежку более лёгкой, нежели стрижку газона или пропылесосывание гостиной. Возможность использования работы в виде тренировки, безусловно, присутствует. Мы можем вернуться в условия рая, когда мы научимся удовольствию работы вместе. Но без планирования, конструктивного взаимодействия и сотрудничества между людьми этого не достичь. Сотрудничество достигнуто только тогда, когда каждый знает, что необходимо делать и как это надо делать. Каждый должен знать зону своей ответственности. Не стоит забывать: когда мы неожиданно можем ободрить кого-то и предложить нашу помощь – это «пряность» в жизни. Без такой спонтанности жизнь может с лёгкостью стать скучной.

Мы должны учить своих детей тому, как стать независимыми людьми
Каждое новое поколение должно воспитывать свободных и независимых людей, давая им возможность развиваться как личностям. У хороших родителей это должно быть в приоритете, а не полный контроль над ребёнком и воспитание его по собственному шаблону и личным амбициям. Как хорошие родители, мы должны, как депутаты Бога на земле, с любовью развивать способности наших детей с помощью ободрения и дружеского водительства. Худшее, что мы можем сделать по отношению к нашим детям - это разрушить их самооценку с помощью употребления разрушающей критики. Но ребёнку также необходимо научиться уважать границы. Худшая форма тирании - это анархия (безвластие). В этом контексте важно понять, что дети с лёгкостью уважают границы, которые мы и сами уважаем, но двойной набор норм поведения в этой сфере создаст презрение и отвращение.

Лидерство

У многих есть ошибочное представление Бога от их родителей и опекунов, и от формы лидерства, которое они испытали дома. Это общепризнанная вера, что Божий пример лидерства установлен как иерархический Джетро пример, описанный в Исходе 18:18-20, где один должен управлять пятью в верхнем слое. В следующем слое один должен управлять десятью и так далее. Однако так язычники были организованы в то время и это было наследием от тестя Моисея, который и сам был язычником. Факт, что такой пример не работал на практике, чётко отмечен в Числах 11:14. Написано, что Моисей хотел умереть, потому что он не мог нести бремя руководства людьми.



Такие структуры власти известны в нашей культуре

У Бога был путь получше для Моисея: Он даёт ему рецепт того, что сегодня мы называем *командное лидерство* или *служащее лидерство*, ссылаясь на Матфея 23:11. Командное лидерство означает, что лидер получил задание. Задание может быть реализовано только тогда, когда использованы ресурсы каждого члена команды. Точно также Бог дал Адаму задание возделывания сада. Но Бог

увидел, что Адам не мог сделать это в одиночку. Поэтому Он создал Еву и привёл её к Адаму. Это трогательно и прекрасно, когда Адам смотрит на женщину, которая была дана ему Богом как помощница, и говорит: *«это кость от костей моих и плоть от плоти моей»* - другими словами: она часть меня. Бог создал женщину именно для такого места в жизни её мужа. Бог создал мужчину зависимым от женщины, и точно также женщина зависима от мужа для того, чтобы они вместе смогли увидеть и реализовать всю картину. Этот союз не подразумевает никакого присвоения звания или различия в ценностях. Сам Бог ввёл первый закон равенства, сказав: *«Не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему»*. Бытие 2:18.

Сегодня люди неодобрительно смотрят на термин «быть помощником». Это является уничижительным термином и выражением подавления женщин. Но когда сам Бог выбрал выражение для Своего характера, Он называет Себя помощником. Помощник это тот, у кого есть что-то или он может сделать что-то, чего у другого нет или он не может сделать сам и поэтому ему необходима помощь. Трагедия нашего общества в том, что роль помощника, представленная домохозяйками, стала настолько приниженной, что не очень многие хотят эту роль. Развитие такого мнения началось тогда, когда мужчина начал принимать как должное то, что его жена заботится о доме и детях без его участия. Только принимая активное участие в воспитании детей, и заботясь о доме, мужчина показывает, что он понимает важность и ценность этой работы. В христианском лидерстве мы часто видим, как мужчины сидят на собраниях, поддерживая «религиозную» деятельность, в то время как их жёны в одиночку борются с тем, чтобы их дети вели себя надлежащим образом.

Павел, воспринимаемый многими как притеснитель женщин, из-за того, что написано в Ефессянам 5 об отношении между мужем и женой, ясно высказывает, что мужчина, который не берёт на себя ответственность, хуже чем атеист. 1 Тимофея 5:8. Его также поддерживает Пётр, когда он пишет: *«Также и вы, мужья, обращайтесь благоразумно с жёнами, как с немогущим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни, дабы не было вам препятствия в молитвах»*, 1 Петра 3:7. Бог не отвечает на религиозные молитвы мужчины, у которого неправильное отношение к своей жене. Это отношение должно быть, как написано ранее, показано через служение этому человеку.

Матфея 23:11-12 утверждает: *«Больший из вас да будет вам слуга: ибо кто возвышает себя, тот унижен будет; а кто унижает себя, тот возвысится»*. Иисус сказал, что дети мира умнее, чем дети Царства Божия. Примеры из бизнеса и спорта доказывают это. Знаменитый норвежский тренер по атлетике, Йохан Кагестаад, требует следующую позицию от своих атлетов: *«ты часть команды для того, чтобы сделать других лучше»*. Бог предназначил родителей быть такими тренерами в своих семьях.

Нижеследующее является нашим мнением о том, какие элементы важны в христианском лидерстве.

Развивайте разнообразие

Жизнь познаётся в разнообразии. Природа является подтверждением этого. Если детям позволено развиваться естественным образом, разнообразие появится само по себе. Однако важно знать как уважать то, что отличается от

нас. Родители должны быть хорошим примером, не говоря унижительно о других, особенно в их отсутствие.

Когда разные люди работают вместе ради общей цели и используют отличительные особенности друг друга, взаимодействие будет достигнуто (один побеждает тысячу, двое побеждают десять тысяч). Екклесиаст говорит: *«И если станет преодолевать кто-либо одного, то двое устоят против него. И нитка, втрое скрученная, не скоро порвётся»*. Екклесиаст 4:12.

Наша культура, к сожалению, не развивает ни одного, ни другого. Если что-то правильно, что-то другое должно быть не так. Но жизнь сама по себе является свидетельством того, что могут быть какие-то нюансы во мнениях, отличающихся от наших собственных, отражающие другие стороны ситуации. Нам необходимо научиться уважать мысли друг друга. Авраам Линкольн сказал: «Я никогда не встречал человека, которому бы не было чему меня научить».

Ищите/узнавайте общее служение

Одной из главных ценностей нашего брака является совместное стремление к служению и помощи другим людям. Это не означает, что мы должны постоянно делать это вместе. У Джудит есть особенный дар связи с людьми. У меня есть сила на то, чтобы учить и формировать наши мысли в письме. Общим служением для нас является желание отдавать другим то, чему мы научились и пережили. Когда мы готовим проповедь вместе, каждый из нас вкладывает в неё что-то, не смотря на то, что я доношу её до слушателя. Особенно когда мы консультируем кого-то, мы замечаем, что хвалим друг друга. Мы хотим посоветовать не консультироваться один на один с человеком противоположного пола. Мы можем составить длинный список того, что может пойти не так.

Вы, как читатели, должны определить цели, которые вам необходимо достичь вместе. Мы использовали вышеупомянутое только для того, чтобы проиллюстрировать этот принцип.

Планируйте совместные развлечения

Первым признаком того, что у вас есть проблемы в браке, является то, что вы больше не веселитесь вместе, а фокусируетесь на негативе и теряете из виду вашу общую цель. Сатана пытается украсть наши песни и танцы, пытаясь сделать их грязными и нечистыми. Бог *поручил* людям устраивать вечеринки. Многие из них должны длиться целую неделю! Мы созданы для праздника и радости. *Это то, что мы можем выбрать осознанно*. В Израиле канун субботы до сих пор является священным семейным вечером. Вся семья собирается для общения, праздника и кто-то также поёт песни прославления. Когда суббота заканчивается, люди собираются на улицах на вечеринку и танцы. Семьи, которые способны совместно провести праздник, будут сильнее. У них будет больше возможностей, когда наступят тяжёлые дни.

Взаимодействия между поколениями

Взаимодействие между поколениями.

Мы всегда движемся от саморазвития на одном уровне к надёжности в следующем уровне.



Иллюстрация сверху показывает взаимодействие между поколениями. Разные этапы в жизни должны взаимодействовать и дополнять друг друга. Если мы потратим время на то, чтобы изучить различные характеристики этих четырёх этапов, мы обнаружим следующее:

Дети характеризуются:

Спонтанные, доверчивые, открытые и честные, полные фантазии и ожиданий, настоящие и всегда готовы учить что-то новое. Они также полностью зависят от взрослых.

Молодёжь характеризуется:

Сильные и смелые, храбрые, но ранимые, оптимистичные и изучающие. Их чувство справедливости быстро спускает курок сопротивления по направлению к тому, что они считают необоснованным и ложным. В течение этого периода молодёжь делает одни из самых важных, решающих выборов, таких как выбор веры, работы и супруга.

Взрослые характеризуются:

Большой ответственностью. Взрослому необходимо научиться общению с другими взрослыми и мужем/женой, вырастить детей, найти смысл жизни и источник дохода. Во время этого периода мы сталкиваемся с жестокой реальностью жизни, и никто другой не сможет разрешить проблемы за нас.

Зрелый возраст характеризуется тем, что мы укоренины с домом, семьёй и чувством социальной принадлежности. Человек получает опыт, прикрепляется к месту, где живёт и где находятся его ресурсы, такие как время и деньги. Человек получает мудрость и знание, у него есть авторитет в семье и обществе.

Что создаёт конфликты между зрелым и взрослым поколениями?

Типичной особенностью детей является то, что они с нетерпением ждут того, чтобы стать молодёжью. Также и молодёжь мечтает о том, чтобы стать взрослыми, иметь дом, выйти замуж и сделать карьеру. Как часто мы слышим о представителях взрослого поколения, страстно желающих стать зрелым поколением, в котором они смогут отойти в сторону и радоваться возможности наблюдать за теми, кто растёт и достигает большего, чем они сами? Мы встречали совсем немногих. А это потому, что у людей в жизни мало примеров для подражания в том, что этот период жизни является самым обогащающим. Это время, когда мы можем пережить слова Иисуса о том, что лучше отдавать, нежели принимать. Это то поколение, которое согласится с Павлом: «мы являемся теми, кто обогащает других». Это не придёт само по себе. Это сознательное решение. Смерть наших родителей поразила тем, что мы лишились возможности обратиться к ним за поддержкой. Мы приняли осознанное решение: мы хотим использовать остаток нашей жизни на то, чтобы обеспечить следующие поколения безопасностью, будучи стеной, о которую они могут опереться.

Сложно пройти этот период без принятия ответственных решений. Вот почему этот период и является одним из самых важных в жизни. Во время одного из наших выходных на «встреча с Богом» с другими парами, которым за 50, мы спросили насколько многие могли дать подтверждение тому, что у них была поддержка старшего поколения, во время перехода из молодёжи во взрослую жизнь. Менее 10% подтвердили, что у них была эта поддержка. Однако 100% сказали, что они верили в то, что они смогли бы достичь намного большего, если бы у них была эта поддержка.

Когда Моисей послал разведчиков в Канаан, он выбрал двух молодых человек, Иисуса Навина и Халева. Остальные были из старшего поколения. Когда они вернулись, оба засвидетельствовали, что в той земле текло молоко и мёд, но только молодые люди были готовы идти и захватить эту землю. Тогда Бог сказал Моисею, что они не могут завладеть этой землёй без помощи зрелого поколения. Люди будут разбиты. И именно поэтому Бог позволил людям блуждать по пустыне в течении 40 лет до тех пор, пока не вырастет новое поколение зрелых людей, верующих в Бога.

Эта история показывает нам, что зрелое поколение является наиболее важным для того, чтобы развиваться дальше. Трагическим фактом является то, что это поколение считается символом застоя и сопротивления к переменам. Когда они покаются и возьмут на себя ответственность за самое важное назначение в их жизни, будучи надёжной стеной для тех, кто придёт после них, тогда мы будем вооружены всем, чтобы «захватить землю».

Малахия 4:6 говорит: *«И он обратит сердца отцов к детям и сердца детей к отцам их, чтобы Я пришед не поразил земли проклятием»*. Это Писание постоянно присутствовало для того, чтобы бросить вызов всему зрелому поколению во все времена. Мы верим, что мы живём в таком веке, где мы увидим это Писание исполненным. Вызовом является то, что это единственная возможность для того, чтобы не позволить нашей земле/стране быть поражённой проклятием. У нас есть много трогательных примеров того, что когда зрелое поколение кается, это приносит исцеление всем четырём поколениям.

Во время выходных «встреча с Богом» мы попросили всех участников описать, что делает их совместную жизнь счастливой. Таблица снизу показывает результат.

Те, кто хочет осознанно работать для и над их браком могут дать от 1 до 10 баллов, где 10 является самым высоким. В первый раз рекомендуется заполнять таблицу индивидуально, а затем можно сравнить результат. Если есть большая разница в баллах на одной и той же линии, у вас есть о чём поговорить. Когда у вас низкие баллы, это указывает на необходимость запланировать упражнения на 21 день.

После этого вы можете поставить новую оценку. Это укажет вам на то, где вы улучшили ваши навыки и над чем вам ещё стоит работать.

Брак считается счастливым когда:	Баллы 1-10
Мы можем обсуждать вещи и прощать друг друга	
Мы посвящаем друг другу время (выслушиваем друг друга)	
Мы делаем что-то вместе	
Мы смеёмся вместе	
Мы хорошо говорим друг о друге и ободряем друг друга	
Мы показываем уважение и заботу по отношению к чувствам и нуждам друг друга	
Мы доверяем друг другу и показываем это	
Мы даём друг другу свободу	
У нас есть и мы показываем взаимоуважение	
Я вижу, что являюсь первым приоритетом в его/её жизни	
Он/она выражает свою любовь ко мне и всегда верен/верна	
Он/она подтверждает мою ценность	
Он/она отказывается от чего-то ради меня	
У нас ясное/чёткое общение	
Мы близки физически	
Мы можем быть спонтанными и импульсивными	
У него/неё хорошее настроение	
Мы даём друг другу свободу в преследовании наших собственных интересов и хобби	
Мы можем проходить через сложности вместе без публичного разоблачения друг друга	
Мы разделяем работу по дому	
Мы обсуждаем то, что должно быть сделано	
И планируем вместе. Мы делимся этим планом с детьми	
Соглашаемся в том, как мы тратим наши деньги	
Соглашаемся в том, как мы воспитываем наших детей	
Мы верны нашим обещаниям и встречаем	

Рабочий лист

Поговорите о сильных сторонах вашего супруга/супруги.

(Если вы не замужем, подумайте о ком-то, с кем вы очень близки)

Запишите это в таблицу снизу.

В каких областях вы дополняете друг друга? Почему бы вам не нарисовать линии на таблице?

Поделитесь с вашим супругом/супругой о том, над какой областью вы можете сознательно работать? Индивидуально? Вместе? Эти области являются тем, что может помочь вам расти вместе, полагаясь друг на друга.

1 Иоанна 1:7 говорит, что когда мы делимся нашими слабостями с кем-то, мы достигаем братства. Разработайте план того, как вы хотите этого достичь.

Используйте эту же таблицу, чтобы развивать ваших детей. Поделитесь этим планом с ними и используйте их в качестве ориентира для того, чтобы измерять прогресс. Сначала работайте над чем-то одним, а потом беритесь за следующее.

NO	Его сильные стороны	Над чем ему надо работать
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

NO	Её сильные стороны	Над чем ей надо работать
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Да благословит вас Бог в том, чтобы эта работа стала захватывающей игрой, где вы сможете соревноваться в почтении друг друга и также испытать радость совместного роста.

10 правил для родителей

1. Возлюби своего ребёнка всем своим сердцем, всей своей душой, всей своей силой, а также всей своей мудростью.
2. Смотрите на своего ребёнка как на человека, а ни как на принадлежащую вам вещь.
3. Смотрите на любовь и уважение вашего ребёнка по отношению к вам как на что-то ценное, что вы можете получить, а ни как на что-то, что вы можете требовать.
4. Каждый раз, когда вы раздражены неразумием и глупостью вашего ребёнка, вспоминайте ваше собственное неразумие и глупость в том возрасте. Мы учимся на ошибках, и вы несёте ответственность за то, чтобы ваш ребёнок не нёс вину и это достигается посредством вашего прощения.
5. Помните, что у вашего ребёнка есть право видеть в вас героя, с которого он берёт пример, поэтому вам необходимо делать всё, что в ваших силах для того, чтобы жить так, как должен жить герой.
6. Помните, что ваше поведение работает лучше, чем ваши слова морали (Ребёнок становится таким, как вы, а не таким, каким вы говорите ему необходимо стать).
7. Вам необходимо стараться стать дорожным знаком на жизненном пути, а не гаечным ключом на заводе.
8. Вам необходимо учить своего ребёнка стоять на своих собственным ногах и бороться в своём собственном бою (брать ответственность за свою собственную жизнь).
9. Вы должны помочь своему ребёнку видеть красоту жизни, быть дружелюбным и добрым, любить истину и жить в дружбе со всеми людьми.
10. Вам необходимо превратить свой дом в счастливое и надёжное убежище для вас, для ваших детей и для друзей ваших детей (Исайи 32:18).

(Эти пункты взяты из «Школа в Пошгрене» и предполагается, что они из 20 века).

5. «И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились»

Бытие 2:25

Адам и Ева должны жить в полной открытости в духе, душе и теле. Грехопадение человека началось с того, что единство Адама и Евы было разрушено. Мы не знаем, что было причинами этого, но самой распространённой причиной сегодня является то, что Адам обеспокоен собственными интересами без вовлечения в них Евы. Она больше не является частью его, но становится кем-то вне его мира. Из-за этого Еве необходимо искать другие места для того, чтобы удовлетворить её нужду в общении. В ненадёжности, которая возникла, когда Адам понял, что он сам за себя, у него появился страх и он спрятался от Бога. Он обвинил во всём его помощницу и Бога, вместо того, чтобы держаться стойко и взять на себя всю ответственность. Это может научить нас двум вещам:

- Мужчина особо призван *брать на себя ответственность* (Бог держал Адама ответственным)
- Тактика, которую сатана использует чаще всего заключается в том, чтобы заставить человека спрятать свои ошибки и поражения и жить в темноте, чтобы Божье прощение не смогло найти законный адрес в жизни людей.

Мы видим, что когда Бог заключил завет с Аврамом как описанно в Бытие 15:18: «*В этот день заключил Господь завет с Аврамом, сказав: потомству твоему даю Я землю сию, от реки Египетской до великой реки, реки Евфрата*», завет заключается в том, что Аврам должен жить в свете в своей жизни. Посмотрите также на Бытие 17:1: «*Аврам был девяноста девяти лет, и Господь явился Авраму и сказал ему: Я Бог Всемогущий; ходи предо Мною и будь непорочен*». Это означает, что Аврам не должен ничего прятать от Бога. Это стало основанием для завета, который Бог заключил с Аврамом и со всеми людьми после него.

Эмоции значимы

Вещи, приносящие боль, часто являются эмоциональными. Особенно мужчины с лёгкостью ранят женщин, когда они предлагают решения в ситуации, когда всё что необходимо женщине это понимание и сострадание. Когда решения предложены, это с лёгкостью воспринимается как: «Если бы ты только была настолько умелая или хорошая как я, ты бы этого избежала». Важно, чтобы эмоции были встречены эмоциями. Никто не может полагаться на факты, когда эмоции находятся в полной суматохе. Эмоции являются истинным выражением того, что происходит внутри и должны быть серьёзно восприняты. Они помогают нам поддерживать связь с реальностью и важны для того, чтобы мы не жили поверхностной жизнью. Когда мы теряем связь друг с другом на эмоциональном уровне, мы остаёмся в одиночестве. В одиночестве растёт недоразумение и неправильное отношение. Доказано, что 50% недопонимания происходит из-за того,

Тема для разговора



что люди не слушают друг друга и все слова проходят мимо.

Поэтому важно, чтобы мужчина учился понимать эмоциональные взлёты и падения женщины. Ежемесячный цикл также влияет на настроение женщины. Во время таких перепадов настроения, женщине необходимо подтверждение того, что её любят и её муж должен показывать понимание, когда она борется со своими эмоциями.

Этот вопрос с тяжестью висит в наших сердцах, так как у многих мужчин нет понимания в этой области. Многие эмоциональные конфликты начинаются тогда, когда женщина почувствовала себя одинокой и покинутой. Позже, когда она пытается поделиться её болью и ранами со своим мужем, он с лёгкостью воспринимает это как критику. Но мой дорогой муж, попытайся понять, что она хочет пустить тебя в уязвимую область своего разума для того, чтобы вы вместе смогли пережить неприятности, которые она испытывает и вместе стать сильнее. Наш опыт показывает, что это с помощью «траурных процессов» таких как этот, мы можем стать ближе, и наша любовь будет обновлённой.

Книга «Женщины с Венеры и мужчины с Марса» даёт хорошее понимание того, насколько мы отличаемся. Я рекомендую эту книгу. Также мы рекомендуем книгу «Пять языков любви» Гэри Чепмен. Автор описывает то, как мы принимаем любовь пятью различными путями:

1. Слова ободрения
2. Время друг для друга
3. Получение подарков
4. Помощь
5. Физическое прикосновение

Если мы не знаем язык нашего супруга/супруги, мы можем отдавать любовь с помощью нашего собственного языка. Это может очень отличаться от того, что предпочитает наш супруг/супруга, и поэтому он/она могут чувствовать себя нелюбимыми, несмотря на все наши старания. Эта книга является практическим инструментом для тех, кто хочет научиться тому, как отдавать любовь своему супругу/супруге таким способом, что он/она будет чувствовать себя любимым.

Надёжность - условие для хорошего общения

Когда мы поняли, что эмоции Джудит в реальности были «моими», потому что она является частью целой картины, которую мы хотим отражать, это дало ей возможность показывать эти эмоции. Они дали нам ценную информацию о нашей совместной жизни и безопасности, которую она ощущает, когда она видима и уважаема за то, кем она является, и это позволяет ей от всего сердца быть моим помощником и поддержкой. Это даёт мне мотивацию в принятии её отзывов и предложений для того, чтобы изменять или исправлять некоторые вещи. С другой стороны неуверенность, которая возникает, когда кто-то чувствует себя отвергнутым, приведёт к порочному кругу плохих чувств, где всё будет воспринято с самым худшим значением. В последнее время было доказано, что если людям не позволяют говорить о тех событиях, которые стали причиной боли и ран, их эмоции будут заблокированы, что в свою очередь может привести к серьёзным нарушениям в психике.

Ушло относительно много времени на то, чтобы Джудит и я поняли, что это важно и в нашем браке. Я понял, что если бы мы проходили через кризис в нашей жизни, прося прощение и прощая, тогда ситуация была бы полностью

исчерпана. И обсуждать этот вопрос снова было бы неправильно. Мы пришли к пониманию того, что если один из супругов чувствует необходимость поговорить о том, что стало причиной боли, это и будет частью процесса исцеления болезненных чувств и не будет являться обвинением по отношению к другому супругу. Наоборот, это может поспособствовать тому, что оба смогут оставить этот эпизод позади.

Иллюстрация показывает, что позволительно обсуждать вещи для того, чтобы обратиться за помощью психиатра или для того, чтобы позволить «траурному моменту» естественно закончиться.



Будьте честны и будьте самим собой

Самым важным элементом в общении является правда. В Ефесеям 5:1 Павел требует, чтобы Бог был нашим примером для подражания. Бог сказал Моисею о Самом Себе: «Я есмь Сущий». Мы знаем, что Иисус атаковал лицемеров, когда Он был на земле. У змея, который заставил Еву согрешить, был разделенный пополам язык. Он говорил некоторую истину и использовал слова Бога, но в то же время он сеял ложь. Это является лицемерием. Такой вид общения создаёт страх и ненадёжность.

Если мы говорим что-то, но не имеем это в виду, и наш дух говорит что-то другое, несмотря ни на что, получатель будет воспринимать то, что мы имеем в виду на самом деле с помощью нашего языка тела и тона нашего голоса.

Отношение не может быть спрятано. «Мы знаем больше друг о друге, чем мы думаем, что мы знаем».

Мы должны акцентироваться на том, кем мы являемся на самом деле. И тогда мы будем любимы такими, какие мы есть.

Активный слушатель

Сотрудничество достигается лучше всего при внимательном прослушивании того, что говорят другие и задавая конструктивные вопросы. Помните, что вы в ситуации, когда вы можете узнать что-то, чего вы не знаете. Притча Иисуса о

соринке и бревне в глазу показывает, насколько легко замечать ошибки других, но в то же время быть слепыми, не видя те же самые ошибки, но в более широком масштабе.

Луки 6:41-42: *«Что ты смотришь на сучок в глазу брата твоего, а бревна в твоём глазу не чувствуешь? Или, как можешь сказать брату твоему: брат! Дай, я выну сучок из глаза твоего, когда сам не видишь бревна в твоём глазу? Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза, и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего».*

Только внимательно слушая, вы можете получить новое понимание и возможность понять того, кто говорит. Также с помощью активного слушания сотрудничество и взаимодействие может быть улучшено. Перебивая такими репликами как: «надо было сделать так» или «а я бы сделал так», вы только заставите вашего собеседника чувствовать себя глупым и беспомощным. Это также показывает, что вы не заинтересованы в том, чтобы работать над собой. Когда ваш супруг/супруга делится болезненными и сложными вещами, жизненно важно показывать участие и понимание к данной ситуации. Позже вы сможете обсудить и вместе найти решение того, как избежать такую ситуацию в будущем.

Открытое общение

Когда вы говорите то, что вы имеете в виду и делитесь, находя слова для выражения ваших чувств и мыслей, вы создаёте надёжность. Партнёр знает, где вы находитесь. Когда вы подавляете свои чувства для того, чтобы избежать «беды», могут произойти две вещи:

Во-первых вы забираете от другого человека возможность получить информацию о том, как вы видите и воспринимаете ситуацию. Такая тишина смертельна для общения и является грехом против заповеди того, что мы должны жить во свете. Во-вторых, невысказанные ожидания и покрытая злость ведут к неправильной и греховной позиции. Это приведёт к горечи. Евреям 12:15 предостерегает нас о не позволении оставлять в себе горечь обиды, чтобы мы не упустили благодать Бога. Если мы позволим этому произойти, мы станем беспощадными друг к другу.

Многие психосоматические болезни имеют своё начало в корне горечи. Для того, чтобы этого избежать, мы проводим 30 минут каждый вечер, обсуждая прошедший день. Другие могут найти время для этого, принимая вечернюю пищу или в то время, как они пьют кофе по вечерам. Мы сознательно хотим избавиться от всех недопониманий и болезненных чувств, для того, чтобы не позволить солнцу зайти в то время, как мы злы. Такое время является самым лучшим вкладом, который мы можем сделать в жизни друг друга. Кроме этого, такие времена являются временем и для дружбы и для романтики. Именно в такое время мы можем говорить дружелюбные слова, которые ободряют и создают хорошие тёплые чувства. Длинные поездки в машине на «встреча с Богом» в выходные дни являются хорошей возможностью для такого общения. Вызовом для каждого из вас, читатель, является найти время, подходящее для такого общения!

Притчи говорят о том, насколько влиятельны наши слова:

- Хорошие слова приносят жизнь и здоровье – Притчи 4:22
- Из нашего сердца исходят источники жизни – Притчи 4:23

- Кто напоет других, тот и сам напоен будет – Притчи 11:25
 - Иной пустослов уязвляет как мечом, а язык мудрых – врачует – Притчи 12:18
 - Приятная речь – сотовый мёд – Притчи 16:24
 - Весёлое сердце благотворно, как врачевство – Притчи 17:22
 - Смерть и жизнь – во власти языка – Притчи 18:22
- Речь направляет всё тело – Иакова 3:5-9 (Язык является небольшой частью тела, но может развратить всего человека.

Мы все являемся продуктом тех слов, которые были сказаны в течение нашей жизни, начиная с нашего детства и до сегодняшнего дня. Эксперименты показывают, что центр речи в головном мозге, руководит уровнем эндорфина в крови. Он повышается, когда мы позитивны и благословляем, и уровень адреналина повышается, когда мы негативны и говорим что-то плохое о других. Когда мы это знаем, мы понимаем, что Писание «всегда радуйтесь» является рецептом здоровья и для тела и для разума.

Мы можем научиться коммуникации

Хорошая коммуникация - это навык, который может приобрести каждый. Если кто-то вырос в окружении, где общение было на низком уровне, то нужно стремиться к его повышению.

Многие страдания, переживаемые нами, являются нанесёнными самими себе, потому что наши слова и мысли приводят нас к этому. Мы отдаём энергию в нашей жизни тому, на что направлено и наше внимание. Наш разум может быть сравним с айсбергом, показанным на иллюстрации.

Попытки поменять то, что находится над поверхностью айсберга, не окажут никакого воздействия. Слово Бога говорит во 2 Послании к Коринфянам 10:3-5, что шансом одержать победу является принятие вызова своим разумом и мыслями. Мы должны пленить всякое помышление в послушание Христу. Если мы не пленим негативные мысли, они быстро будут развиваться в определённую позицию. Пока мы не сможем отвергать и связывать неправильные мысли, нам потребуется осознанное старание и работа для того, чтобы избавиться от этих неправильных мыслей. Часто неправильные мысли могут стать домом для демонических сил.

«То, как вы ведёте себя, когда никто вас не видит, показывает ваш истинный характер»



Поведение (видимое)

Позиция

Неправильная позиция и связи должны быть исповеданы как грех

Идея (смотрите на главу 3, верность)

Мысли 2 Кор. 10:3-6

Скрытый гнев опасен! (высказывайте, что вас гневает)

Одна из самых банальных мыслей, которая должна быть разрушена - это привычка винить других в том, что мы чувствуем боль и раны. Это является признаком того, что мы не взяли на себя ответственность за свою собственную жизнь (смотрите на главу 1 – дерево познания). Эта иллюстрация показывает, как дети, довольно естественно,

берут на себя ответственность, когда появляется такая возможность. Негативная критика и обвинение/упрёк от родителей может стать причиной того, что у них начнёт развиваться безответственное отношение к жизни. Если мы хотим избавиться от этого условия, нет другого пути, как простить тех, кто ранил нас и взять на себя ответственность за свою собственную жизнь. Иллюстрация показывает этот сложный, но очень важный процесс. Важно помнить, что вы не можете принять это решение в несколько этапов. Тогда вы закончите в пустыне оправданий и вины!

У нас есть власть освобождать и связывать

Мы зачастую встречаем людей, которые связаны. В таком случае у нас есть власть освобождать и связывать во имя Иисуса. Мы испытали, что враг не сдаётся, когда люди активно сотрудничают в процессе освобождения. И это стало причиной того, что у нас есть здоровый страх в отношении зла, желающего войти в наши жизни. Позволяя неправильным мыслям пребывать в нашем разуме, мы играем с огнём. Однажды огонь, который мы не сможем погасить, может прорваться. Такое осознанное непослушание является грехом против Святого Духа. К сожалению, у нас есть примеры людей, которые с помощью осознанного непослушания слову Божьему, стали психопатами. Здесь важно напомнить, что только я несу ответственность за изменения во мне и попытки изменить других против их воли - бесполезная трата времени. Но в то же время важно понимать, что зрелости лучше всего достигать посредством близких взаимоотношений с другими людьми, особенно с нашим супругом/супругой. Притчи 27:17 говорит, что железо острит железо и человек острит других, окружающих его.

Выделите время на общение

Общение является средством достижения близости и понимания. Если вы пытаетесь разговаривать лишь только, когда пребываете в ссоре, это не сработает. Время от времени мудро запланировать выходные наедине с вашим супругом/супругой. Это будет хорошим вкладом. Однако, в первую очередь, мудро тренироваться в общении дома. Многие хотят вечную жизнь, но мы не знаем как провести выходные вместе с нашим любимым/любимой. Выделите время на близкую беседу. Вы можете развиваться в общении в то время, когда обсуждаете ваши мечты и строите планы на будущее. Это необходимо, если вы хотите избежать изолированных жизней.

Любая жизнь нуждается в питании. Общение с вашим супругом/супругой также является чем-то, чего вы должны хотеть и активно искать возможности для этого. Если вы не подпитываете общение с помощью хороших слов и ободрения, отношения остынут и вскоре умрут. Пётр пишет в 1 Петра 4:10-11: *«Служите друг другу, каждый тем даром, какой получил, как добрые домостроители многообразной благодати Божией. Говорит ли кто, говори как слова Божии; служит ли кто, служи по силе, какую даёт Бог, дабы во всём прославлялся Бог чрез Иисуса Христа, Которому слава и держава во веки веков. Аминь».*

Секс в браке

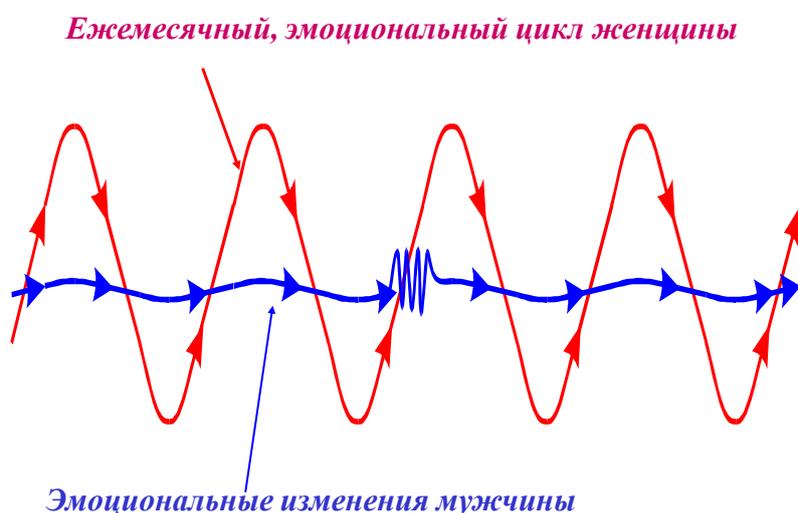
Многие спрашивали нас, напишем ли мы что-то о сексе в этой главе. В конце концов, эта глава о том, как быть обнажёнными («И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились»).

Наш опыт показывает, что пары, живущие по принципам, представленным в этой книге, или правильнее сказать по принципам, данным Богом Адаму и Еве в раю, будут иметь наиболее гармоничную сексуальную жизнь.

В третьей главе мы написали, что: «Сексуальная жизнь - это мера, показывающая соответствие между тем, как мы живём и тем, что мы говорим о том, как мы живём». Женщины, которые не чувствуют себя в безопасности и не чувствуют себя любимыми, будут проходить через сложности, отдавая себя своим мужьям. Если сексуальная жизнь находится на низком уровне, мы советуем супругам спросить друг друга: «Чувствуешь ли ты, что я люблю тебя?»

Основанием для общения является то, что эмоции встречены и поняты. Задачей является то, чтобы другой человек чувствовал, что он любим. Тогда сексуальная жизнь становится намного больше, чем просто сексуальная связь. Это будут моменты, когда мы станем ближе и будем более открыты друг с другом. Не случайно человеческая любовь, когда оба супруга смотрят друг другу в глаза во время занятия любовью, довольно - таки отличается от спаривания животных. Но нам необходимо знать одну или две вещи друг о друге для того, чтобы не причинять боли в этой сфере.

На эмоции женщины в её плодородном возрасте будет влиять её месячный цикл. До того, как месячные начнутся, её эмоции начнут изменяться, и она может быть легко ранима и разгневана. Мы попытались изобразить это с помощью фигуры снизу.



Раввин в Лондоне, Шмули Ботич, написал книгу «Кошер секс». Он утверждает, что в то время, как только 10% европейских женщин наслаждаются их сексуальной жизнью, 80% еврейских женщин, живущих по правилам Мозаика Кошера, найденных в Левитам 15:19, получают удовлетворение от их сексуальной жизни. Правила в Левитам 15:19 предписывают сексуальное воздержание во время менструального цикла и семи дней после него. Задачей

сексуального воздержания было то, что пара должна была использовать это время для углубления их дружбы и демонстрации заботы и понимания друг о друге.

Женщина, о которой заботятся и понимают в то время, когда она наиболее уязвима, будет способна встретить своего мужа с желанием и страстью, когда её эмоциональная кривая находится на восходящем направлении. Шмули Ботич также утверждает, что период воздержания, который описан сверху, оживит сексуальную жизнь и сделает её более захватывающей. Поэтому это ожидание также выгодно для сексуальной жизни мужа. И это даёт нам понять, почему важно обучать молодых парней тому, что воздержание в их молодости подготавливает их к хорошей сексуальной жизни в браке.

Линия в фигуре, иллюстрирующая эмоциональные изменения мужчины, показывает, что он в большей степени может контролировать свои эмоции, если он сделает такой выбор. Опасность использования такой иллюстрации - это обобщение. Несколько пар пришли к нам и сказали, что: «В нашем браке, он является тем, у кого больше всего перепадов настроения, в то время как она является наиболее стабильной». Если у женщины флегматичный характер, это конечно же повлияет на её эмоции. У мужчины с более жизнерадостным характером, конечно же, будет больше колебаний в его эмоциональной диаграмме.

Мы верим, что у большего количества людей сексуальная жизнь была бы лучше, если бы они были более открыты по поводу своих сексуальных нужд. В то время, как мужчина с лёгкостью возбуждён, глядя на то, как его жена раздевается или в то время, когда она дотрагивается до него, женщине необходимо подготовить себя больше. Маленькое тайное соглашение, сделанное во время завтрака, может наполнить весь день возбуждением. Кроме того, это даёт возможность подготовиться с помощью душа или чего-то ещё. Многие женщины доверительно рассказали нам, что нехватка чистоты со стороны их мужей испортила то, что могло бы быть хорошим и близким времяпровождением.

Одной из старых раввинских традиций является то, что пара не должна заниматься сексом, если партнёры злы друг на друга или если они причинили боль друг другу. Если они занялись сексом, занятие любовью будет воспринято как нарушение или даже нападение и может стать причиной душевных ран, на исцеление которых уйдёт долгое время. Мы также хотели бы добавить, что мужчина, которого постоянно унижают и грызут, может стать импотентом. Песни Песней показывает, какие близкие сексуальные отношения должны быть между мужем и женой.

Песни Песней 4:7: «Вся ты прекрасна, возлюбленная моя, и пятна нет на тебе».

Апостол Павел использует близкие отношения между мужем и женой как иллюстрацию близких отношений между Христом и церковью:

Ефессянам 5:32-33: *«Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви. Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится (своего) мужа».*

Последующее стихотворение, написанное Пиет Хейн, в вольном переводе, может быть кое-чем, о чём можно подумать.

Жить сейчас - это техника жизни –

И каждый делает всё то, что может.
Но половина из нас выбирает настоящее, которое прошло,
А остальные выбирают будущее.

Прошедшее сейчас и будущее сейчас никогда не будут настоящим,
Должны ли все люди прожить, ожидая и вспоминая?

Настоящее, которое прошло, всегда будет прошедшим,
Будущее никогда не будет правильным.
Убедитесь в том, что настоящее, в котором вы живёте,
Раз и навсегда является настоящим.

Мы рекомендуем всем прочесть книгу «Любовь в браке», Эд Уит. Она даёт
очень широкие и хорошие советы и помогла многим людям.

Рабочий лист.

Вместе запишите те сферы, в которых у вас хорошее общение.

Вместе запишите сферы, в которых ваше общение слегка затруднено.

Попробуйте распознать причины, по которым ваше общение затрудняется.

Разработайте план того, как его улучшить.

Поделитесь вашим планом с хорошими друзьями и используйте этих друзей в качестве ориентира для того, чтобы оценивать прогресс/улучшение. Молитесь вместе о том, чтобы вы росли в знании друг друга и учитесь понимать язык сердца друг друга. Ориентируйтесь на то, чтобы принимать всё в самом лучшем смысле/контексте – это является мерой того, насколько вы надёжны друг в друге. Пусть ваша жизнь вместе будет оазисом ни только для вас, но и для того, чтобы другие могли пить из источника, который вы нашли.

Снизу написаны некоторые мысли, собранные из летнего лагеря для людей в «зрелом возрасте» - лето 1996

Советы для молодых родителей:

1. Будьте хорошим и надёжным другом для вашего ребёнка.
2. Будьте доступны, когда ваш ребёнок нуждается в вас.
3. Выражайте любовь к своему ребёнку, устно и физически.
4. Признавайте хорошее поведение, хорошее отношение и те моменты, когда ваш ребёнок выполнил работу хорошо.
5. Будьте быстры на ободрение.
6. Развивайте личные характеристики вашего ребёнка. Не делайте из них копию себя.
7. Давайте твёрдые и решительные поправки в отношении неправильных слов и поведения. Используйте возможность дать надёжное и позитивное руководство. Будьте тверды и решительны, когда речь идёт о правилах. Не устанавливайте такие правила, с которыми вы, как родители, сами не согласны.
8. Будьте примером с помощью своего собственного стиля жизни.
9. Ободряйте и направляйте их на то, чтобы они получили образование.
10. Ободряйте их играть на музыкальном инструменте.
11. Делитесь своим жизненным опытом с ними.
12. Осмеливайтесь показывать им свои слабости.
13. Будьте терпеливы. Дайте вашему ребёнку шанс взять на себя ответственность за свои действия.
14. Учите вашего ребёнка брать ответственность за свой выбор и уважайте его выбор до тех пор, пока эти выборы не нарушают никакое из установленных правил. Должно быть позволено делать ошибки и учиться чему-то через последствия.
15. С раннего детства учите их брать ответственность за работу по хозяйству.
16. Учите ребёнка прощению, прося прощение у него.
17. Учите их читать слово Божье и молиться.
18. Будьте настороже по отношению к манипулирующим утверждениям, которые заставят вашего ребёнка чувствовать себя виновным.
19. Следуйте тем же правилам по отношению ко внукам.
20. Найдите время для общения с взрослыми людьми, которое продвигает «правила», упомянутые выше.

Базовые правила для молодожёнов и их родителей

Вы ответственны за ваши собственные жизни и семьи.

Если бы мы смогли прожить наши жизни ещё раз, мы бы:

- Проводили больше времени вместе с нашими детьми
- Были бы более активны в создании окружения, в котором мы бы хотели, чтобы росли наши дети (это не происходит само по себе).
- Управляли финансами для того, чтобы упомянутое сверху могло быть достигнуто.
- Не основывали бы наш доход на вкладе от наших родителей, но вместо этого, принимали бы это как приятный сюрприз.
- Были бы более щедры в высказывании нашей любви по отношению к нашим детям и родителям.

Мы не знаем сколько мы будем на этой земле, но пока мы здесь, мы хотим быть благословением ++.

6. Превращая слова в действия

Становясь старше, Джудит и я, на протяжении почти тридцати лет учили искусству жизни вместе, и мы всё больше задавались вопросом: «Почему существует так много раздоров и конфликтов; дома, на рабочем месте и в церкви?»

Мы знаем о грехопадении человека, где всё неправильное взяло своё начало. Но сейчас мы живём после Голгофы, где мы были освобождены от проклятия закона и сейчас мы новое творение во Христе, 2 Коринфянам 5:17 («Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь всё новое!»)

Первой идеей Бога после сотворения человека по Своему образу, была семья. Семья должна быть живым выражением Бога на земле. Это выражение должно иметь начало с матери и отца, настолько любящих друг друга, что люди вокруг увидят Бога в их отношениях. Это происходит автоматически в начале отношений, когда пара молода и влюблена. Позже появляются дети и с ними работа, проблемы и ответственность. И через пару лет то, что должно быть раем, где один любит и любим, превращается в бегущую дорожку и тюрьму. Мы послужили многим расстроенным людям, которые со слезами на глазах сказали: «Я должен выбраться из этого; мне душно. Я потерял свою свободу. Мной манипулируют и меня принуждают».

Многие люди, оставившие церкви и другие сообщества, говорят тоже самое. Они не могут терпеть контроль, манипуляцию и принуждение. Это происходит несмотря на желание лидеров церквей создавать библейские сообщества, где плод Духа в соответствии с 5-ой главой Послания к Галатам, процветает и доминирует. Существуют ли манипулирующие лидеры? Такие лидеры существуют, и мы их встречали. Но большинство лидеров церквей являются искренними людьми, которые хотят лучшего для людей, окружающих их. Но всё же люди становятся частью системы, которая не работает, несмотря на то, является ли это семьёй или лидерством в компании или церкви.

Большинство людей знают, что говорит Слово Бога. Нет недостатка в обучении. Но слово не становится плотью и не живёт в них таким путём, что это становится живым словом в живых людях.

Что останавливает людей от превращения слов в действие?

Иисус сказал в Луки 16:8, когда он говорил о мастере, который признал своего управляющего левким, «Ибо сыны века сего догадливее сынов света в своём роде».

Я работал в норвежской компании Гидро в Пошгрюне на протяжении почти тридцати пяти лет. В середине восьмидесятых район Пошгрюн испытал глубокий кризис. Произошли огромные потери, и весь район находился под угрозой закрытия. Через несколько лет мы сообщили о значительной прибыли. Что произошло? Не было никакого изменения на рынке или в ценах. Район обучил рабочих тому, как работать вместе для предотвращения действий, не приносящих никакого результата. Это привело к интенсивным поискам именно тех сфер, которые могли бы быть улучшены, и каждый был обучен тому, как кооперировать в командах для того, чтобы достигнуть целей и задач. В то время, как финансовые фигуры изменились с красного на чёрные, каждый стал более мотивирован. Мы обнаружили, что люди обескуражены, когда они делают то, что не работает. Сотрудничать стало весело и стало естественным ободрять и радоваться достижениям друг друга. Это была атмосфера единства, в

которой каждый получал ответы на вопросы. Каждый ощущал, что он услышан, и каждый мог вложить что-то в процесс для достижения общей цели.

На протяжении многих лет мы часто задаёмся вопросом: есть ли какие-то ещё стороны Божьего слова, которые мы ещё не поняли, и которые смогли бы помочь нам в преуспевании в повседневной жизни? Мы видели многих людей, вырастающих в христианских домах только для того, чтобы оставить дом расстроенными и ранеными, не научась тому, как принимать жизнь через взаимодействия и сотрудничество с другими людьми.

Иисус сказал своим ученикам: «Ещё подобно Царство Небесное сокровищу, скрытому на поле, которое нашёл человек утаил, и от радости о нём идёт и продаёт всё, что имеет и покупает поле то». (Матфея 13:44)

Может ли быть так, что наша семья является этим сокровищем? Возможно ли, чтобы полное осознание ресурсов, содержащихся в нашей семье, заставит нас продать всё, что у нас есть для того, чтобы купить это сокровище? Как мы купим такое сокровище? **Ответ ясен: Мы сделаем семью приоритетом над всем остальным.**

На протяжении долгих лет Джудит брала с собой открытку, которую она обычно читает в начале наших выходных на «брачное столкновение». Она гласит: **«Дом является местом, в которое мы вкладываем наши чувства, получаем нашу надёжность, живём в свободе и выражаем наши таланты и интересы».** Исайя прикасается к этой идее в 32 главе в 18 стихе: «Тогда народ мой будет жить в обители мира, и в селениях безопасных, и в покоищах блаженных».

Когда Мать Тереза была награждена Нобелевской премией мира, у неё спросили, что необходимо для того, чтобы достигнуть мир на земле. Её ответом было: «Идите домой и любите вашу семью!»

Многие волнуются, когда Джудит читает эту открытку, потому что её слова прикасаются к желанию, данному Богом каждому из нас, иметь описанный в этой открытке дом. Как трагично, когда этому желанию не предоставлено место для жизни и развития, а вместо этого оно подавлено и ликвидировано холодным окружением, в котором люди, вместо того, чтобы испытывать тепло и заботу, встречены критикой и контролем, а в экстремальных случаях, психологическим и физическим насилием.

В январе 2006 года я проводил лидерский семинар в Ученическом Курсе в Молодёжь с Миссией в Шиене, Норвегия. Я спросил двадцать шесть студентов о том, приняли ли бы они изменения в обучении о лидерстве и вместо этого развивали бы обучение о том, как вести семью. Вопрос состоял в том, может ли руководство в семье в достижении цели, которая есть у Бога, поспособствовать руководству церковью или бизнесом.

Это было уникальной возможностью для того, чтобы развить идеи того, чем на самом деле является лидерство. Эти молодые люди недавно переехали из дома их родителей и поэтому у них есть свежий опыт того, что было хорошим в их семьях и того, что должно было быть сделано по-другому.

Они согласились сделать это и я поделил их на группы. Каждая группа должна была развить план для семьи, который даст возможность появлению истинного образа Бога.

После нескольких дней работы, мы все были близки к потере мотивации. Студенты почувствовали, будто я обманул их. Несмотря на это, на третий день одна из групп внезапно прокричала: «Мы нашли ответ!» Они молились, и потом внезапно у них появился ответ: «Мы работали, ссылаясь на то, что матери и

отцы должны воспитывать своих детей согласно правилам и контролировать их для того, чтобы научить их послушанию для дальнейшей правильной жизни. Но мы внезапно осознали, что это всё задом наперёд. Мать и отец должны быть примером для подражания и создавать атмосферу любви и надёжности, в которой дети смогут развивать их полный потенциал в отношениях со своими родителями, братьями и сёстрами».

Мы согласились в том, что сконцентрируем нашу дальнейшую работу на трёх главных пунктах:

1. Видение

«Без откровения свыше народ необуздан, а соблюдающий закон блажен». Притчи 29:18

«Глаза твои пусть прямо смотрят, и ресницы твои да направлены будут прямо пред тобою». Притчи 4:25

2. Планирование

«Без совета предприятия расстроятся, а при множестве советников они состоятся». Притчи 15:22

3. Сосредотачивайтесь на том, что у нас уже есть. Матфея 13:12

Этот стих уже объяснён в третьей главе. В еврейской Торе, где мы можем также найти этот стих, который Иисус цитирует, там не говорится «у кого есть, тому прибавится...», но наоборот «тот, кто думает в своём сердце, что он что-то имеет, тому прибавится, и у него будет изобилие». Всё лидерство основано на том, чтобы собрать команду, группу или сообщество с идеей думать наперёд по направлению к общей цели. Однако мы должны предупредить вас о негативных ожиданиях, которые становятся эгоистичными вместо того, чтобы концентрироваться на том, что у нас уже есть. Помня это, мы можем развить то, что у нас уже есть во что-то более богатое и разнообразное (закон сосредотачивания).

Весь класс начал сосредотачиваться на модели со страницы 10, картинка, которая показывает Бога в качестве мужа, и жену, работающих вместе как единое целое.

Эта модель показывает, что если мы хотим развивать общую цель для нашего брака и семьи, мы должны проводить время вместе, мечтая и планируя. Будучи родителями, нашей главной задачей, как лидеров семьи, является обеспечение того, что наши дети вырастут, используя полный потенциал. Точно также мужья и жёны должны взаимно помогать росту друг друга.

Вот то, что ответили группы относительно 1 пункта.

1. За что вы будете узнаваемы как семья? – Ценности и позиции.

	Качества семьи, согласно Божьей воле	Баллы для всей семьи в целом
	-Люди видят Бога через то, как мы живём и функционируем вместе	
	1. Ценности и позиции которые должны быть в семье	Баллы 1-10
1	Открытость	

2	Честность	
3	Справедливость – избежание сравнения с другими	
4	Позиция служения другим	
5	Скромность/смирение	
6	Уважение	
7	Чёткие границы и соглашения	
8	Благодарность	
9	Гостеприимство	
10	Ободрение	
11	Взаимное доверие	

Форма сверху может быть использована для того, чтобы проверить позицию семьи и их восприятие. Это подобно тому, как ощущать пульс состояния семьи. Мать и отец могут говорить о том, над какими характерными чертами необходимо работать больше всего. Тогда будет естественно обсуждать эту тему в семье. Члены семьи могут поделиться своими взглядами по поводу того, насколько хорошо определённая характеристика отражена в семье. Важно, чтобы дети принимали в этом участие, обсуждение должно быть конкретным и посвящаться определённым случаям, а не стать попыткой поиска козлов отпущения. Целью является работа над атмосферой в семье и отношение членов семьи друг к другу. Вся семья должна понимать, что каждый член семьи может внести вклад. Может быть полезным установить очки, основанные на согласии семьи в целом. Очки могут быть использованы для того, чтобы измерять прогресс и могут быть предметом для обсуждения того, насколько прогрессирует семья. Улучшилась ли семья? Намного легче ободрять тогда, когда есть что-то конкретное и измеримое, показывающее прогресс. То, что не может быть измерено, не может быть улучшено. Мы не знаем, добились ли мы прогресса без измерения. Когда семья достигает десяти очков за определённую характерную черту, появляется больше причин для радости!

Не позволяйте листу с очками стать «системой», которая контролирует семью. Это является инструментом для того, чтобы помочь в определённом мышлении. Через какое-то время всё это станет стилем жизни. На самом деле, я уверен, что многие, читая это, уже достигли многого в этих сферах.

Это подобно вождению машины: хороший водитель не узнаётся по тому, как хорошо он следует правилам. Дорожные правила важны, однако именно внимательность делает хорошего водителя, проявленная в сложных ситуациях. Эта гибкость, осознание движения, дающее возможность быстрым реакциям и желание учиться, опираясь на прошлые ошибки, позволяет человеку вести машину, избегая несчастных случаев год за годом.

Пункт 2, планирование. Ответственности в каждом доме.

2. Планирование – С чего начать:

2.1 Проводите время, разговаривая друг с другом как пара и как вся семья.

Целью таких бесед является то, что мы можем поделиться нашими сокровенными мыслями и чувствами в надёжной атмосфере. Есть ли в нашем разуме болезненные и сложные мысли? Мы должны научиться быть полностью честны, не дожидаясь того момента, когда это может быть использовано против нас. Семья должна быть местом, где открытость и честность ободряемы. 1 Иоанна 1:7 говорит, что когда мы делимся нашими слабостями (вещами, которые мы не освоили) друг с другом, тогда мы имеем общение друг с другом.

Каким наследством это может стать для наших детей! Это самый лучший ресурс, который может быть принесён в брак.

2.2 Практикуйте хорошее общение/коммуникацию

Общение является навыком, который может приобрести каждый. Несмотря на то, что дар речи может быть дан от рождения и быть подтверждением того, что человек создан по образу Бога (дар речи встроен в девятый хромосом и только у человека), мы всё же нуждаемся в том, чтобы научиться общению – процесс, на который уходит вся жизнь. Целью всего общения является то, чтобы каждый человек с которым мы общаемся, ощущал, что он любим.

2.3 Иницируйте семейные встречи

Для того, чтобы мечтать и планировать, нам необходимо быть вместе. Думать в одиночку может быть и хорошо, но именно тогда, когда мы делимся мыслями, мы можем планировать вместе и адаптировать наши идеи в соответствии с нашей семейной ситуацией. Только тогда это принесёт нам пользу синергии, которая даст самый лучший результат.

Некоторые семьи считают естественным встречаться всей семьёй каждую неделю. Другие считают более естественным разговаривать тогда, когда появляется такая возможность: сидя за столом или делая что-то вместе. Тысячи лет назад Бог ободрил своих людей в том, чтобы использовать помощь для обучения семей. Второзаконие 6:6-9 даёт нам такую заповедь: «И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоём. И внушай их детям твоим и говори об них, сидя в доме твоём и идя дорогою, и ложась и вставая. И навязи их в знак на руку твою, и да будут они повязкою над глазами твоими, и напиши их на косяках дома твоего и на воротах твоих».

Джудит и я в данный момент на пенсии и наши дети уже не дома. Для нас естественно заканчивать каждый день, проводя время вместе перед сном, обсуждая и подводя итоги прошедшего дня и обсуждая планы на следующий день. Наш опыт показывает, что «то, что не запланировано, не будет сделано». «Планирование» для нас - это согласие с тем, что мы будем делать и запись в нашем календаре. У нас есть календарь с шестью месяцами на каждой стороне и также там есть место для каждодневной деятельности. Календарь с лёгкостью доступен на кухне и говоря о наших будущих планах, мы обновляем наш календарь. Знание того, что каждый из нас делает всё время, обеспечивает нас безопасностью. Чувство нахождения вне и незнание того, что происходит, приносит боль и оно абсолютно ненужно.

Может быть вы просматривали наш сайт и увидели «аудит» копию нашего календаря. Это для того, чтобы наши друзья и семья знали, что происходит в нашей жизни. Иногда нас просят проповедывать или учить на выходных. Календарь даёт возможность того, что запрашивающий человек может проверить наш сайт перед тем, как связаться с нами.

3. Мечтайте и планируйте вместе для того, чтобы удовлетворить потребности семьи (по необходимости обновляйте)

Мечты и планы должны начаться с нужд семьи. Снизу мы предлагаем некоторые советы, которые могут быть полезны.

3.1 Распределите практические задания в доме

Может быть разумным начать с листа всего того, что должно быть сделано в доме. Важно включать каждого и важно, чтобы лист мог быть расширен или изменён в то время, как он составлен.

Следующим шагом является решение того, кто и что делает:

Каждый должен делать вклад, но важно, чтобы задания были определены, основываясь на возрасте и способностях. Также задания должны быть стимулирующими для того, чтобы каждый мог учиться и расти в задаче, поставленной перед ним. Если возможно, два человека должны работать над



одним заданием. Это даёт возможность сотрудничества, что в свою очередь отражает Бога. Гораздо веселее работать в парах, и это позволяет сделать работу быстрее. Например, один человек может мыть посуду, а другой может её вытереть насухо. Или один человек может пылесосить, а другой может передвигать мебель и ставить её на место. Единственным ограничением является наше творчество и воображение.

3.2 Распознавайте таланты и дары друг друга и помогайте друг другу развивать их

Родители очень сильно помогают детям, когда они распознают их таланты и дары. Делая это, родители должны быть наблюдательны, так как дети отличаются друг от друга. Некоторые более одарены практически, в то время как другие могут быть более талантливы в музыке и искусстве. Каждый дар ценен и должен быть оценен и развит, а не сравнен или не оценён. Это очень ценный вклад, когда подросток знает его/её сильные стороны, выбирая карьеру.

3.3 Учитесь тому, как играть вместе

Играя в игры вместе, каждый в семье развивается, и это также является хорошей возможностью научить семью работать вместе и уважать друг друга. Благодаря тому, что это игра, процесс становится чем-то радостным и творческим. Это также является хорошей практикой в том, чтобы не воспринимать себя слишком серьёзно. Семьи, развивающие это качество, обнаружат, что делать незначительные вещи вместе станет проще. Будет элемент игры во всём, чтобы они ни делали. Библия говорит об этом в книге Судей 5:3: «...я Господу, я пою, бряцаю Господу, Богу Израилеву».

Времена, когда наша семья провела, играя в китайские шашки, стало ценным и хорошим временем, проведённым вместе. Даже сейчас, когда наши дети навещают нас со своими собственными семьями, мы снова играем в китайские шашки.

Во время одного из наших курсов на выходных, владелица места, в котором мы проводили конференцию, сказала нам, что она бы тоже хотела начать проводить такие курсы. Мы спросили, о чём определённо она хотела бы учить и она ответила: «Совместное творчество с твистом». Она объяснила, что обычным методом построения команды является использование чего-то хорошего от каждого члена команды. Она хотела взять всё самое лучшее от каждого члена команды и превратить это во что-то великое. Было ли это откровением о

некоторых Божьих мыслях для семьи? Её определение о совместном творчестве осталось с нами на долгое время после нашей беседы. Благоразумно иногда, когда нам брошен вызов, идти дальше и достигать больше, чем мы сначала намечались. Может быть эта глава окажет именно такое влияние на вас?

3.4 Учитесь играть на инструментах и петь вместе



Игра на музыкальном инструменте развивает вас и предлагает вам очень многое. Родители должны ободрять своих детей играть на инструментах. Джудит была великолепна в этом, когда наши дети были молоды; она часто играла на гитаре и мы все пели. Часто, когда я слышу кого-то, поющего очень хорошо или играющего очень хорошо на инструменте, я спрашиваю их, как это началось. Каждый раз, когда я спрашиваю, я получаю всё тот

же ответ: кто-то ободрил их продолжить. Давайте будем ободрять друг друга развивать такие дары и использовать эти таланты для того, чтобы создавать места и окружения полные радости, песен и музыки.

3.5 Распознавайте и развивайте индивидуальность каждой личности

Мы созданы с различными типами личности и мы обсудим это более глубоко в седьмом пункте: «Созданы для разнообразия».

3.6 Распознавайте духовные дары, учите ваших детей тому, как их развивать и использовать

Библия побуждает использовать наши духовные дары для служения друг другу. 1 Петра 4:10 говорит: «Служите друг другу, каждый тем даром, какой получил, как добрые домостроители многообразной благодати Божией».

Очень важно, чтобы родители показывали путь, будучи примерами для подражания. Нет никакого возрастного требования для духовных даров. Одним летом во время Семейного лагеря мы обнаружили, что у четырёхлетней девочки был дар исцеления. Люди, за которых она молилась, были исцелены.

Один из наших детей в возрасте семи лет получил дар словознания и мог говорить исцеление в жизни людей. Библия учит, что эти дары могут быть переданы через ходатайство и положение рук на человека. В начале нашего служения я просил нашего пожилого священника положить на меня (Ингвара) его руки и помолиться за то, чтобы я получил определённый духовный дар. Впервые его просили об этом. Бог услышал и ответил на его молитву, и я часто использую этот дар в нашем служении. Это может быть чем-то захватывающим, если семьи будут задумываться на эту тему. Представьте, каким благословением была бы такая семья в местной церкви.

Родители должны смело молиться за своих детей о снаряжении духовными дарами для служения церкви. Писание говорит нам, что Иисус Навин был успешен во всём, потому что Моисей положил на него руки и благословил его.

3.7 Учите детей брать на себя ответственность настолько рано, насколько это возможно

Когда дети находятся в возрасте от трёх до пяти лет, они наиболее восприимчивы к тому, чтобы учиться и делать те вещи, которые делают дети постарше. В этом возрасте важно давать им делать что-то, чему они могут научиться. Ребёнок, который был научен тому, как убирать свои игрушки по вечерам, будет владеть наследием, которое пригодится ему/ей на протяжении всей жизни. Становясь старше, ребёнку должны бросать более сложные и требующие вызовы. Каждый любит принимать поощрение за хорошо сделанную работу; это улучшает самооценку ребёнка и рабочую этику.

3.8 Семейные финансы

Многие семьи разрушаются из-за беспорядочных семейных финансов.

Родители должны научиться устанавливать семейный бюджет. Бюджет даст обзор семейного дохода и расходов.

Это выбор между быть контролируемым или контролировать. Обсуждение и разговоры о том, на что должны быть потрачены деньги, даст нам чувство надёжности, так как мы все будем знать, что происходит с нашими деньгами. Это также научит каждого, кто вовлечён в этот процесс, брать на себя ответственность, так как бюджет является соглашением, которое связывает соглашающиеся стороны. Мудро выбрать самую «аккуратную» личность и того, кому нравится разбираться с числами, для того, чтобы быть бухгалтером.

Вы также можете получить советы по семейным финансам из банков. Банки, с которыми я говорил, заинтересованы в помощи с семейными финансами. Вы можете также получить хорошие модели бюджетов из большинства интернет-банков.

Однако важно иметь простую систему, которую понимает каждый и не потеряться в сложных моделях и таблицах. Дети должны быть вовлечены в эти разговоры для того, чтобы они могли научиться быть хорошими управляющими для своих карманных денег. С помощью бюджета дети поймут, что родители не могут пойти и купить всё, что они хотят. Вопрос стоит в том, могут ли они себе это позволить и бюджет побуждает нас экономить деньги, для того, чтобы со временем купить «большие вещи». Также важно говорить о жертвованиях, так как дети должны научиться радоваться, когда они отдают.

3.9 Работайте над тем, чтобы донести Евангелие до ваших соседей

Неверующие люди не находят посещение наших церквей чем-то лёгким. Для них легче найти церковь в наших домах, часто через наших детей. Через их друзей, у наших детей может быть доступ к домам наших соседей. Рассматривайте их как ресурс. Говорите со своими детьми о том, как вы можете достичь семей их друзей. Научите детей молиться за своих друзей. Статистика утверждает, что евангелизация через дружбу является самым эффективным путём для достижения стойкого результата.

3.10 Активное участие в церкви

Все семьи должны быть частью малых групп, которые принадлежат к церкви. В малой группе люди, не принадлежащие традиционной семье, могут найти место. Не каждый женится и заводит детей. Однако они всё равно являются ресурсом в Божьем Царстве и у них есть преимущество того, что у них есть больше времени, чем у женатых людей. Во время, когда традиционное ядро семьи очень часто распадается, очень важно, чтобы семьи предлагали дружбу

людям, находящимся вне традиционных семейных сообществ. Отцы, играющие со своими сыновьями, должны включать в игру и тех мальчиков, которые не являются их собственными сыновьями.

Растущие церкви и церкви с влиянием организованы таким путём, что все члены вовлечены в более мелкие группы. Эти группы дают членам церкви возможность развития отношений и использования их талантов и даров в окружении, которое создаёт необходимый отзыв, коррекцию и рост. Мы все должны чему-то принадлежать и быть подотчётными перед кем-то, так как мы являемся частью семьи. Церковное сообщество может быть увеличенной семьёй, куда мы приходим для того, чтобы насладиться общением и быть вдохновлёнными с помощью полученного опыта в достижении одной цели.

Этот лист предназначен как перечень, начальная точка для семей. Каждая семья, однако, нуждается в том, чтобы осуществлять свой план, основанный на своей собственной ситуации и обстоятельствах. Не пытайтесь сделать всё и сразу, или вы подвергнетесь риску устать от этого всего и это может быстро стать безжизненной системой. Несмотря на то, что мы описываем систематический подход для этой работы, целью является достижение успехов в совместной жизни. Веселитесь, расскажите друг другу пару шуток, смейтесь вместе. Мы хотим перейти от религиозного христианства в христианскую жизнь.

Самой сложной фазой является превращение плана в действие.

4. Проведение

4.1 Распознайте нужду в переменах с помощью анализа того, где вы находитесь сегодня

- Запланируйте с какой сферы из списка выше вы должны начать работу
- Договоритесь о том, кто и что будет делать
 - Лучше всего, если два человека могут решать одну проблему. Именно через сотрудничество людей отражается Бог. Это должно быть центральной ценностью во всём, что мы делаем. Список под пунктом 1 может дать вам несколько идей.
 - Именно здесь таланты и дары могут быть использованы, и это является возможностью для обучения всех тех, кто в этом нуждается. Младшие братья и сёстры могут учиться от тех, кто постарше. Старшие дети должны учиться от отца и матери. Помните, что не над каждым заданием весело работать, но это необходимо (и это предоставляет возможность для того, чтобы учиться настойчивости и ответственности).

4.2 «Выполняйте задачу»

- Родители должны держать под контролем все задачи, показывать, что они заботятся о детях и ободряют их. Тот, кто даёт задание, должен также дать отчёт на следующей семейной встрече. Это возможность для всей семьи обсудить произошедшее, а также шанс внести предложения на будущее. Остальные члены семьи научатся чему-то благодаря таким обсуждениям, и это даст возможность практиковаться в общении и открытости.

Снизу мы предоставили несколько советов:

- Будьте конструктивны в вашем отзыве и ободряйте
- Составляйте план для будущего обучения, если необходимо, и воплотите его в действие

- Используйте любую возможность для того, чтобы отмечать преодоление очередного этапа. Пожалуйста, помните, что планирование не является бюрократией или способом заставить кого-то работать. Если так произойдёт, то мы сбились с намеченного пути. Это просто инструменты с которых можно начать. Целью является то, что это станет стилем жизни. Это должно быть подобно езде на велосипеде, должно быть сделано на уровне подсознания.

5. Некоторые советы для того, чтобы помочь вам в выполнении плана

Очень важно, чтобы родители были в единстве, начиная процесс. Это обеспечит детей необходимой надёжностью. Без ощущения надёжности для прохождения через процессы такого типа одного влияния будет мало.

Именно родители являются теми, у кого зарождается идея и мечта о том, какой они хотят видеть свою семью в будущем. Маленькие дети не так понимают важность единства семьи, как родители. Вначале дети незрелы и хотят только того, что лучше для них. Они должны быть научены тому, что семейное общение является наиболее важной целью и они получают многое, если будут вкладывать в это. Великие вещи редко случаются тотчас же. Уходит время на то, чтобы построить общение. Можно напоминать ребёнку, что уходит целый год для того, чтобы трёхлетний стал четырёхлетним.

Для многих это может быть сложной задачей, потому что на наше общество влияет «быстрый ремонт» и «мгновенные» решения. Такой стиль жизни идёт вопреки естественному и может навредить. Всё, что ценно, развивается; уходят годы на обучение и практику для того, чтобы быть успешным в торговле. Точно так же и с хорошей жизнью. Над этим надо работать и развивать. Посмотрите на то, как учатся и работают атлеты для того, чтобы подняться на подиум. Павел напоминает нам иметь точно такую же позицию для достижения зрелого роста. Начните с весёлой и именно той задачи, с которой вы хотите начать. Вы можете начать с распознавания типов характеров в вашей семье и того, как они относятся друг к другу (смотрите на 7 пункт). В то же время вы можете начать планировать летний отпуск. Не начинайте с многих вещей сразу и помните, что у нас должно быть расслабленное состояние, упомянутое в первом пункте, когда мы делаем это. Процесс должен быть подстроен под возраст детей.

6. Следите за процессом и поправляйте

Еженедельный контроль процесса необходим для того, чтобы проверять ваш прогресс. Эти обсуждения должны быть восприняты как возможности для награждения и ободрения друг друга. Если вы не достигли целей, поставленных перед вами, важно найти причины этому:

- необходимо ли большее количество обучения?
- необходимо ли больше времени?
- необходимо ли больше помощи для того, чтобы выполнить задачу?
- есть ли другой подход для достижения выполнения задачи?

Отредактированный план должен учитывать всё это.

Если вы сможете сделать это как семья, вы сможете вести и в других сферах. Принципы, которые использованы в семье, использованы в церкви и в бизнесе. Многие кризисы возникают из-за того, что лидеры (или родители) не открыты к отзывам и не близки с «низовой реальностью». Если открытые и честные отклики не могут быть приняты, люди вскоре начинают говорить о других

людях (таких, как лидерах) вместо того, чтобы говорить с людьми. Тогда появляются отзывы, которые могут принести много вреда.

7. Мы созданы для разнообразия

Самой простой формой жизни является одноклеточная амёба.

Весьма развитые организмы характеризуются множеством сложных и специализированных органов и функций. Многие конфликты возникают из-за чего-то такого простого, как, например, разные характеры, и из-за того, что мы не были научены, как использовать эти различия в характерах в качестве ресурсов. Многие пары приходят к нам для того, чтобы получить помощь в их браке. Одной из первых причин, вызывающих сложность, является то, что они различны. Это и является причиной того, что их отношения не работают. Тогда мы отвечаем: «Славьте Бога за различия». Без этих различий жизнь была бы скучной и не такой богатой. Нам надо научиться тому, как обращаться с тем фактом, что мы различны. Когда Джудит и я научились ценить то, что мы разные, не только как мужчина и женщина, но также и в характере, монета упала. Я (Ингвар) понял, что то, что я воспринимал как критику, было её способом сказать мне, как вещи выглядели через её «характерные очки». Сейчас это стало одним из элементов, который делает работу и жизнь вместе намного более захватывающей. Мы обнаружили, что вместе мы доберёмся намного дальше, чем если бы мы двигались поодиночке. Нам необходимо быть честными и признавать, что когда жизнь «крушится» для нас, это происходит именно в этой сфере, сфере наших различий. Это ежедневная, непрекращающаяся работа для нас, как и для всех остальных.

Различия и многие аспекты характера являются выражением творчества Бога, которое Он поместил в каждого из нас. Когда наши различия выражены, в реальности это является выражением характера Бога. Подобно тому, как и в пророде. То, что именно Он наделил нас нашими талантами ясно описано в Ефесеям 4:11: «Он поставил одних апостолами, других пророками, иных евангелистами, иных пастырями и учителями. К совершению святых, на дело служения, для созидания тела Христова». Эти дары могут быть духовными дарами или это может быть типом личности, с которой мы созданы. С помощью этого мы можем быть дарами друг для друга:

П – Пророк (Целенаправленный)

Е – Евангелист (Тот, кто видит возможности)

У – Учитель (Систематичный)

П – Пастырь (Заботящийся)

Эти типы личности не должны быть перепутаны с духовными дарами, описанными в Римлянам 12:3-8 или 1 Коринфянам 12:7-27.

Давайте посмотрим ближе на типы личности:

Пророк (П)

- Ориентированный на результат
- Целенаправленный

Обычно фокусируется на:

- Начинании, быть при деле
- Быть активным
- Превращение планов в действие

Позиция: «Давайте начнём».

Мотивация: «Каким будет результат?»

Учитель (У)

- Администратор
- Структурированный
- Систематический

Обычно фокусируется на:

- Планировании
- Анализе
- Измерении
- Обзоре
- Установлении правил

Позиция: «Давайте будем следовать установленным правилам (зачем изобретать колесо?)»

Мотивация: «Как мы двигаемся с этой точки?»

Евангелист (Е)

- Провидец
- Экстрове́рт
- Полон идей

Обычно фокусируется на:

- Поиске новых путей
- Начинаний новых вещей (но теряет интерес довольно-таки быстро)
- Переменах и волнении

Позиция: «Мы слишком традиционны и старомодны».

Мотивация: «Почему бы не поменять?»

Пастырь (П)

- Заботящийся
- Внимательный
- Собирающий тип

Фокусируется на:

- Приводит людей к сотрудничеству
- Координации (идеи от Е)
- Создании согласованности
- Как это сделать
- Обеспечении мотивации в группе
- Обучении членов команды (П, У и Е предпочитают делать всё в «одиночку»)

Позиция: «Сотрудничество придаёт сил. Я нуждаюсь в команде, команда нуждается во мне».

Мотивация: «Кто будет это делать?»

Сильные типы личности заставляют нас чувствовать себя виновными, потому что мы не такие как они. В этом отношении мы, как родители, должны осознавать какое влияние мы имеем на наших детей.

Апостол (А)

Апостолы могут иметь любые основные типы характера какие есть у П, Е, У или П, но они научены видеть ценность в высказывании комплементов по отношению к другим, а также это является видением в его/её сердце. Апостол является типом личности служащего лидера, какого Иисус описывает в качестве идеала. Апостолы не фокусируются на себе или на их служении, но на окончательном результате. Родители должны горячо жаждать быть апостолами в своей семье.

7.1 Различные стили личности

Единомышленники часто пытаются сплотиться друг с другом. Если у нас есть один преобладающий тип личности, есть риск поляризации всей группы. Нам необходимо осознавать это и работать над тем, чтобы этого избежать. Если только один тип личности услышан, есть риск того, что баланс равенства между П-Е-У-П может измениться и привести к подобным сценариям:

Преимущественный Пророк и отсутствие или небольшое присутствие Е-У-Пастырь приведёт к:

- Занятости
- Озабоченности
- Множественности деятельностей
- Небольшому количеству новых идей

Преимущественный У и отсутствие или небольшое присутствие П-Е-П приведёт к:

- Разрушенной инициативе
- Системе, работающей хорошо, но с незначительными достижениями
- Бюрократии

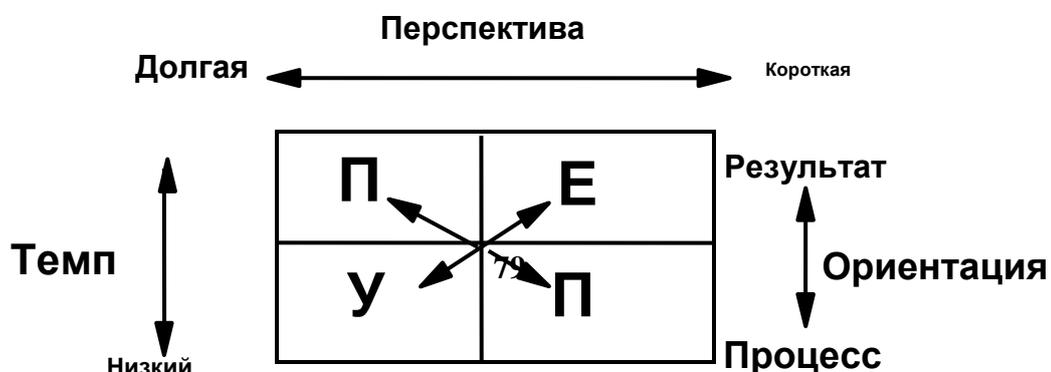
Преимущественный Е и отсутствие или небольшое присутствие П-У-П приведёт к:

- Потерянности в новых идеях
- Ничего не будет завершено
- Недостатку обзора и недостатку структуры

Преимущественный Пастырь и отсутствие или небольшое присутствие Пророк-Е-У приведёт к:

- Избеганию конфликтов
- Во всём должно быть согласие на каждой встрече
- Бездействию
- «Второму кругу» внутреннего исцеления

Различные типы личности



Поведение под давлением

П Диктует	Е Атакует	Агрессивный
У Отделяется	П Сдаётся	

Как показывает фигура, самая большая напряжённость возникает между Пророком и Пастырем или между Евангелистом и Учителем. Между ними существует ощутимая разница. Однако стоит отметить что те, среди кого возникает самая большая напряжённость, и являются наилучшим вариантом для исправления друг друга. Зрелое лидерство, ценящее это, достигнет многого и будет заслуживающим доверие. Семья является наилучшим местом для того, чтобы практиковать сотрудничество такого рода и командную работу. Осознавая это, человек будет научен уважать тех, кто отличается, а водительство отца и матери и их пример сделает весь процесс более захватывающим.

Если мы не научим наших детей такому сотрудничеству, командной работе в сообществе, позволяющим добиваться лучших результатов, чем индивидуализм, наши дети не выберут это по своему желанию позже в их жизни.

7.2 Причинами для конфликта могут быть:

1. Незнание правил сотрудничества для создания команды
2. Незнание себя и своего типа личности для того, чтобы приспособиться к другим
3. Незнание тех, кто нас окружает
4. Недостаток понимания ценности общения
5. Разделение – группировка людей одинакового типа личности
6. Недостаток понимания ценности различия или недостаток уважения по отношению к различиям
7. Раненые чувства, которые превращают различие в угрозу

Мы попросили нескольких близких друзей просмотреть рукопись этой главы. Они отнеслись к этой задаче очень серьёзно и потратили на это целые выходные. Они не ожидали, что раны из прошлого, из того времени, когда их дети были маленькими, выйдут на поверхность во время прочтения этой рукописи. Обзор этой рукописи дал возможность вспомнить те моменты, в которых они должны были бы сделать всё по-другому. Они начали процесс распознавания причин, по которым их проблемы закончились именно так, как закончились, и они использовали эту ситуацию для того, чтобы поговорить о многих вещах, которые были спрятаны глубоко в душе. Для многих людей может быть полезным прочитать 2 главу ещё раз: «Потому оставит человек отца своего и мать....».

С помощью открытости и разговора о проблемах и прощения друг друга, люди могут получать исцеление и оставить многие болезненные вещи позади.



Рисунок изображает, что мы работаем на трёх уровнях.

На духовном уровне или нашем подсознании, восстановление свободы, которую мы имеем во Христе, является борьбой. Если мы находимся в какой-либо зависимости, нам необходимо внутреннее исцеление, описанное во второй главе.

Библия учит нас заботиться и питать наш дух, потому что из него проистекают источники нашей жизни. Без духовной свободы мы не сможем добиться прогресса на двух других уровнях.

Эта глава сфокусирована на нашем разуме. Именно здесь находятся наши мысли, воля и эмоции. Библия много раз обращается к нашей воле. Например в Римлянам 12:2: «И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что (есть) воля Божия, благая, угодная и совершенная».

Это призыв к нашей воле. Учение в этой главе в основном направлено к нашей воле и интеллекту. Именно мы выбираем, хотим ли мы применять это учение или нет. Мы несём ответственность за наши собственные выборы даже тогда, когда мы выбираем не делать то, что мы знаем, мы должны делать.

Однако, важно осознавать, что мы не можем ожидать мгновенных результатов. Требуется 21 день для того, чтобы что-то стало привычкой, но через пару недель практики вы должны быть способны увидеть некоторые перемены в той сфере, над которой вы работаете.

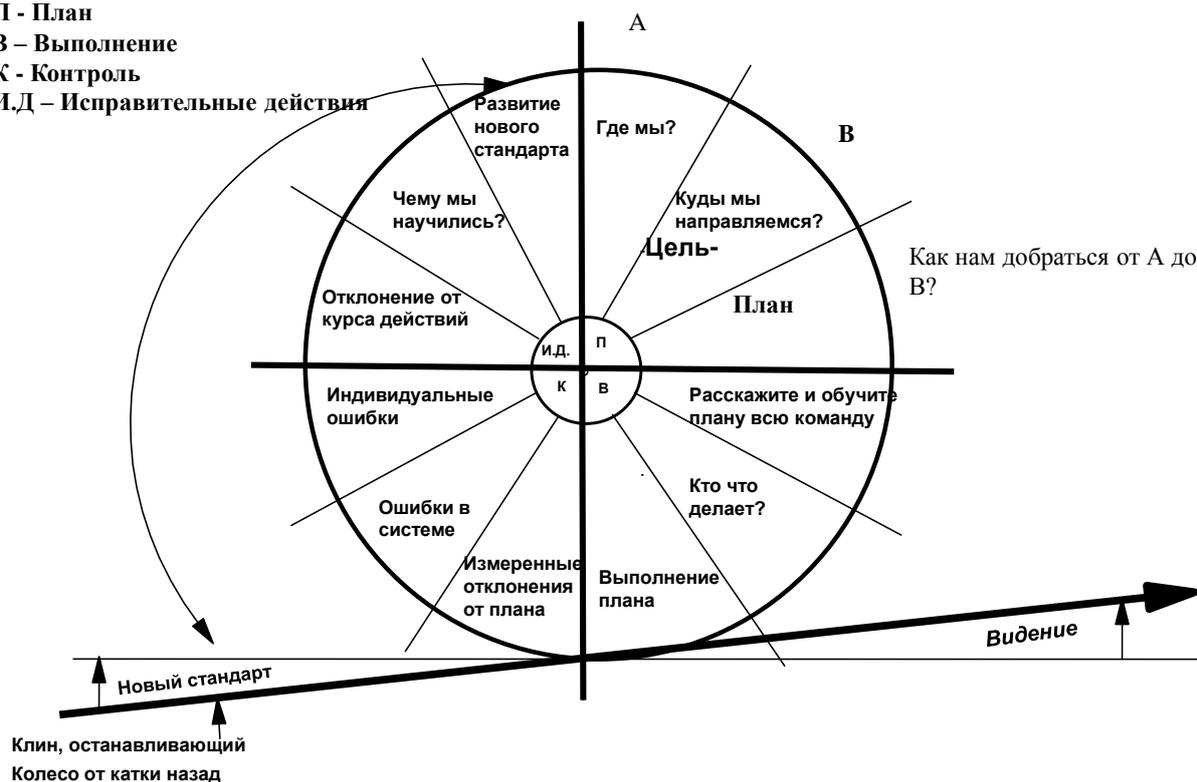
Колесо планирования Деминга

П - План

В – Выполнение

К - Контроль

И.Д – Исправительные действия



Фигура сверху была развита Чарльзом Демингом вместе с японскими лидерами индустрии в начале 1950 годов. Она показывает, что намереваясь достичь чего-то, находясь на определённом этапе, вы можете составить план достижения цели. Следующими шагами является донесение плана и выбор того, кто будет над чем работать, и начало претворения плана в жизнь. Многие люди будут рады закончить процесс именно на этом этапе, но Деминг утверждает, что на этой стадии мы находимся только в середине процесса. Без контролирующего механизма, измеряющего результаты в пути к достижению цели, мы можем с лёгкостью оказаться на стороне и не достигнуть нашей цели. Контроль должен различать причины любого отклонения от плана: неправильный метод, ошибки в процессе, недостаток обучения, недостаток правильных инструкций или недостаток понимания задачи.

Последней фазой является исправление процесса и распознавание того, чему мы научились на наших ошибках и ошибках других. Обучение на наших собственных ошибках разумно, а мудростью является учёба на ошибках других. Опыт из процесса должен быть использован для того, чтобы улучшить стандарт для будущего.

Этим принципам обучали по японскому национальному телевидению на протяжении трёх лет. Качество японских продуктов кардинально улучшилось, и к 1960, японские продукты стали такого же высокого качества, как и продукты с Запада. Если люди сегодня хотят качественный продукт, они купят что-то японское. Многие из учения в этой главе следует принципам этой фигуры.

7.3 Нам нужен отзыв для того, чтобы улучшить эту главу

После одной из наших лекций молодая пара похвасталась: «У нас есть трое детей и наконец-то мы поняли, что означает наша роль как родителей. Мы поедem домой и начнём». Мы бы хотели оказаться мухой на стене и побывать в этом доме, а также в других домах, которые было вдохновлены для превращения «слова в действие».

Напишите нам, позвоните нам. Позвольте этому стать началом движения, показывающего истинное лицо христиан в обществе.

Мы в мире, но не от мира. Наши жизни докажут это. Мы верим, что это является самым эффективным способом заинтересовать наших соседей в том, что мы на самом деле делаем. Может быть они захотят стать похожими на нас?

Удачи!

Январь, 2009

Judith and Ingvar Torvik (Джудит и Ингвар Торвик)

Mail: judith.ingvar@gmail.com

Сайт: www.judithogingvar.no Эта книга может быть скачена с этой страницы.